



### Introdução

A obesidade tem despertado grande atenção por ser um problema que afeta cada vez mais a população mundial, representando um aumento do risco para morbidades e mortalidade. Não menos importante que a obesidade, a má condição oral tem sido reportada como fator de risco para doenças sistêmicas e estudos têm sido conduzidos para elucidar esta relação. Considerando que muitos fatores etiológicos das doenças orais são comuns à obesidade, a comunidade científica despertou para o interesse de investigar uma possível relação entre a prevalência das duas doenças.

### Objetivo

Avaliar, a partir de uma revisão sistemática da literatura, se há evidência científica de que a obesidade pode predispor para o desenvolvimento de doenças orais.

### Metadologia

Foi realizada uma pesquisa sistemática da literatura.

#### Critérios de elegibilidade

- **Idioma:** Inglês, Espanhol e Português;
- **Tipo de estudo:** Transversal, caso-controle, coorte ou revisões sistemáticas;
- **Idade:** 0 a 18 anos;
- **Avaliação:** IMC (obesidade);  
Relação saúde oral x obesidade.

#### Estratégia de busca

- **Bases de dados:** PubMed, SciELO, Lilacs e Cochrane;
- **Palavras-chave:** "obesity", "dental caries", "gingivitis", "periodontal diseases" e "periapical diseases";

obesity AND dental caries  
obesity AND gingivitis  
obesity AND periodontal diseases  
obesity AND periapical diseases

- **Avaliação da qualidade científica e metodológica:**  
Critério STROBE (Strengthening the Reporting of Observational studies in Epidemiology)

#### Quantidade de resumos encontrados após o cruzamento das palavras:

PUBMED = 633  
SCIELO = 35  
LILACS = 244  
COCHRANE LIBRARY = 23

935

#### Quantidade de resumos selecionados após triagem (título e resumo):

PUBMED = 54  
SCIELO = 6  
LILACS = 13  
COCHRANE LIBRARY = 0

73

#### Estratificação de acordo com os descritores:

Dental caries: 54      Gingivitis: 6  
Periodontal diseases: 13      Periapical diseases: 0

Obtenção dos artigos e leitura na íntegra por dois examinadores independentes:  
**58 artigos selecionados**

#### Seleção Final: 32 artigos foram incluídos para análise na revisão sistemática

Ahmed (2015)	Macek (2006)	Vázquez-Nava (2010)
Alves (2013)	Marshall (2007)	Werner (2012)
Bailleul-Forestier (2007)	Modéer (2011)	Yao (2014)
Cereceda (2010)	Modéer (2010)	Yen (2013)
Chiu (2013)	Norberg (2012)	Hayden (2013)
Creske (2013)	Peng (2014)	Hooley (2012)
Elangovan (2012)	Sadeghi (2011)	Katz (2011)
Gerdin (2008)	Sánchez-Pérez (2010)	Li (2015)
Goodson (2013)	Scorzetti (2013)	Muñoz (2013)
Hong (2008)	Thippeswamy (2011)	Martínez (2014)
Honne (2012)	Tramini (2009)	

#### Artigos excluídos e razões de exclusão (26):

1. QUALIDADE CIENTÍFICA BAIXA DE ACORDO COM OS CRITÉRIOS STROBE  
Adriano (2014)  
Caudillo-Joya (2014)  
Costacurta (2011)  
Juárez-López (2010)  
Martins (2014)  
Moreira (2006)  
Panwar (2014)  
Sales-Peres (2010)  
Sharma (2009)  
Willerhausen (2007)  
Willerhausen (2004)  
Willerhausen (2007)  
Yevenes (2012)
2. AGRUPAMENTO DE SOBREPESO E OBESIDADE NA ANÁLISE  
Cinar (2008)  
Cinar (2011)  
Cinar (2011)  
D-Mello (2011)  
Heinrich-Weltzien (2013)  
Nascimento (2013)
3. CONFLITO DE INFORMAÇÕES ACERCA DO DESENHO DO ESTUDO  
Fadel (2014)  
Pinto (2007)  
Sakeenab (2012)
4. CRITÉRIOS INSUFICIENTES PARA AVALIAÇÕES DE SAÚDE/DOENÇA  
Jurgensen (2009)  
Chu (2013)
5. AUSÊNCIA DE ANÁLISE DIRETA ENTRE OBESIDADE E SAÚDE ORAL  
Gursoy (2008)  
Hedge (2008)

### Resultados

Tabela 01: Informações gerais, desenho metodológico e conclusão dos estudos incluídos na revisão sistemática

Autor	País	Ano	Idioma	Tipo de Estudo	Periódico	Amostra representativa	Conclusão
Ahmed	Sudão	2015	Inglês	Seccional	Braz Dent Sci	Não	Correlação negativa entre cárie e IMC
Alves	Brasil	2013	Inglês	Seccional	Community Dent Oral Epidemiol	Sim	Não há associação entre cárie e IMC
Bailleul-Forestier	França	2007	Inglês	Seccional	Int J Paediatr Dent	Não	Há associação entre cárie e IMC
Cereceda	Chile	2010	Espanhol	Seccional	Rev Chil Pediatr	Sim	Não há associação entre cárie e IMC
Chiu	EUA	2013	Inglês	Seccional	J Pediatr Health Care	Não	Não há associação entre cárie e IMC
Creske	EUA	2013	Inglês	Seccional	J Dent Hyg	Sim	Correlação negativa entre obesidade e cárie dentária
Elangovan	Índia	2012	Inglês	Seccional	J Indian Soc Pedod Prev Dent	Não	Não há associação entre cárie e IMC
Gerdin	Suécia	2008	Inglês	Coorte	Community Dent Oral Epidemiol	Sim	Associação positiva entre cárie e IMC
Goodson	EUA	2013	Inglês	Seccional	Plos One	Sim	Correlação negativa entre obesidade e cárie dentária
Hayden	Escócia	2013	Inglês	Revisão Sistemática	Community Dent Oral Epidemiol	-	Associação positiva entre cárie e IMC
Hong	EUA	2008	Inglês	Seccional	J Public Health Dent	Sim	Não há associação entre cárie e IMC
Honne	Índia	2012	Inglês	Seccional	Int J Dent Hygiene	Sim	Associação positiva entre cárie e IMC
Hooley	Austrália	2012	Inglês	Revisão Sistemática	Syst Rev	-	Associação positiva tanto para alto IMC quanto baixo IMC e cárie dentária
Katz	EUA	2011	Inglês	Revisão Sistemática	Quintessence Int	-	Não há evidências suficientes para associação entre IMC e doença periodontal
Li	China	2015	Inglês	Revisão Sistemática	Adv Nutr	-	Não há evidências suficientes para associação entre IMC e cárie dentária
Macek	EUA	2006	Inglês	Seccional	Pediatr Dent	Sim	Não há associação entre cárie e IMC
Marshall	EUA	2007	Inglês	Seccional	Community Dent Oral Epidemiol	Não	Não há associação entre cárie e IMC
Martínez	Colômbia	2014	Espanhol	Revisão Sistemática	Rev Cubana Estomatol	-	Não há associação entre cárie e IMC
Modéer	Suécia	2011	Inglês	Seccional	Int J Pediatr Obes	Não	Associação positiva entre sangramento após sondagem, presença de bolsa periodontal e IMC
Modéer	Suécia	2010	Inglês	Seccional	Obesity	Não	Associação positiva entre sangramento após sondagem, cárie e IMC
Muñoz	Espanha	2013	Espanhol	Revisão Sistemática	Nutr Hosp	-	Não há evidências suficientes para associação entre IMC e cárie dentária
Norberg	Suécia	2012	Inglês	Seccional	Community Dent Oral Epidemiol	Não	Correlação negativa entre cárie e IMC
Peng	Austrália	2014	Inglês	Seccional	Caries Res	Sim	Não há associação entre cárie e IMC
Sadeghi	Irã	2011	Inglês	Seccional	Community Dent Health	Sim	Não há associação entre cárie e IMC
Sánchez-Pérez	México	2010	Inglês	Coorte	Acta Odontol Scand	Sim	Correlação negativa entre cárie e IMC
Scorzetti	Itália	2013	Inglês	Caso-controle	Eur J Paediatr Dent	Não	Associação positiva entre sangramento após sondagem e bolsa periodontal e IMC
Thippeswamy	Índia	2011	Inglês	Seccional	West Indian Med J	Sim	Associação positiva entre cárie e IMC
Tramini	França	2009	Inglês	Seccional	Caries Res	Sim	Não há associação entre cárie e IMC
Vázquez-Nava	México	2010	Inglês	Seccional	J Public Health Dent	Não	Associação positiva entre cárie e IMC
Werner	EUA	2012	Inglês	Coorte	Pediatr Dent	Não	Não há associação entre cárie e IMC
Yao	China	2014	Inglês	Seccional	Nutr Hosp	Não	Associação positiva entre cárie e IMC
Yen	Taiwan	2013	Inglês	Seccional	Eur J Paediatr Dent	Não	Não há associação entre cárie e IMC

### Conclusão

Não existe consenso na literatura científica a respeito da relação entre obesidade e doenças orais. As diferenças amostrais e no delineamento metodológico dos estudos, assim como a presença de variáveis, tais como tipo de alimentação, idade, sexo e fator socioeconômico, ainda não permitem a obtenção de evidência científica suficiente para afirmação de uma relação direta ou causal entre a obesidade e as doenças orais.