

Introdução

A maior parte do consumo de antibióticos é feito por pacientes em ambulatório¹, e a sua excessiva prescrição por parte dos médicos dentistas/estomatologistas é uma questão premente e atual. Uma das causas desta situação poderia atribuir-se a um

pedido por parte do próprio paciente. Numa clínica/centro privado onde as expectativas e exigências por parte dos pacientes devem ser satisfeitas, a sobre prescrição poderá ser um facto a ter em conta.

Objetivo

Determinar se os pacientes acreditam ser necessária a toma de antibiótico pós operatoricamente a uma extração dentária, se o pediriam em caso de recusa por parte

do clínico em prescreve-lo, e se estão cientes dos possíveis benefícios e inconvenientes destes fármacos.

Material e Métodos

Foi distribuído um questionário a um grupo de pacientes, maiores de 18 anos, sujeitos a uma extração dentária (Fig. 1) em 2 clínicas privadas da cidade de Coimbra, entre os meses de maio e julho de 2015 (Fig. 2).

O conjunto de respostas obtido, foi analisado com o software SPSS 20.0, de modo a verificar a existência de possíveis correlações entre as diversas variáveis.

Figura 1

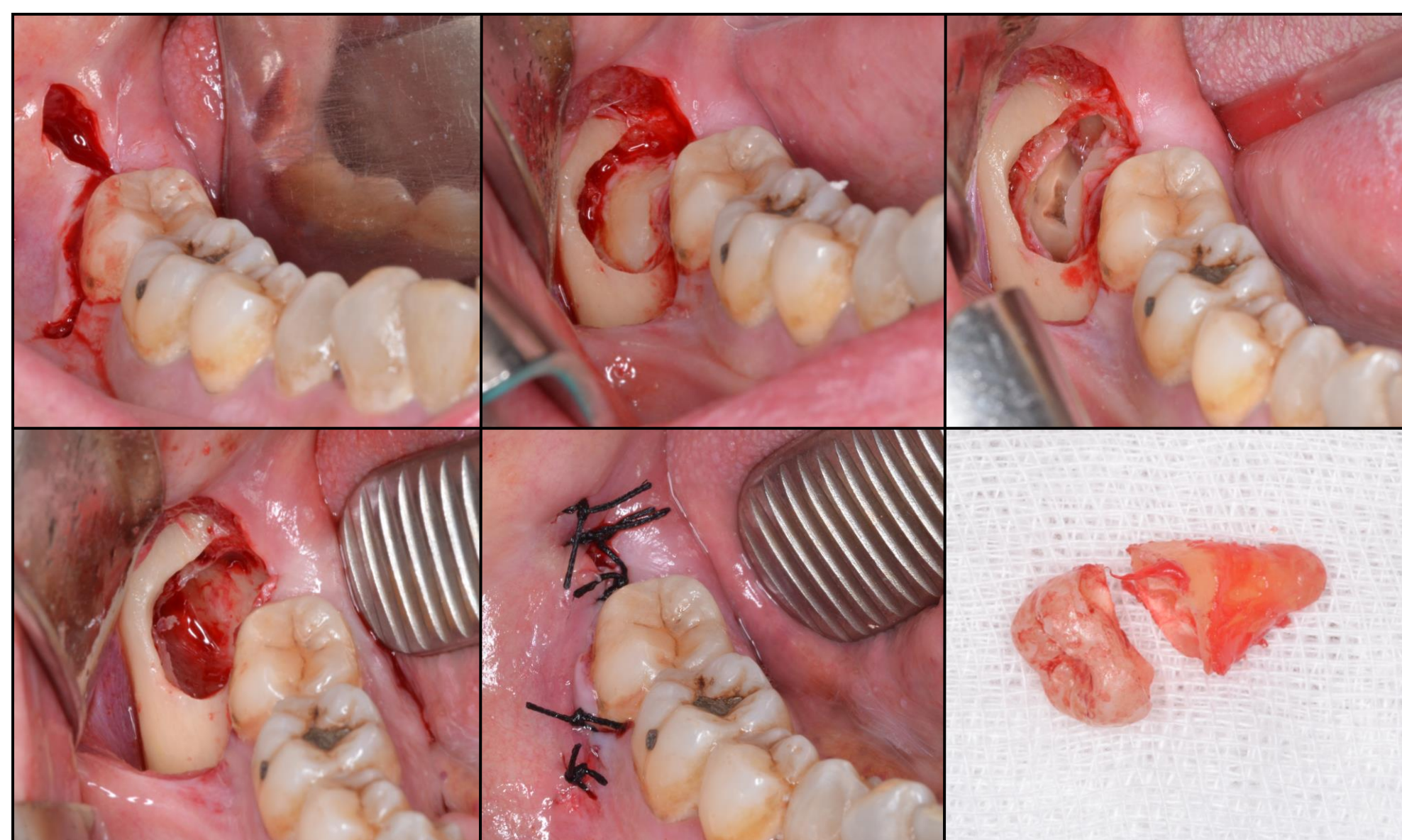


Figura 2

<p>Idade _____ Sexo F / M</p> <p>Nível de escolaridade</p> <p>Instrução primária / Ensino secundário</p> <p>Bacharelato-Formação profissional / Ensino superior</p> <p>Responda por favor SIM ou NÃO às seguintes perguntas:</p> <p>a. Quando lhe extraem um dente está a espera que o dentista lhe prescreva um antibiótico? SIM / NÃO</p> <p>Se respondeu NÃO siga para a pergunta "b"</p> <p>Se respondeu SIM, responda às três perguntas seguintes:</p> <p>i. Pediria antibiótico se o dentista não lho prescrever? SIM / NÃO</p> <p>ii. Se o dentista não lhe prescrever o antibiótico, mudaria de dentista ou iria ao médico de família para que lho dêem? SIM / NÃO</p> <p>iii. Qual das seguintes razões explicaria melhor o facto de ter pedido um antibiótico (pode seleccionar mais de uma opção)?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Para prevenir uma infeção - Para cicatrizar mais depressa - Para voltar ao trabalho/estudos o mais depressa possível - Os antibióticos não fazem mal e é melhor prevenir que remediar - Outro motivo 	<p>b. Se tiver um abcesso/infeção de origem dentária, espera que o dentista lhe prescreva um antibiótico? SIM / NÃO</p> <p>c. Se tiver uma dor de dentes espera que o dentista lhe prescreva um antibiótico? SIM / NÃO</p> <p>d. Alguma vez tomou um antibiótico sem prescrição médica? SIM / NÃO</p> <p>e. Quando lhe prescrevem um antibiótico depois de uma extração de um dente que efeito(s) crê que o antibiótico pode ter ?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reduz a dor - Reduz a inflamação - Reduz a probabilidade de uma infeção - Melhora a cicatrização - Não tem efeito <p>f. Se lhe prescreverem um antibiótico depois de uma extração dentária que efeitos adversos crê que o antibiótico lhe possa causar?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Náuseas e/ou vômitos - Diarreia - Febre - Infeção por fungos (candidíase) - Reação alérgica <p>g. Alguma vez pediu ao médico um antibiótico para a gripe/constipação? SIM / NÃO</p>
--	--

Resultados

Uma amostra de 121 pacientes, 52 homens e 69 mulheres com uma média de idade de 42 anos respondeu ao inquérito. 72% dos pacientes (n=87) não espera que lhe seja prescrito um antibiótico após uma extração dentária (Fig. 3), e apenas 12 pacientes (10%) o solicitaria caso obtivessem uma resposta negativa por parte do clínico. Não foram detetadas correlações estatisticamente significativas com a idade [p=.39], o género [p=.57] e grau de literacia dos inquiridos [p=.38]. A prevenção de uma infeção é

a principal causa apontada por 67,8% (n=82) dos pacientes para a toma de um antibiótico. Uma larga maioria (82,6% n=100) espera que lhe prescrevam um antibiótico para uma infeção/abcesso de origem dentária (Fig. 4), enquanto que 13% (n=16) dos inquiridos refere ter tomado um antibiótico sem prescrição médica. 65% apontam os efeitos gastrointestinais (náuseas, vômitos e diarreia) como principal inconveniente decorrente da toma de antibióticos (Fig. 5).

Figura 3 Antibiótico - Pós extração

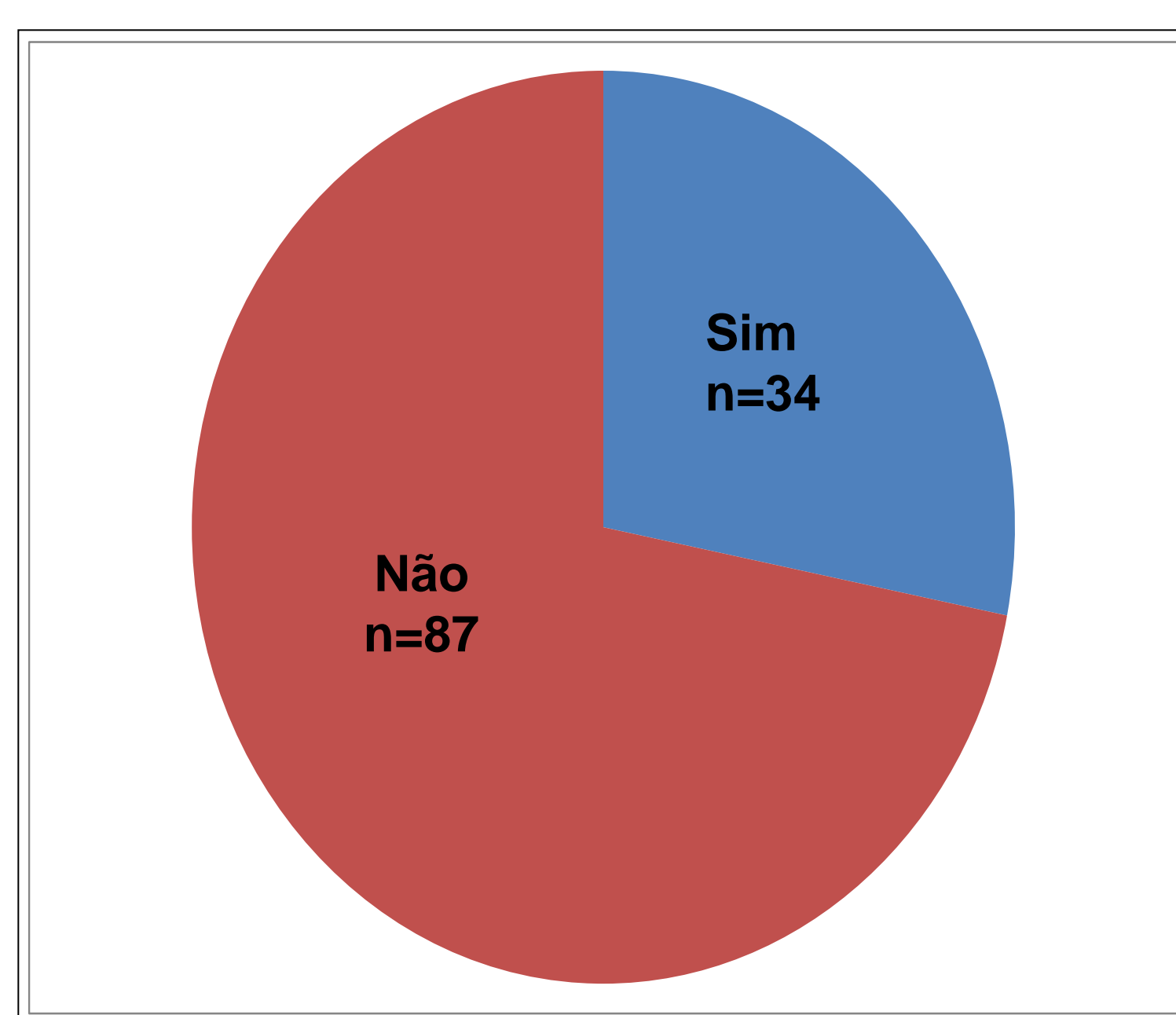


Figura 4 Antibiótico - Abcesso dentário

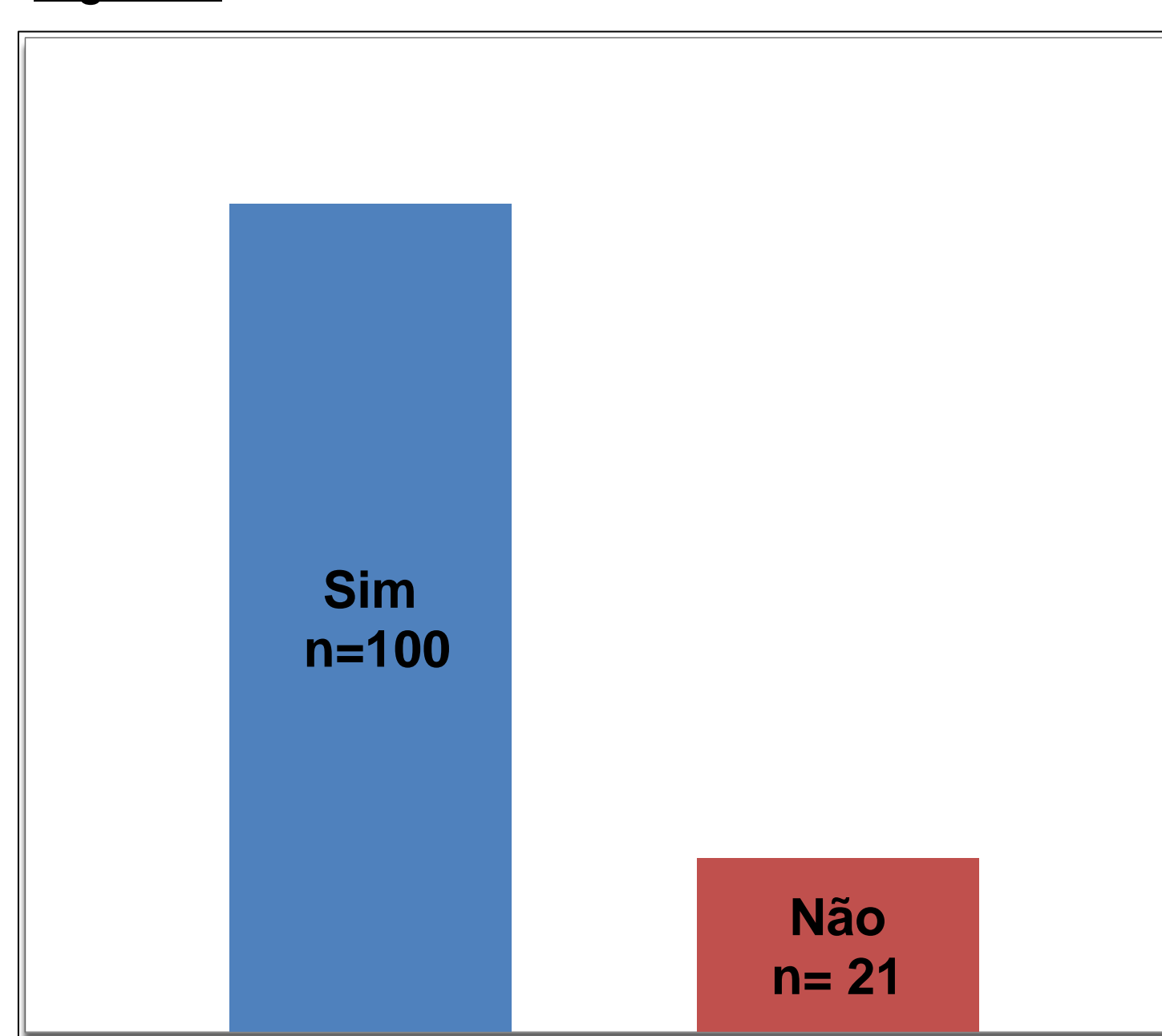
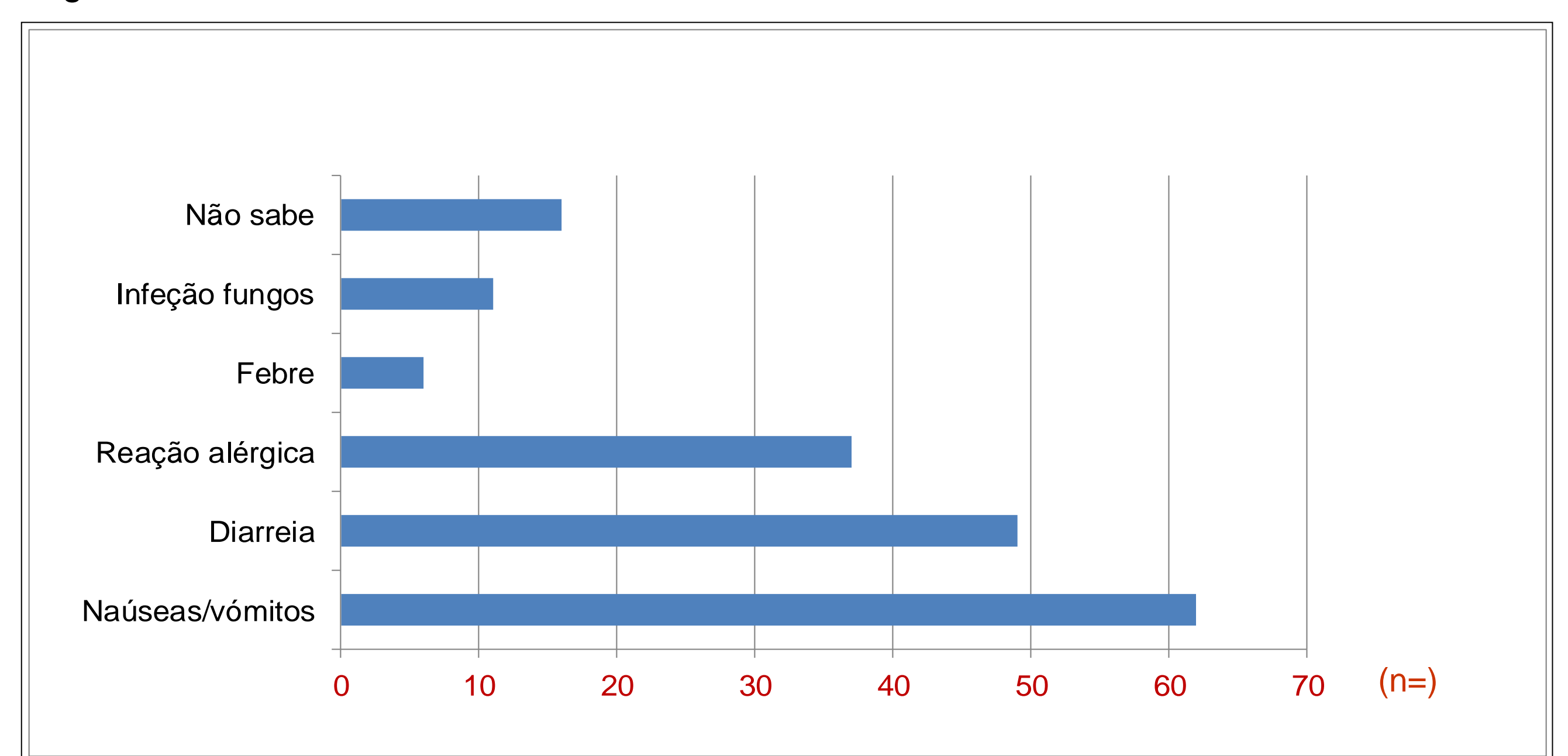


Figura 5 Antibiótico - Efeitos adversos



Discussão

Actualmente parece não haver evidência científica que suporte a toma de antibiótico para profilaxia de infeção pós exodontia em pacientes saudáveis²; assim parte da prescrição de antibióticos em medicina dentária/estomatologia poderá ser devida a um pedido por parte do paciente tal como acontece noutras especialidades médicas³. Em dois estudos recentemente realizados em meio clínico universitário, um nos Estados Unidos⁴ e outro na Universidade de Barcelona⁵, mais de 60% dos pacientes esperava que um antibiótico fosse prescrito após uma exodontia. No caso dos pacientes americanos, 70% chegaria a pedi-lo caso o clínico não

acesse a prescreve-lo. Nestes dois estudos uma percentagem igualmente elevada (superior a 80%) pediria um antibiótico em caso de infeção dentária. Este último resultado é o único em concordância com o nosso estudo visto que aqui, em ambiente de clínica privada, apenas 21,8% dos pacientes esperaria a prescrição de um antibiótico pós extração. Relativamente à automedicação a percentagem de pacientes que afirma já ter tomado um antibiótico sem prescrição médica (n=16; 13%) está de acordo com um estudo prévio conduzido na região do Algarve¹.

Conclusões

A maioria dos inquiridos não vêem necessária a prescrição rotineira de um antibiótico após uma extração dentária mas consideram necessária a sua utilização para uma infeção odontogénica. O grau de literacia dos pacientes parece não influir nesta

decisão. Os efeitos gastrointestinais são o principal problema referido pelos pacientes quando utilizam este tipo de fármacos.

Referências

- Ramalinho I, Cordeiro C, Cavaco A, Cabrita J. Assessing determinants of self-medication with antibiotics among Portuguese people in the Algarve Region. *Int J Clin Pharm*. 2014;36:1039-47.
- Lodi G, Figini L, Sardella A, Carrassi A, Del Fabbro M, Furness S. Antibiotics to prevent complications following tooth extractions. *Cochrane Database Syst Rev*. 2012 14;11:CD003811.
- Coenen S, Michiels B, Renard D, Denekens J, Van Royen P. Antibiotic prescribing for acute cough: the effect of perceived patient demand. *Br J Gen Pract*. 2006;56:183-90.
- Boxx CD, Laskin DM. Patients' perception of the need for antibiotics following routine tooth extraction. *J Oral Maxillofac Surg*. 2015;73:802-3.
- Sánchez Torres A, Pinto S, Figueiredo R, Valmaseda-Castellón E, Gay-Escoda C. Patients' perception of the need for antibiotics following tooth extraction. Accepted for presentation at the Spanish Oral Surgery Society Conference; 2015 Oct 29-31; Bilbao Spain