

PLANEAMENTO DIGITAL ESTÉTICO NO SETOR ANTERIOR: CASO CLÍNICO

Martim Marquês¹, Rita Rosa¹, Rui Carvalho²

1. Egas Moniz School of Health and Science, Monte da Caparica, Almada, Portugal
2. Docente da Unidade Clínica Multidisciplinar da Egas Moniz School of Health and Science



32

INTRODUÇÃO

Com os avanços tecnológicos, o enceramento digital tem-se tornado cada vez mais prevalente, demonstrando ser mais preciso, exato e menos desconfortável para o paciente em comparação com as impressões tradicionais (Mangano et al., 2018). A técnica *Vertiprep* para colocação de coroas cerâmica nos dentes anteriores oferece vantagens como a preservação das estruturas biológicas, a obtenção de excelentes resultados estéticos e a possibilidade de uma abordagem minimamente invasiva (Imburgia et al., 2019). As coroas e facetas dentárias, fundamentais na medicina dentária moderna, oferecem soluções para problemas funcionais e estéticos, e podem utilizar materiais de alta resistência como a zircónia e o dissilicato de lítio, que mostram aumentar a durabilidade e melhorar os resultados (Barakat & Alomari, 2023; Cervino et al., 2024; Kasem et al., 2022).

CASO CLÍNICO

Paciente do sexo feminino, de 50 anos, compareceu na clínica dentária com fratura do dente 11. Procedeu-se à restauração pré-endodôntica e posterior tratamento endodôntico. Para análise estética e funcional realizou-se um scan intra-oral (*3Shape, Trios*), e enceramento digital com recurso ao software *Meshmixer* e subsequente impressão do modelo 3D (*Phrozen Sonic Mini 4K*). A partir deste foi realizada uma chave de silicone em *Zetalabor* e um mock-up para avaliação clínica e estética por parte da paciente com *AcryTemp*. Realizou-se o preparo da coroa no dente 11 com a técnica *Vertiprep* e o preparo da faceta no dente 21 guiado pelo mock-up aditivo. Após a impressão com dupla mistura (com Light e Putty) para obter os modelos de trabalho, realizou-se duas provas em PMMA. Por fim, realizou-se a cimentação da coroa em zircónia com *RelyX Unicem 2 Automix* e a adesão da faceta em dissilicato de lítio com resina aquecida *Filtek Z100 (55°C)*.



Fig. 1 – Fotografia inicial. Dente 11 Fraturado



Fig. 2 – Restauração pré-endodôntica do dente 11



Fig. 3 – Preparo dos dentes 11 e 21



Fig. 6 – Fotografia do pós-operatório imediato



Fig. 5 – Prova em PMMA



Fig. 4 – Escolha de cor com escala Vita Classical (Vident, USA)



Fig. 7 – Fotografia final (follow-up de 1 semana)



Fig. 8 – Modelo impresso em 3D.

CONCLUSÃO

O uso de scanners intra-orais e softwares de desenho em 3D possibilita uma captação e manipulação detalhada das imagens, além de melhorar a comunicação entre dentistas e pacientes promovendo um desconforto mínimo para o paciente, sendo especialmente útil para reabilitações orais com coroas ou facetas dentárias (Dave, 2024). O enceramento diagnóstico digital permitiu realizar um planeamento digital do caso e melhor previsão do resultado, sendo útil também como guia na realização dos preparos e gestão de expectativas do paciente. Através desta abordagem conseguimos devolver de forma conservadora à nossa paciente, um sorriso estético e harmonioso.

BIBLIOGRAFIA

- Barakat, A., & Alomari, M. (2023). Effect of Different Veneering Techniques on the Fracture Resistance of Bioceramic Lithium Disilicate Ceramics Crowns. *Journal of Biomaterials and Tissue Engineering*, 13(4), 594–600. <https://doi.org/10.1166/jbt.2023.3281>
- Cervino, G., Minervini, G., Chaturvedi, S., Ciccù, M., & Franco, R. (2024). Influence of Temporomandibular Disorders and Bruxism on Prosthodontics Rehabilitations Survival: A Focus on Veneers. *IFMBE Proceedings*, 695–701. https://doi.org/10.1007/978-3-031-49068-2_71
- Dave, R. (2024). Revolutionising conservative dentistry: Exploring the impact and evolution of digital impression techniques in contemporary dental practice. *IP Indian Journal of Conservative and Endodontics*, 9(1), 3–7. <https://www.ijce.in/article-details/21355>
- Imburgia, M., Cortellini, D., & Valenti, M. (2019). Minimally invasive vertical preparation design for ceramic veneers: a multicenter retrospective follow-up clinical study of 265 lithium disilicate veneers. *The International Journal of Esthetic Dentistry*, 14(3), 286–298. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31312814/>
- Kasem, A. T., Ellayeh, M., Özcan, M., & Sakrana, A. A. (2022). Three-year clinical evaluation of zirconia and zirconia-reinforced lithium silicate crowns with minimally invasive vertical preparation technique. *Clinical Oral Investigations*. <https://doi.org/10.1007/s00784-022-04779-1>
- Mangano, A., Beretta, M., Luongo, G., Mangano, C., & Mangano, F. (2018). Conventional Vs Digital Impressions: Acceptability, Treatment Comfort and Stress Among Young Orthodontic Patients. *The Open Dentistry Journal*, 12(1), 118–124. <https://doi.org/10.2174/1874210601812010118>