

Impacto Psicossocial em Pacientes com necessidade do Tratamento-Ortodôntico-Cirúrgico-Ortognático



Martins, LSM¹ ; Almeida, CF² ; Silva, S³

1- Mestrado Integrado em Medicina Dentária UCP – Viseu;

2- Estudante Doutoramento FMDUP. Médico Dentista;

3- Professora Auxiliar Convidada UCP – Viseu.



Introdução

As deformidades dento faciais estão cada vez mais prevalentes no mundo. São causadoras de repercussões na vida social, profissional e estado psicológico dos pacientes, acabando por interferir com a autoestima e qualidade de vida. Desta forma, é fundamental saber gerir o psicológico do paciente para que o tratamento seja bem-sucedido.

Objectivos: Perceber o impacto psicossocial que as Deformidades Dento-Faciais (DDF) têm sobre os pacientes com indicação para o Tratamento-Ortodôntico-Cirúrgico-Ortognático (TOCO).

Materiais e Métodos

Grupo de estudo: Pacientes com DDFs e com necessidade de TOCO.

Grupo controlo: Pacientes sem DDF e com indicação para o tratamento ortodôntico convencional

Recolha de dados: Utilização de dois questionários, um para avaliar a Qualidade de Vida (WHOQoL-BREF), e outro para avaliar a autoestima (Escala de Autoestima de Rosenberg).

Conclusão

Conforme foi estudado, é possível concluir que os pacientes com DDFs possuem uma Qualidade de Vida e uma Autoestima mais baixas.

Em suma, é importante que o médico dentista procure entender o impacto psicossocial e os fatores que lhes estão associados, no sentido de escolher um tratamento individualizado e ajustado o mais possível ao seu paciente.

Baixa Autoestima e Qualidade de Vida

Tratamento multidisciplinar

Sucesso do tratamento

Resultados

	n	Estudo		n	Controlo	
		M	dp		M	dp
Dominio Geral	32	8,12	±1,18	47	8,68	±0,95
Dominio Físico	32	15,90	±2,39	47	17,56	±1,67
Dominio Psicológico	32	15,31	±2,23	47	17,37	±1,62
Dominio Relações Sociais	32	15,34	±2,83	47	16,96	±2,57
Dominio Ambiente	32	15,42	±2,03	47	17,20	±2,27
Autoestima	32	45,25	±8,00	47	53,14	±5,25

Teste U de Mann-Whitney

	p
Distribuição do domínio geral	0,038
Distribuição do domínio físico	0,002
Distribuição do domínio psicológico	0,000
Distribuição do domínio relações sociais	0,009
Distribuição domínio ambiente	0,000
Autoestima	0,000

Discussão

Com base nos resultados obtidos, percebe-se que existe influência das DDFs na Qualidade de Vida e Autoestima dos pacientes.

Estes pacientes vão apresentar níveis mais elevados de stress psicossocial, em parte por causa dos preconceitos e da fasquia elevada que a nossa sociedade impõe daquilo que é estético, desta forma, não restam dúvidas que a estética dento-facial é relevante e que os pacientes podem ter uma qualidade de vida e autoestima mais pobres, resultando muitas vezes em depressões^{1,2,3}

Devemos ter em consideração o tempo de pandemia e o confinamento que podem ter influenciado os resultados obtidos.

Bibliografia

1-Cunningham SJ, Johal A. Orthognatic correction of dento-facial discrepancies. British dental jornal. 2015;218(3):167-75

2-Rumsey N, Harcourt D. Body image and disfigurement: issues and interventions. Body Image. 2004;1(1):83-97

3-Newell R, Marks I. Phobic nature of social difficulty in facially disfigured people. The British journal of psychiatry: the journal of mental science.2000;176:177-81