



A acessibilidade aos cuidados de saúde oral de uma população adolescentes portuguesas

Laura Amorim², Cecília Rozan², Luís Proença^{1,2}, Ana Cristina Manso^{1,2}

¹CiiEM – Centro de investigação interdisciplinar Egas Moniz, Quinta da Granja-Portugal; ² Instituto Universitário Egas Moniz, Quinta da Granja – Portugal.

Objetivos: Descrever o acesso aos cuidados de saúde oral de uma população jovem que frequentam a escola Básica de 2º e 3º ciclo de Maxial, Torres Vedras, Portugal.

Materiais e Métodos: Estudo transversal. Amostra constituída por 109 adolescentes, de ambos os sexos, de idade 10 a 18 anos, que frequentam a Escola Básica de 2º e 3º ciclo de Maxial no concelho de Torres Vedras, Portugal. Previamente a amostra consentiu a sua participação neste estudo e posteriormente aplicou se um questionário com 11 perguntas no âmbito de avaliar a acessibilidade aos cuidados de saúde oral. Os dados foram registados em Microsoft® Excel® e foi feita uma análise estatística descritiva através do software IBM SPSS Statistics ® v.24.

Resultados: A faixa etária da amostra varia dos 10 aos 18 anos. As três idades mais prevalentes são: 14 anos, com uma percentagem de 21,3 %, seguindo-se os 12 anos, representando 20,4 % e 13 anos com 17,6 %. Sobre o sexo dos alunos, 41 alunos são do sexo masculino e 68 são do sexo feminino, com uma percentagem de 37,6 % e 62,4 %, respetivamente. Sobre a questão se são ou não utilizadores do cheque dentista, 58,7% diz que é, 27,5% não sabe se é e 13,8% não é utilizador deste. Sobre a razão pela qual foram ao médico dentista, 33,0% foi por rotina, 25,7% foi por motivos relacionados com a higiene oral, 15,6% alega ter ido fazer tratamentos dentários, 11,9% não sabe qual o motivo, 8,3% foi por causa de dor e por último e 5,5% foi fazer exames. Acerca da frequência de escovagem diária, 64 (58,7%) alunos afirmam que escovam duas vezes por dia, 27 (24,8%) indivíduos apenas uma vez por dia, 15 (13,8%) jovens mais do que duas vezes por dia e 3 (2,8%) desconhece a frequência com que escova os dentes.

Conclusões: A maioria dos alunos tem a idade de 14 anos (21,3%) e há mais alunos do sexo feminino (62,4%) do que do sexo masculino (37,6%). A maioria dos alunos afirma ser utilizadora do cheque dentista (58,7%). A principal razão pela qual visitaram o médico dentista da última vez foi por rotina (33,0%). A maioria dos alunos escovam os dentes duas vezes por dia (58,7%).

