

# Atitudes e comportamentos de saúde oral da população chinesa adulta residente em Portugal



Shuangshuang Wu, Sónia Mendes, Mário Bernardo  
Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa – Medicina Dentária Preventiva e Comunitária



## INTRODUÇÃO

Vivem em Portugal aproximadamente 22.500 indivíduos de nacionalidade chinesa<sup>1</sup>, constituindo a quinta maior comunidade imigrante em Portugal. Estes indivíduos possuem antecedentes sociais e culturais significativamente diferentes dos portugueses.

O último estudo nacional da prevalência das doenças orais na China evidenciou uma elevada prevalência de doença periodontal, dentes perdidos e dentes cariados não tratados<sup>2</sup>.

Sendo admissível a existência de hábitos de saúde oral específicos da população chinesa residente em Portugal e considerando que se trata de uma comunidade relativamente fechada e em crescimento, considerou-se interessante obter informações sobre a mesma.

## OBJETIVOS

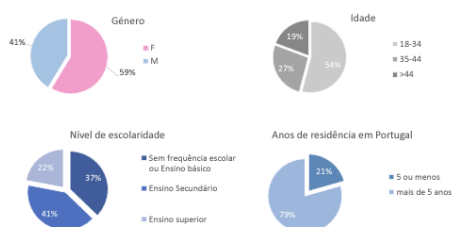
- a) Caracterizar esta população relativamente a comportamentos e atitudes relacionados com a saúde oral;
- b) Relacionar os comportamentos e atitudes com a idade, sexo, nível de instrução e número de anos de residência em Portugal.

## MÉTODOS

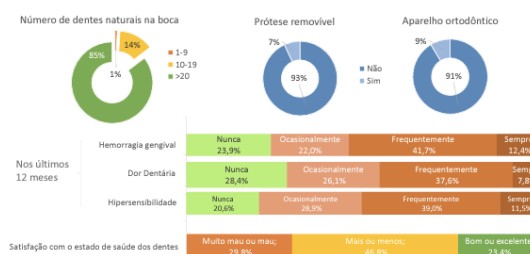
Foi realizado um estudo observacional e transversal. A recolha de dados foi realizada entre novembro de 2017 e fevereiro de 2018, através de um questionário. A divulgação do questionário foi realizada on-line (rede WeChat) e em papel (locais frequentados pela comunidade chinesa). Foi efetuada a estatística descritiva dos dados e utilizado o teste do qui-quadrado ( $\alpha=0,05$ ).

## RESULTADOS

### Caracterização da amostra (n=218)



### Caracterização da situação de saúde oral (relatada pelo próprio)



### Atitudes relacionadas com a saúde oral

#### O que faz em caso de...

...hemorragia gengival frequente durante a escovagem?	n	%
Vai ao médico dentista	66	30,3%
Bochecha com água	44	20,2%
Escova melhor	42	19,3%
Não faz nada	37	17,0%
Bochecha com água e sal ou elixir	23	10,6%
Toma um medicamento	5	2,3%
Escova menos	1	0,5%

...ter uma cárie, sem dor?	n	%
Não vai ao médico dentista	93	42,7%
Vai ao médico dentista	125	57,3%

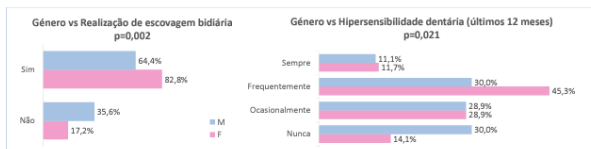
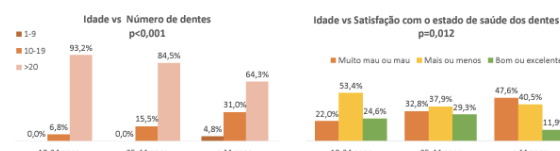
  

...ter dor de dentes?	n	%
Trata o dente	107	49,1%
Toma um medicamento	60	27,5%
Aguenta até passar a dor	37	17,0%
Outro	11	5,0%
Extraí o dente	3	1,4%

46,3% preferem tratar os dentes na China.

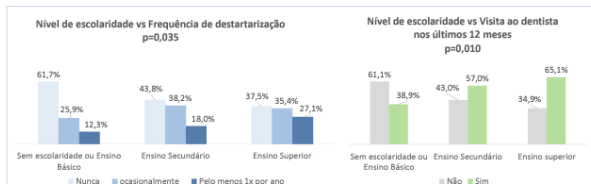
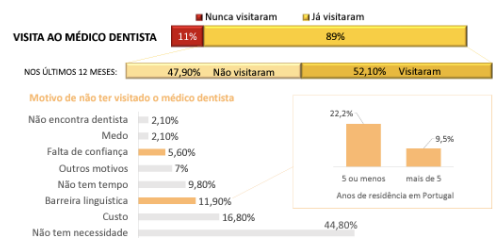


### Relação entre variáveis



### Comportamentos relacionados com a saúde oral

75,2% escovavam os dentes 2 ou mais vezes por dia. 20,6% utilizavam elixir.  
11,1% usavam o fio dentário diariamente. 49,1% nunca tinham feito uma destarização.



## Conclusões

Apesar das limitações da amostra, este estudo permitiu obter informações sobre os conhecimentos, atitudes e comportamentos da comunidade chinesa adulta residente em Portugal. Este conhecimento é importante para a criação e implementação de medidas de promoção da saúde oral adaptadas às características socioculturais desta população. Verificou-se que os indivíduos com mais anos de residência em Portugal apresentaram maior confiança na realização de tratamentos em Portugal e menor impacto da barreira linguística no acesso a cuidados de saúde oral.

### Referências Bibliográficas

- 1- Serviço de Estrangeiros e Fronteiras. Relatório de Imigração Fronteiras e Asilo 2016. Barcelona: 2016. [cited 2018 13 May]. Available from: <https://sefstat.sef.pt/Docs/Rifa2016.pdf>.
- 2- National Health and Family Planning Commission. Press Conference on the results obtained from the 4th national oral health epidemiology survey. [Web page] Beijing: 2017 [cited 2018 13 May]. Available from: [http://www.gov.cn/xinwen/2017-09/19/content\\_5226124.html](http://www.gov.cn/xinwen/2017-09/19/content_5226124.html).
- 3- Ordem dos Médicos Dentista. Barómetro da Saúde Oral 3ª Edição. Portugal, 2017. [cited 2018 13 May]. Available from: <https://www.ordm.pt/content/uploads/2017/12/barometro-saude-oral-2017.pdf>.