



# INFLUÊNCIA DO CAFÉ DURANTE CLAREAMENTO NA ALTERAÇÃO DE COR, PERCEPÇÃO VISUAL E SATISFAÇÃO



L. M. PEIXOTO<sup>1\*</sup>, I. R. MAGALHAES<sup>1</sup>, P. R. C. PAGANI<sup>1</sup>, A. P. A. GUEDES<sup>2</sup>  
 1 Universidade Federal do Espírito Santo, Vitória, ES, Brazil; 2 Universidade de Vila Velha, Vila Velha, ES, Brazil

## OBJETIVOS

O objetivo deste trabalho foi avaliar, in vivo, a influência do consumo diário de café em diferentes frequências na alteração de cor do clareamento dental caseiro ao término de cada semana e 2 semanas pós-tratamento, além de avaliar a sensibilidade, a satisfação pessoal e a percepção visual pós-tratamento clareador.

## METODOLOGIA

1

### Amostra

Foram utilizados 3 grupos com 10 pacientes cada, onde o Grupo 1 não bebeu café, o Grupo 2 bebeu café uma vez ao dia, e o Grupo 3, três vezes ao dia.



2

### Clareamento

Todos foram submetidos ao clareamento caseiro com peróxido de carbamida a 16% durante 4 semanas.



3

### Avaliação de cor

Foi realizada uma tomada de cor de todos os participantes antes de iniciarem o tratamento, ao fim de cada semana durante 4 semanas, e depois de 2 semanas após término do tratamento. A tomada de cor foi realizada com o aparelho espectrofotômetro VITA Easyshade®.



A3 + (B3,C1)  
 Δ E 7,5  
 L +6,9  
 C +2,6  
 h -4,3

4

### Avaliação da percepção visual

Para avaliar a percepção visual foi feito dois testes ao final do tratamento, o primeiro sem auxílio de um espelho e o segundo com, sendo que ambos utilizaram a escala Vita Classical®.

5

### Avaliação da satisfação pessoal e sensibilidade

Para detectar a satisfação do paciente foi utilizada a escala de faces e questionário para ver se paciente refaria o clareamento.

Para avaliar a sensibilidade foi utilizada escala de faces e questionário sobre momento de maior sensibilidade (Início, durante ou final do tratamento).



## RESULTADOS

- Com relação a alteração de cor observou-se que não houve diferença significativa nos resultados dos pacientes que consumiram ou não café diariamente, entretanto, houve uma pequena taxa de recidiva de escurecimento da cor mensurada ao final do tratamento para a cor mensurada 2 semanas após o término do tratamento.
- Com relação a sensibilidade foi constatado que 50% dos participantes do Grupo 1 e 10% dos participantes do Grupo 2 e Grupo 3 sentiram sensibilidade forte.
- Com relação a percepção visual 57,14% dos participantes que consumiram café 3x ao dia perceberam que a cor de seus dentes estava diferente da cor mensurada com o aparelho espectrofotômetro versus 42,86% dos participantes que não consumiram café.
- Com relação a satisfação pessoal constatou-se que 100% dos pacientes que consumiram café durante a pesquisa relataram que estavam satisfeitos e que refariam o tratamento após 1 ano, e apenas 80% dos participantes que não consumiram café relataram que refariam o tratamento.

Comparação do ΔE nos corpos de prova que mantiveram a cor B1

Tabela I - Caracterização da amostra: Números absolutos e percentuais da manutenção da Cor B1.

Momentos	Grupo 1		Grupo 2		Grupo 3	
	n	%	n	%	n	%
Inicial - 1 semana						
Não manteve B1	9	90,0	9	90,0	8	80,0
Manteve B1	1	10,0	1	10,0	2	20,0
1 semana - Sessão 2						
Não manteve B1	8	80,0	5	50,0	7	70,0
Manteve B1	2	20,0	5	50,0	3	30,0
Sessão 2 - Sessão 3						
Não manteve B1	6	60,0	4	40,0	4	40,0
Manteve B1	4	40,0	5	50,0	6	60,0
Sem dados para afirmar	-	-	1	10,0	-	-
Sessão 3 - Sessão 4						
Não manteve B1	2	20,0	2	20,0	3	30,0
Manteve B1	8	80,0	7	70,0	7	70,0
Sem dados para afirmar	-	-	1	10,0	-	-
Total	10	100,0	10	100,0	10	100,0

Tabela II - Caracterização da amostra: Números absolutos e percentuais da manutenção da cor final dos pacientes que estiveram presentes na consulta após 2 semanas comparados com a Sessão 4.

Momentos	Grupo 1		Grupo 2		Grupo 3	
	n	%	n	%	n	%
Sessão 4 - Após 2 semanas						
Não manteve a cor final mensurada	0	0,0	0	0,0	1	16,67
Manteve a cor final mensurada	5	100,0	5	100,0	5	83,44
Total	5	100,0	5	100,0	6	100,0

Comparação do ΔE entre momentos em cada grupo dos pacientes em B1

Tabela III - Estatísticas descritivas do ΔE e resultados dos testes de comparação: Sessão 2 x Sessão 3.

Momentos / Grupos	Estatísticas descritivas do ΔE				p-valor
	n	Mediana	Média	Desvio-padrão	
Grupo 1					
Sessão 2	4	4,40	4,58	2,10	0,593
Sessão 3	4	4,70	5,40	1,47	
Grupo 2					
Sessão 2	5	5,70	5,58	0,92	0,500
Sessão 3	5	3,30	4,78	2,16	
Grupo 3					
Sessão 2	6	4,30	4,95	2,90	0,463
Sessão 3	6	6,80	6,50	3,44	

Tabela IV - Estatísticas descritivas do ΔE e resultados dos testes de comparação: Sessão 3 x Sessão 4.

Momentos / Grupos	Estatísticas descritivas do ΔE				p-valor
	n	Mediana	Média	Desvio-padrão	
Grupo 1					
Sessão 3	8	4,60	5,45	2,37	0,575
Sessão 4	8	4,65	4,85	1,60	
Grupo 2					
Sessão 3	7	3,30	4,96	2,16	0,499
Sessão 4	7	6,60	6,23	2,71	
Grupo 3					
Sessão 3	7	8,00	6,81	3,25	0,310
Sessão 4	7	5,20	6,16	1,89	

Comparação entre grupos das variáveis: satisfação, percepção e sensibilidade

Tabela V - Caracterização da amostra: Números absolutos e percentuais.

Variáveis	Grupo 1		Grupo 2		Grupo 3	
	n	%	n	%	n	%
Sensibilidade - Intensidade						
Sem dor	-	-	3	30,0	1	10,0
Leve	4	40,0	4	40,0	3	30,0
Moderada	2	20,0	1	10,0	5	50,0
Forte	4	40,0	1	10,0	1	10,0
Desistiu da pesquisa	-	-	1	10,0	-	-
Sensibilidade - Quando						
Sem Dor	-	-	3	30,0	1	10,0
Início	1	10,0	2	20,0	-	-
Durante	3	30,0	2	20,0	4	40,0
Final	6	60,0	2	20,0	5	50,0
Desistiu da pesquisa	-	-	1	10,0	-	-
Satisfação - Resultado Final						
Regular	-	-	-	-	1	10,0
Bom	4	40,0	3	30,0	2	20,0
Muito Bom	6	60,0	6	60,0	7	70,0
Desistiu da pesquisa	-	-	1	10,0	-	-
Satisfação - Longo Prazo						
Refaria	8	80,0	9	90,0	10	100,0
Não Refaria	2	20,0	-	-	-	-
Desistiu da pesquisa	-	-	1	10,0	-	-
Percepção - Sem Espelho						
Igual a cor final	4	40,0	2	20,0	3	30,0
Diferente da cor final	3	30,0	3	30,0	4	40,0
Sem informação	3	30,0	5	50,0	3	30,0
Percepção - Com Espelho						
Igual a cor final	6	60,0	4	40,0	4	40,0
Diferente da cor final	1	10,0	1	10,0	3	30,0
Sem informação	3	30,0	5	50,0	3	30,0
Total	10	100,0	10	100,0	10	100,0

## CONCLUSÕES

Concluiu-se que o consumo de café durante o clareamento caseiro até 3 vezes ao dia não interfere na cor obtida com o clareamento, não sendo necessário sua suspensão, todavia no período de preservação até 14 dias, é interessante, suspender o uso do café. Além disso os pacientes que consumiram o café finalizaram o tratamento mais satisfeitos, porém, estes percebiam seus dentes com cor diferente da cor real atingida. O consumo de café não tem relação com aumento de sensibilidade.