



INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, tem-se verificado um aumento na prática de atividades desportivas. (1) Este facto, acarreta um aumento de lesões, entre as quais o trauma orofacial e dentário. (1) Um dos meios, de os prevenir, é o uso de protetores bucais. (2) Os atletas, encarregados de educação, treinadores e dirigentes desportivos devem estar informados da sua importância de forma a desenvolverem atitudes que previnam ou minimizem o risco de trauma. (3)

OBJETIVOS

Avaliar o uso de protetores bucais, durante a prática desportiva e averiguar a perceção de atletas e treinadores, profissionais e amadores da importância da utilização de protetor bucal, na prevenção de lesões da cavidade oral.

MATERIAIS E MÉTODOS

- Estudo (piloto) epidemiológico observacional transversal
- Questionários.
- Amostra:
 - 92 indivíduos (80 atletas, praticantes de andebol ou hóquei em patins a nível amador ou profissional)
 - 12 treinadores.
- Itens abordados no questionário: história prévia de trauma e utilização, ou não, de protetor bucal; informação quanto ao tipo de protetor bucal utilizado; opinião quanto à possibilidade de este ser obrigatório na modalidade que pratica e importância que os clubes deveriam dar à informação sobre este tema.
- Análise estatística: descritiva (IBM SPSS Statistics®, v20.0.0)

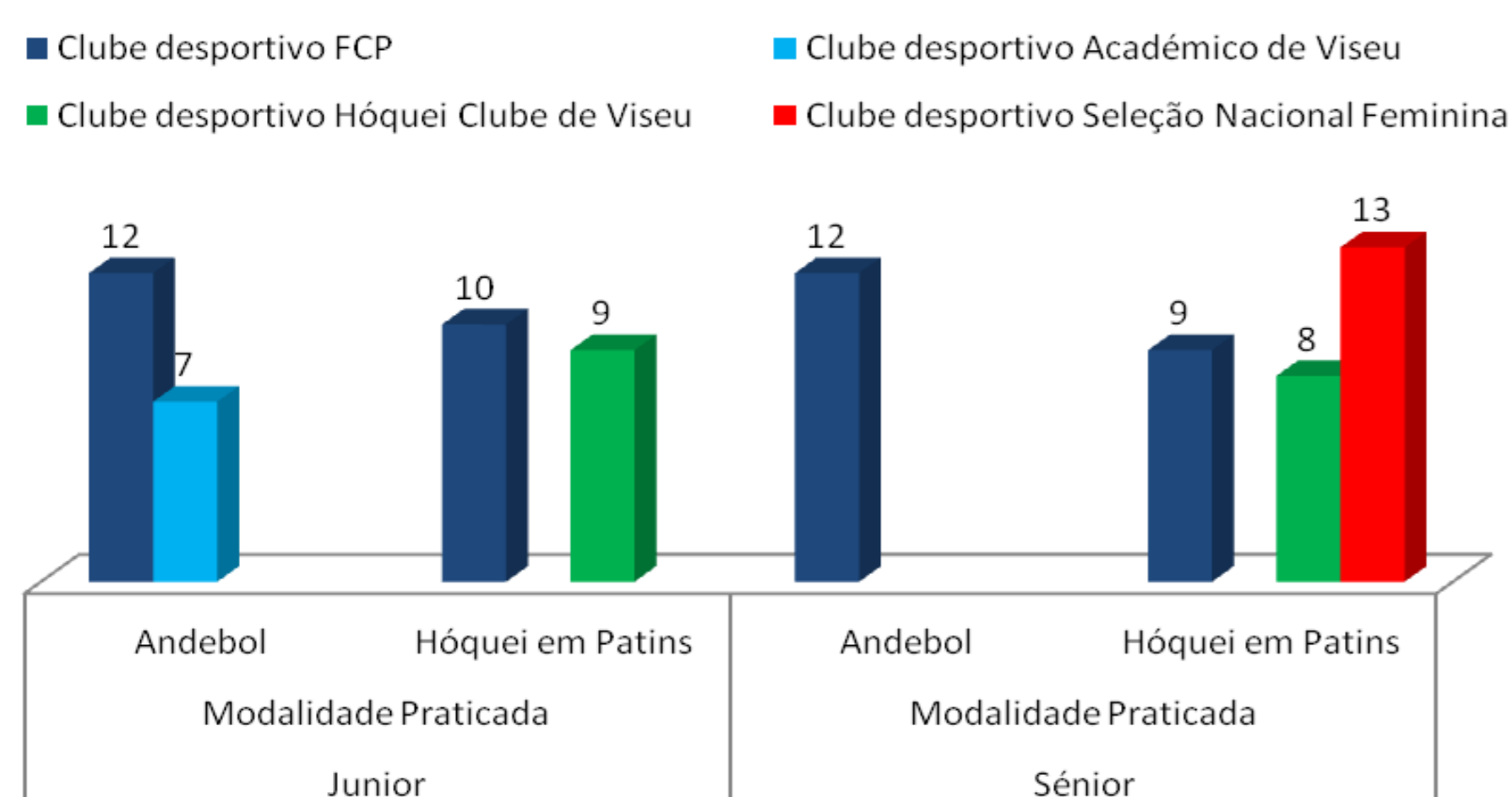
RESULTADOS

CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA

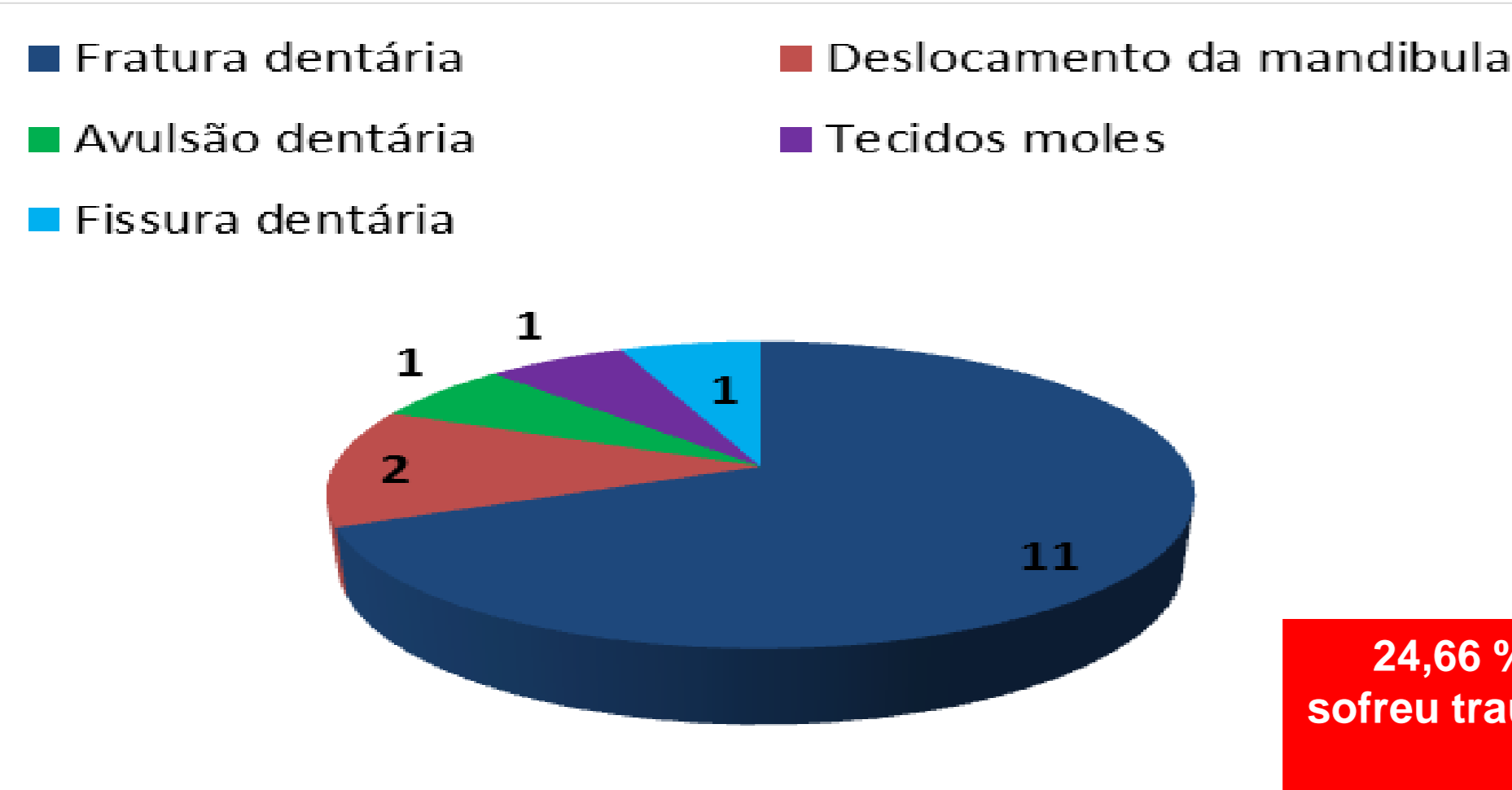
TREINADORES

- 8 hóquei em patins ; 4 Andebol
- ATLETAS
 - Hóquei em Patins (61,3%) ; Andebol (38,8%)
 - 21 profissionais (campeões nacionais de andebol e hóquei em patins)
 - 59 amadores

Modalidade/Escalão



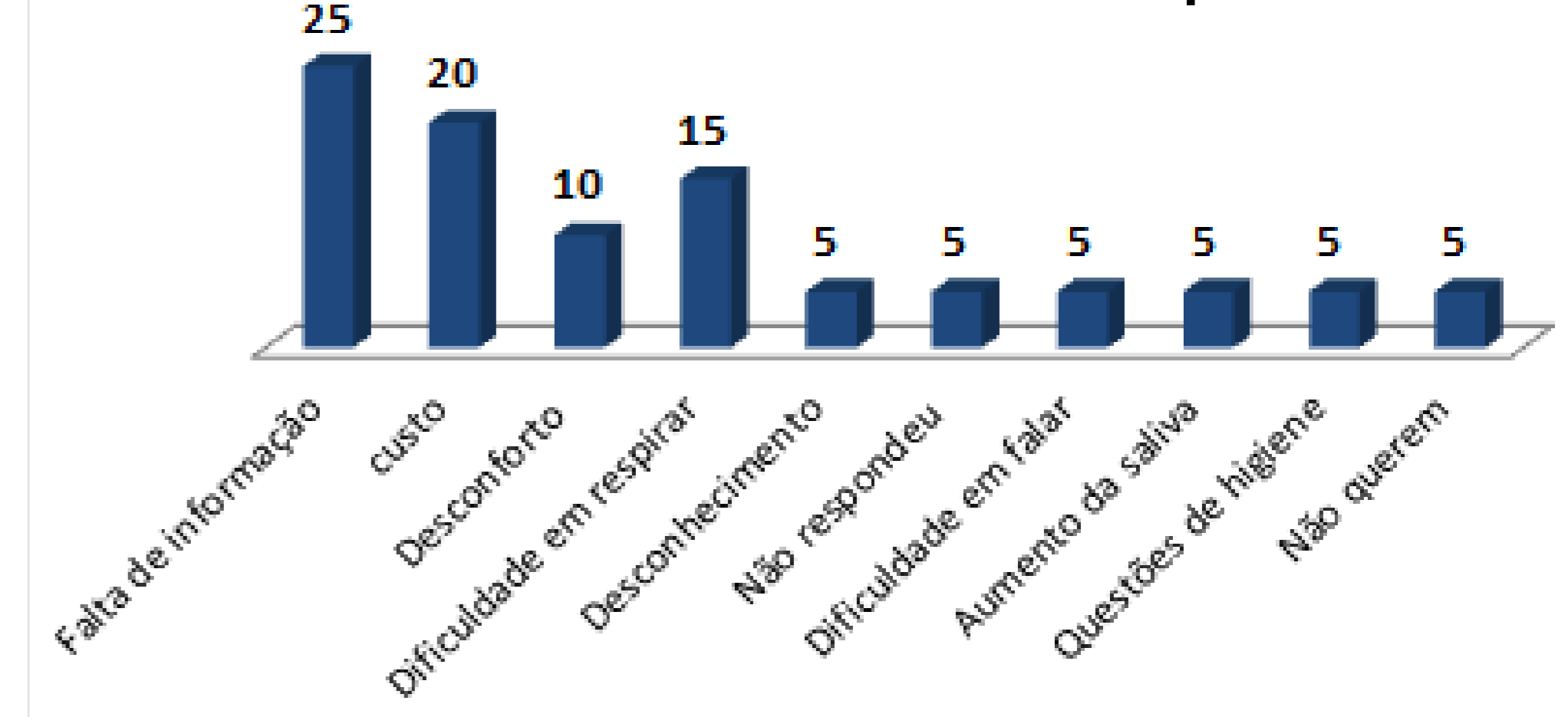
Lesões orofaciais



TREINADORES

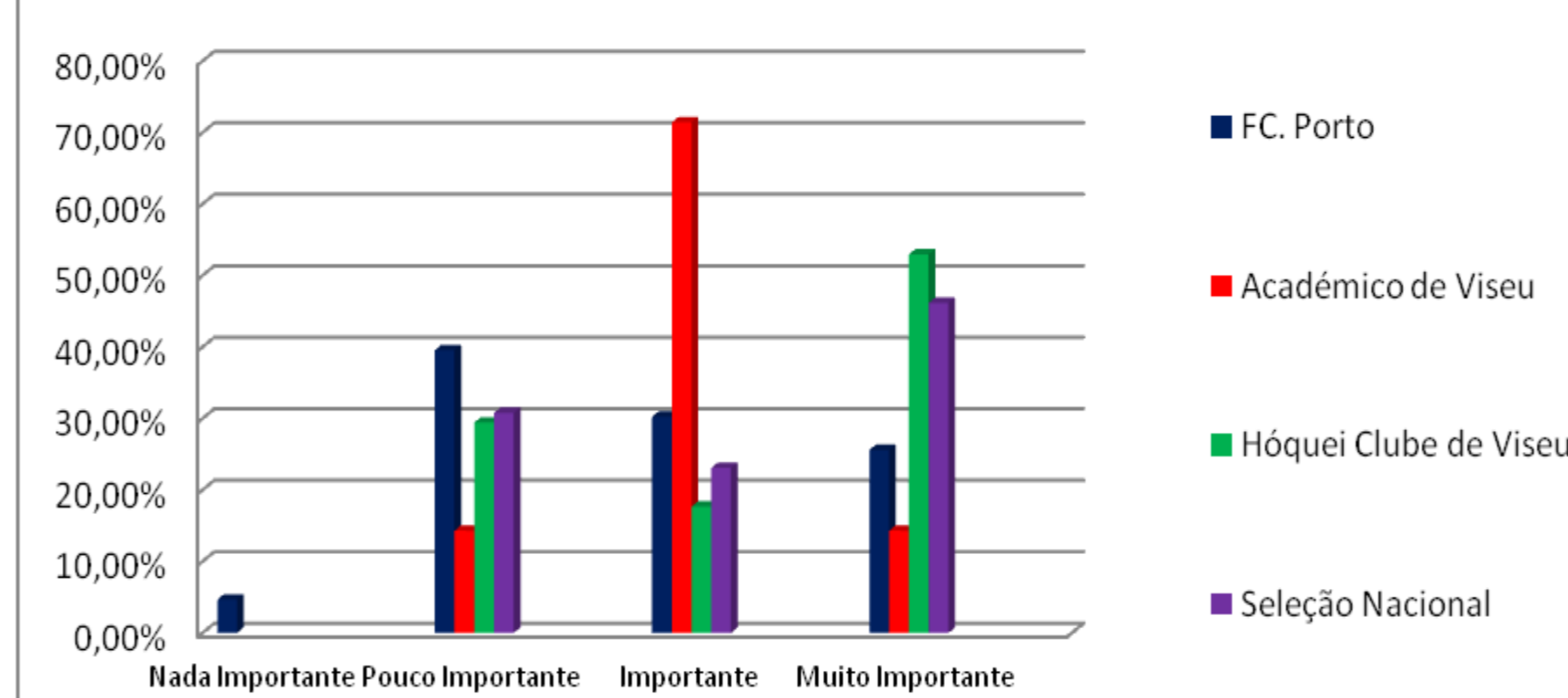
- 91,67 % já observou lesões orais
- 91,67% - revelam interesse em possuir mais informação
- 7 treinadores (58,3%) afirmam que o protetor bucal não influencia o desempenho desportivo
- 100% treinadores defendem que o protetor bucal previne o trauma oral.

Razões do não uso de protetor bucal

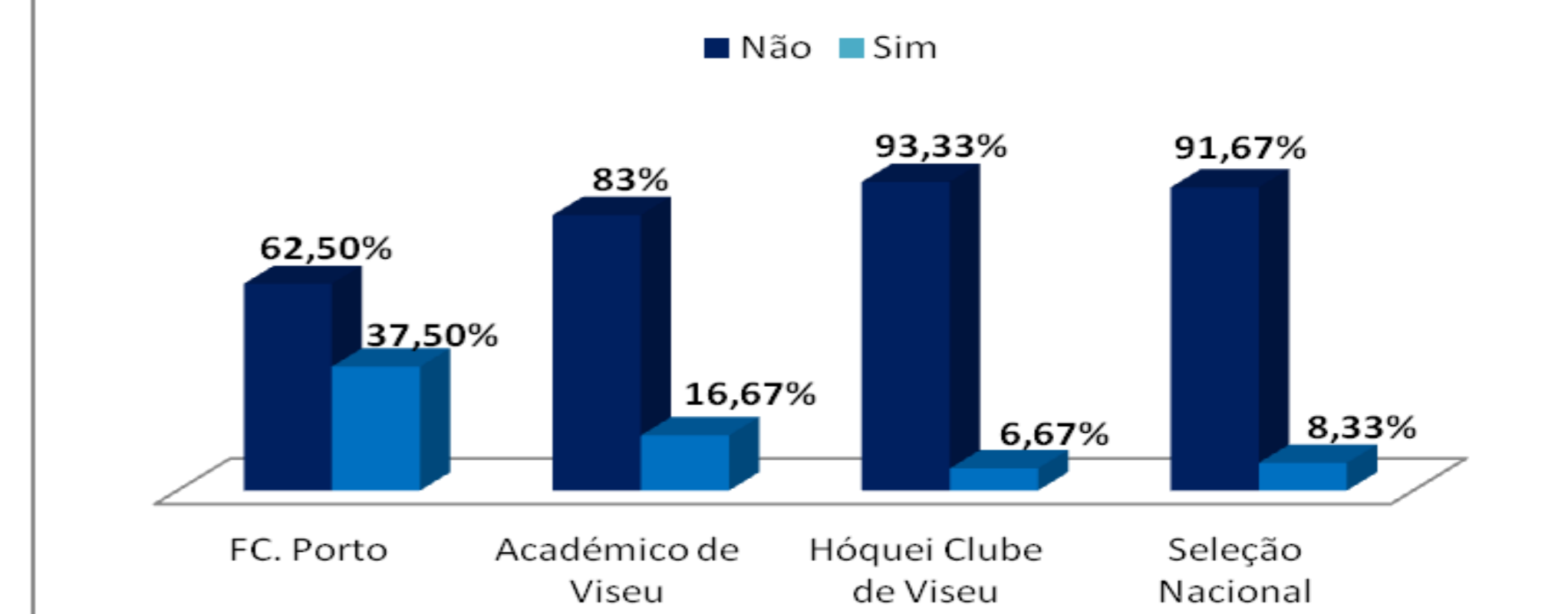


ATLETAS

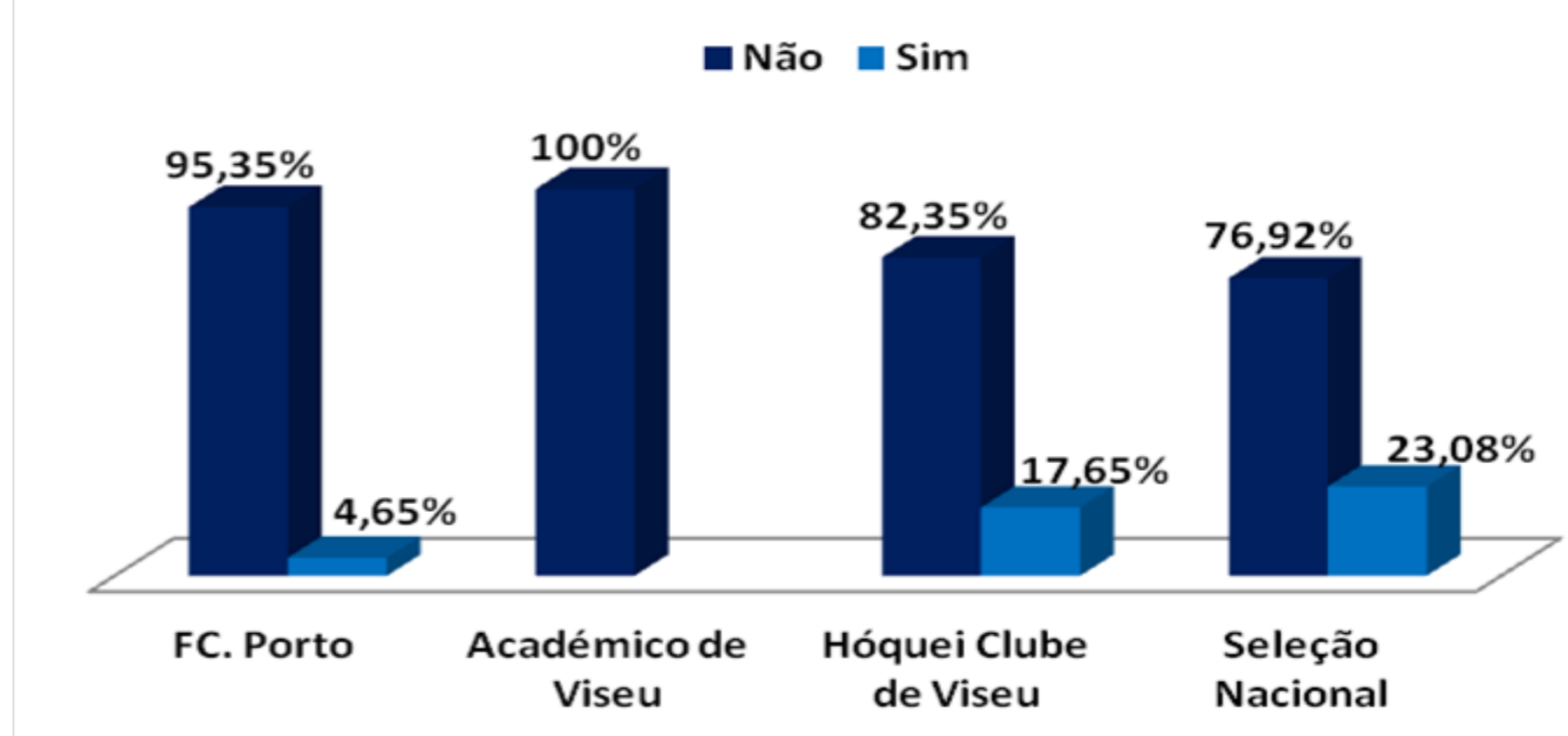
Prevenção do trauma dentário



Traumatismo na prática desportiva



Uso do protetor bucal por Clube



Razões do não uso de protetor bucal



CONCLUSÕES

Os atletas profissionais sofreram muito mais traumatismos (42,9%) do que os amadores (17,39%). Tendo em conta a variável tempo de exposição, os resultados vão ao encontro ao estudo de Glendor (2008) (4), pois as equipas profissionais (ex: FCP), têm maior quantidade de treinos e competição. Apesar de reconhecerem os benefícios na prevenção do traumatismo oral, a grande maioria dos atletas das modalidades estudadas não usa protetor bucal durante a prática desportiva, apontando como principais razões: dificuldade na respiração, na adaptação e na fala, bem como o aumento do fluxo salivar.

Salientamos, a importância da atenção de toda a comunidade ligada à Medicina Dentária, para uma ação pró-ativa e enérgica, no sentido de potenciar e realizar todos os mecanismos possíveis, para uma adequada prevenção de trauma facial e oral nos praticantes desportivos.

BIBLIOGRAFIA

(1)Ferrari H, Medeiros J, . Dental trauma and level of information: mouthguard use in different contact sports. Dental traumatology. 2002;18(3):144-7. ; (2)Ranalli D. Sports dentistry and dental traumatology. Dental Traumatology. 2002;18(5):231-6. ; (3) Glendor U. Aetiology and risk factors related to traumatic dental injuries—a review of the literature. Dental traumatology. 2009;25(1):19-31. ; (4)Glendor U. Epidemiology of traumatic dental injuries—a 12 year review of the literature. Dental traumatology. 2008;24(6):603-11. ; (5)Kumamoto D, Maeda Y. A literature review of sports-related orofacial trauma. General dentistry. 2004;52(3):270. ; (6)Lang B, Pohl Y, Filippi A. Knowledge and prevention of dental trauma in team handball in Switzerland and Germany. Dental Traumatology. 2002;18(6):329-34. ; (7)Mihalik P, McCaffrey A, Rivera M, Pardini E, Guskiewicz M, Collins W, et al. Effectiveness of mouthguards in reducing neurocognitive deficits following sports-related cerebral concussion. Dental traumatology : official publication of International Association for Dental Traumatology. 2007;23(1):14-20. ; (8)Duymus Z, Gungor H. Use of mouthguard rates among university athletes during sport activities in Erzurum, Turkey. Dental traumatology : official publication of International Association for Dental Traumatology. 2009;25(3):318-22.