



Determinação do índice cpod numa amostra de crianças dos jardins-de-infância de Mangualde

21

Ângelo T.*; Veiga N.**; Araújo F.**; Mendes C.**

*Aluna do Mestrado Integrado em Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, Viseu.

** Assistentes convidados do Mestrado Integrado em Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, Viseu.

Introdução

A cárie dentária é um importante problema de saúde pública. Os estudos epidemiológicos são importantes na identificação, avaliação e monitorização da prevalência desta doença nas diferentes faixas etárias. É neste contexto que o índice CPOD, recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), permite a avaliação da cárie dentária, expressando a média de dentes cariados, perdidos e obturados.

Objetivo

O objetivo deste estudo consistiu na determinação do índice cpod numa amostra de crianças dos jardins-de-infância do concelho de Mangualde, Portugal.

Métodos

Foi realizado um estudo transversal envolvendo crianças dos jardins-de-infância de Mangualde. A amostra final foi composta por 233 crianças (50,2% do sexo feminino e 49,8% do sexo masculino), com uma média de idades de $4,59 \pm 0,95$ anos. Foi determinado o índice cpod das crianças através do auxílio da sonda periodontal WHO probe durante os rastreios orais e ações de sensibilização para a saúde oral realizados. Foi efetuada uma análise estatística utilizando o programa SPSS 18.0.

Resultados

	N	Mínimo	Máximo	Média	Desvio padrão
Idade	144	2	6	4,59	0,949
Cariados	212	0	16	2,21	3,057
Perdidos	212	0	3	0,05	0,304
Obturados	210	0	4	0,10	0,442
cpod	211	0	16	2,38	3,153

Tabela 1: Dados estatísticos

N.º de cáries	Percentagem de crianças
0	44,8%
1 a 3	29,2%
4 a 6	16%
Igual ou superior a 7	9,9%

Tabela 2: Prevalência de cáries

Idade	Cáries			
	0	1-3	4-6	≥ 7
2-4 anos	55,7%	24,6%	14,8%	4,9%
5-6 anos	38,6%	28,9%	20,5%	12,0%

Tabela 3: Relação idade x nº de cáries

Conclusão

Tendo em conta a idade muito jovem das crianças observadas, a obtenção de um índice cpod de $2,38 \pm 3,15$ deve ser considerado como preocupante. A prevalência de cárie dentária tende a aumentar com a idade e portanto é importante a realização de ações de sensibilização para a promoção da saúde oral através de vários programas educacionais a fim de motivar, desde cedo, esta comunidade a ter comportamentos de saúde oral adequados.