



O USO DA INTERNET PARA ACEDER A INFORMAÇÃO DE SAÚDE ORAL POR PACIENTES



Ana R. Dias¹, João P. Dias¹, Stefanie Rei¹, André Correia²

1 - Estudante do Mestrado Integrado em Medicina Dentária (MIMD), Instituto Ciências da Saúde, Universidade Católica Portuguesa (UCP) (Viseu). Contacto: rita.dias858@gmail.com
2 - Regente da área disciplinar de Informática Médico-Dentária do MIMD-UCP.

1 - INTRODUÇÃO

A internet colocou à disposição do público muita informação da área médica e médico-dentária, à distância de um simples clique. Desta forma, a Internet tem o potencial de informar, educar e capacitar o consumidor, fornecendo informações sobre e serviços de Saúde Oral, apoiando a decisão do paciente.¹⁻⁵

Este estudo tem como **objetivo** analisar o acesso à informação de saúde oral disponível na internet pelos pacientes que procuram tratamento médico-dentário.

2 - MATERIAL E MÉTODOS

- Estudo exploratório, descritivo, quantitativo e transversal. Método de amostragem não probabilística por conveniência.
- Amostra: 108 indivíduos (Clínica Universitária da UCP, 1º trimestre de 2014).
- Questionário auto-aplicado (adaptado de Harris¹ e Riordain²), abordando dados sociodemográficos e questões relacionadas com o acesso à informação de saúde oral na WWW.
- Análise estatística descritiva e inferencial univariada (SPSS® 20.0).

3 - RESULTADOS

CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA

- A maioria da amostra é do sexo feminino (68,5%);
- Grupo etário mais representativo: 25-39 anos (28,7%), com uma idade média de 39,4;
- Residem na zona urbana 66,7% dos sujeitos;
- 30,6% estão habilitados com o 2º e 3º ciclo e 33,3% usufruem de um a dois ordenados mínimos por mês;
- 74,1% tem acesso à internet.

ACESSO A INFORMAÇÃO DE SAÚDE ORAL

- Dos que não pesquisam na internet informações de saúde oral, 40,8% revelaram interesse em aceder no futuro;
- 30,6% da amostra recorreu à internet para procurar informações de saúde oral:
 - As mulheres pesquisaram mais informação do que os homens;
 - Os indivíduos com idade inferior a 40 anos, com mais de doze anos de escolaridade e com rendimento familiar mensal equivalente a dois ou mais ordenados mínimos têm maior probabilidade de efetuar a pesquisa;
 - A informação encontrada é classificada como sendo de alta qualidade por 40,6% dos sujeitos;
 - 12,1% adquiriu produtos de saúde oral online.



Tabela 1 – Relação entre o acesso à informação e variáveis socio-demográficas

	%	OR	IC _{95%}	p-Value*
Masculino / Feminino	27,3% / 72,7%	0,75	0,30 – 1,85	0,532
< 40 / ≥40 anos de idade	90,9% / 9,1%	15,0	4,2 - 53,6	0,000*
>12 / ≤12 anos de escolaridade	72,7% / 27,3%	5,3	2,2 - 13,2	0,000*
Rural / Urbano	75,8% / 24,2%	1,86	0,74 – 4,69	0,184
≥ 2 / <2 ordenados mínimos	54,5% / 45,5%	3,1	1,3 - 7,2	0,008*

OR: Odds Ratio ; IC: Intervalo de Confiança

4 - CONCLUSÕES

- Os pacientes fazem um uso limitado da internet na pesquisa de informação de saúde oral. A probabilidade de aceder à internet para procurar informação de saúde oral depende, sobretudo, da idade e do nível de escolaridade, sendo menor entre os mais velhos e com menor habilitação escolar.
- Destaca-se o interesse manifestado pelos pacientes na pesquisa na Internet como fonte de educação para a saúde oral.

TRABALHOS FUTUROS

- Distribuir questionários por outros centros de investigação, por forma a aumentar a amostra em análise.
- Avaliar a qualidade dos *sites* analisados, por forma a instruir os pacientes sobre critérios de avaliação dos *sites* de saúde.

5 - BIBLIOGRAFIA

- Harris CE, Chestnutt IG. The use of the Internet to access oral health-related information by patients attending dental hygiene clinics. International journal of dental hygiene. 2005;3(2):70-3. Epub 2006/02/03.
- Ni Riordain R, McCreary C. Dental patients' use of the Internet. British dental journal. 2009;207(12):583-6; 75. Epub 2009/12/19.
- McMullan M. Patients using the Internet to obtain health information: how this affects the patient-health professional relationship. Patient education and counseling. 2006;63(1-2):24-8. Epub 2006/01/13.
- Sillence E, Briggs P, Harris PR, Fishwick L. How do patients evaluate and make use of online health information? Soc Sci Med. 2007;64(9):1853-62. Epub 2007/03/03.
- Manhas R. Use of the Internet and Electronic Resources for Dental Science Information: A Case Study. Library Philosophy and Practice. 2008.