

Conhecimentos Dos Atletas De Rugby Sobre Avulsões Dentárias E Goteiras Desportivas



Oliveira, JS¹; Caldas, IM^{1,2,3,4}; Pereira, ML^{1,5}

¹ Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto.

² Centro de Ecologia Funcional da Universidade de Coimbra.

³ Centro de Ciências Forenses da Universidade de Coimbra.

⁴ IINFACTS - Institute of Research and Advanced Training in Health Sciences and Technologies, Department of Sciences, University Institute of Health Sciences (IUCS), CESPU, CRL, Gandra, Portugal.

⁵ ISPUP - EPIUnit, Universidade do Porto.

INTRODUÇÃO (1-7,10,11)

- O Rugby é considerado um desporto de contato, sendo que os atletas correm o risco de sofrer traumas ao nível das estruturas orofaciais
- A avulsão dentária não é o traumatismo mais frequente (lacerações), no entanto exige cuidados específicos de forma a ser possível a recuperação da peça dentária
- O uso de dispositivos de proteção dentária como a goteira desportiva é permitido pela World Rugby (entidade reguladora)
- As goteiras desportivas apresentam dois tipos:

- Estandarizadas
- Individualizadas

OBJETIVOS DA INVESTIGAÇÃO

- Avaliação dos conhecimentos dos atletas de Rugby em Portugal sobre:
 - Os procedimentos a seguir perante uma avulsão dentária
 - Uso de goteiras desportivas

Como objetivo final:

- Incentivar os atletas para o uso de uma goteira desportiva
- Divulgar informação relativa a estes dispositivos e procedimentos básicos (avulsão) a todos os membros dos clubes

MATERIAIS E MÉTODOS

Inquérito autoaplicado

- 6 perguntas



-De ambos os sexos

-Idades: 13-44 anos

94 atletas

- Inquérito impresso e entregue para preenchimento
- Inquérito online (Google Forms)

- Cada questão abordou uma temática específica

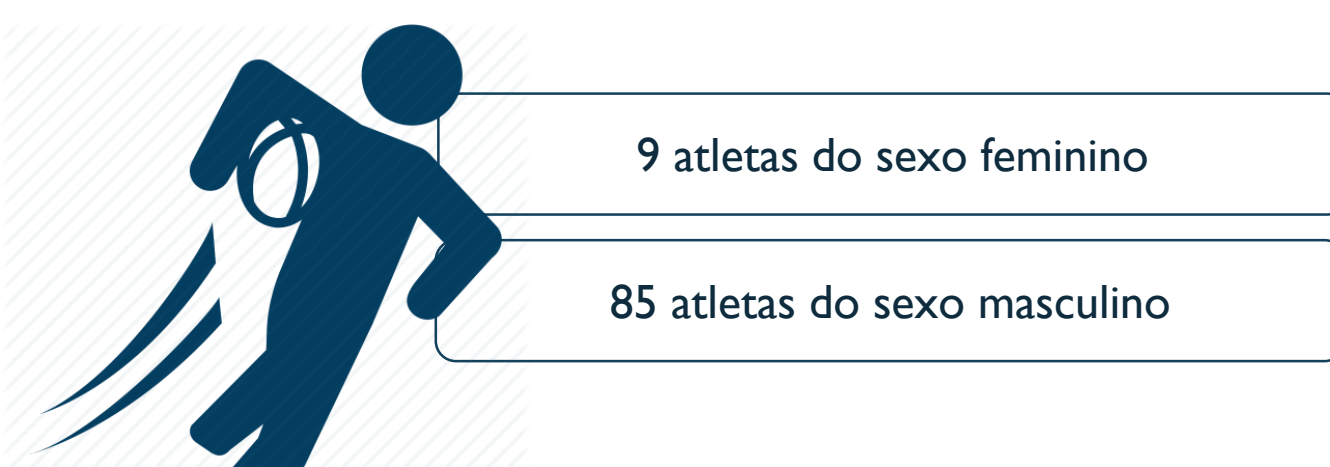
- Dados demográficos e referentes ao clube
- Histórico clínico de lesões orofaciais e dentárias
- Recurso a um Médico Dentista após lesão oral
- Conhecimentos face a uma avulsão dentária
- Uso de goteiras desportivas na prática de rugby e o seu tipo
- Frequência de uma palestra sobre traumatismos dentários

BIBLIOGRAFIA

- Barbic D, Pater J, Brison RJ. Comparison of mouth guard designs and concussion prevention in contact sports: a multicenter randomized controlled trial. Clin J Sport Med: official journal of the Canadian Academy of Sport Medicine. 2005;15(5):294-8.
- Quarrie KL, Gianotti SM, Chalmers DJ, Hopkins WG. An evaluation of mouthguard requirements and dental injuries in New Zealand rugby union. Br J Sports Med. 2005;39(9):650-1. doi: 10.1136/bjsm.2004.016022.
- Rugby W. 4.1 Additional items of clothing 2015 [cited 2015 12 May]. Available from: <http://laws.worldrugby.org/index.php?law=4.1>.
- Schildknecht S, Krastl G, Kuhl S, Filippi A. Dental injury and its prevention in Swiss rugby. Dent Traumatol. 2012;28(6):465-9. doi: 10.1111/j.1600-9657.2012.01115.x.
- Illa E, Metcalfe K, Heffernan M. Prevalence of dental trauma and use of mouthguards in rugby union players. Aust Dent J. 2014;59(4):473-81. doi: DOI 10.1111/adj.12223.
- Gawlak D, Mierzwinska-Nastalska E, Manka-Malara K, Kaminski T. Comparison of usability properties of custom-made and standard self-adapted mouthguards. Dent Traumatol. 2014;30(4):306-11. doi: 10.1111/edt.12085.
- Boffano P, Boffano M, Gallesio C, Rocca F, Cignetti R, Piana R. Rugby athletes' awareness and compliance in the use of mouthguards in the North West of Italy. Dent Traumatol. 2012;28(3):210-3. doi: 10.1111/j.1600-9657.2011.01067.x.
- Liew AK, Abdullah D, Wan Noorina WA, Khoo S. Factors associated with mouthguard use and discontinuation among rugby players in Malaysia. Dent Traumatol. 2014;30(6):461-7. doi: 10.1111/edt.12114.
- Gawlak D, Mierzwinska-Nastalska E, Manka-Malara K, Kaminski T. Assessment of custom and standard, self-adapted mouthguards in terms of comfort and users subjective impressions of their protective function. Dent Traumatol. 2015;31(2):113-7. doi: 10.1111/edt.12132.
- Abdullah D, Liew AK, Wan Noorina WA, Khoo S, Wee FC. Association of dental trauma experience and first-aid knowledge among rugby players in Malaysia. Dent Traumatol. 2015;31(5):403-8. doi: 10.1111/edt.12191.
19. Lei Regulamentar desportiva. Laws of the Game Rugby Union, Additional items of clothing: Law 4.1/f (2016).
20. Lei Regulamentar Desportiva. New Zealand Domestic Safety Law Variations and Small Blacks Laws Including Rippa Rugby Rules, Additional items of clothing: Law 4.1/f (2015).

RESULTADOS

- Neste estudo participaram:

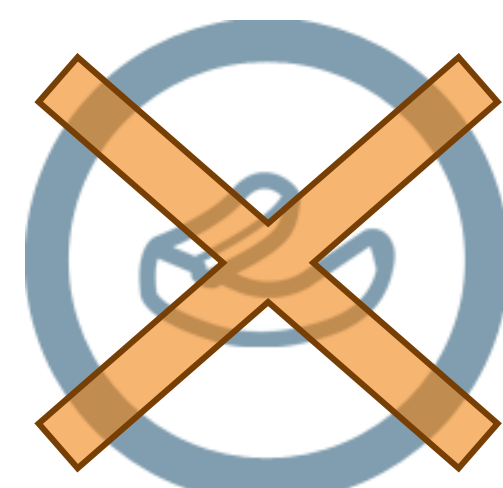


Idade média: 21,78 anos
(desvio padrão (DP)= 7,25)

Tabela II: Atitude dos atletas perante uma avulsão dentária

	Frequência	Porcentagem
Nada, não haveria forma de recuperar o dente	7	7,4
Não saberia o que fazer	29	30,9
Lavaria e desinfetaria o dente e recorria ao Médico Dentista	51	54,3
Outra atitude	7	7,4
Total	94	100

- Dos 16 atletas que afirmaram não usar goteira:



- 31,3% não usa por ter dificuldades na respiração
- 25% não usa por ter dificuldades na comunicação verbal
- 31,3% apresentou as duas complicações associadas

- Prevalência de traumatismos dentários (23 atletas):

- Fratura (16%)
- Mobilidade (5,3%)
- Avulsão (0%)

Tabela I: Tipos de lesões dentárias reportados segundo o escalão do atleta

	Tipo de lesão dentária				Total
	Fratura	Mobilidade	Avulsão	Outro	
Sub16	2	0	0	1	3
Sub23	4	0	0	0	4
Sénior	9	5	0	2	16
Total	15	5	0	3	23

- Relativamente ao uso de goteira desportiva

- 83% dos atletas afirmaram usar o dispositivo (n=79)

- 79,5% usam goteira standard
- 20,5% usam goteira individualizada



- 96,8% dos atletas referiu nunca ter tido uma palestra sobre a temática de traumatismos dentários (apenas 3 respostas positivas)

DISCUSSÃO (4,7-10,12)

- Três estudos revelaram que a taxa de uso de goteiras desportivas nos atletas mais jovens é mais baixa do que nos jogadores mais velhos

Tabela III: Uso de goteira desportiva em atletas com idade inferior a 18 anos e adultos

Intervalos de Idade		Usa alguma goteira desportiva?		Total
		Não	Sim	
Menores de 18 anos	n	4	28	32
	%	12,5	87,5	100
Adultos	n	12	50	62
	%	19,4	80,6	100
Total	n	16	78	94
	%	17,0	83,0	100

3- Na hipótese de avulsão dentária (remoção total do dente, inteiro) durante a prática do rugby, o que faria? (escolha apenas uma opção)

- Nada, não haveria forma de recuperar o dente
- Não saberia o que fazer
- Lavaria e desinfetaria o dente e recorria ao Médico Dentista
- Outra atitude - descreva qual

- Apenas a escolha da hipótese "Outra atitude" permitia ao inquirido demonstrar um correto conhecimento sobre o tema

- 7,4% dos atletas escolheu "Outra a atitude", na maioria afirmando que entregariam o dente avulsionado ao treinador – nenhum atleta respondeu de forma correta

- Abdullah et al. realizou um estudo em 456 jogadores de Rugby na Malásia e referiu que havia uma clara falta de conhecimento dos atletas sobre a gestão de um trauma dentário, onde 50% dos atletas não sabiam o que fazer perante uma avulsão dentária



- Schildknecht et al. realizou um estudo em 517 jogadores de Rugby na Suíça, referindo que 60% dos jogadores tinham conhecimentos acerca da possibilidade de reimplantação do dente avulsionado



- Tal como referido por Liew et al., a entidade reguladora do rugby neozelandês introduziu uma variação nas leis base deste desporto que visava o uso obrigatório de goteira desportiva em todos os jogos



Tabela II: Atitude dos atletas perante uma avulsão dentária

	Frequência	Porcentagem
Nada, não haveria forma de recuperar o dente	7	7,4
Não saberia o que fazer	29	30,9
Lavaria e desinfetaria o dente e recorria ao Médico Dentista	51	54,3
Outra atitude	7	7,4
Total	94	100

CONCLUSÃO

- Há uma clara falta de informação por parte dos atletas quanto à temática de avulsões dentárias e quanto à forma de atuar na presença desta complicação

- Promoção de palestras ou workshops que permitam a formação tanto dos jogadores como da equipa técnica dos vários clubes portugueses de Rugby

- Revisão da legislação relativa às proteções dos jogadores de Rugby

- O uso obrigatório de goteira desportiva em todos os jogos regulados pela Federação Portuguesa de Rugby

