



mariaaposmarques@gmail.com



Literacia em Saúde dos Alunos do 1º Ano da FMDUL

XXXIX 2019
Congresso Anual SPEMD

Maria Marques; Sónia Mendes; Henrique Luís
Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal

Literacia em saúde

A literacia em saúde resulta da relação entre conhecimentos, motivação e competências individuais, necessários para aceder, compreender, avaliar e utilizar, informação sobre saúde, de forma a tomar decisões sobre os cuidados e a promoção da saúde e a prevenção da doença, para manter ou melhorar a qualidade de vida.¹

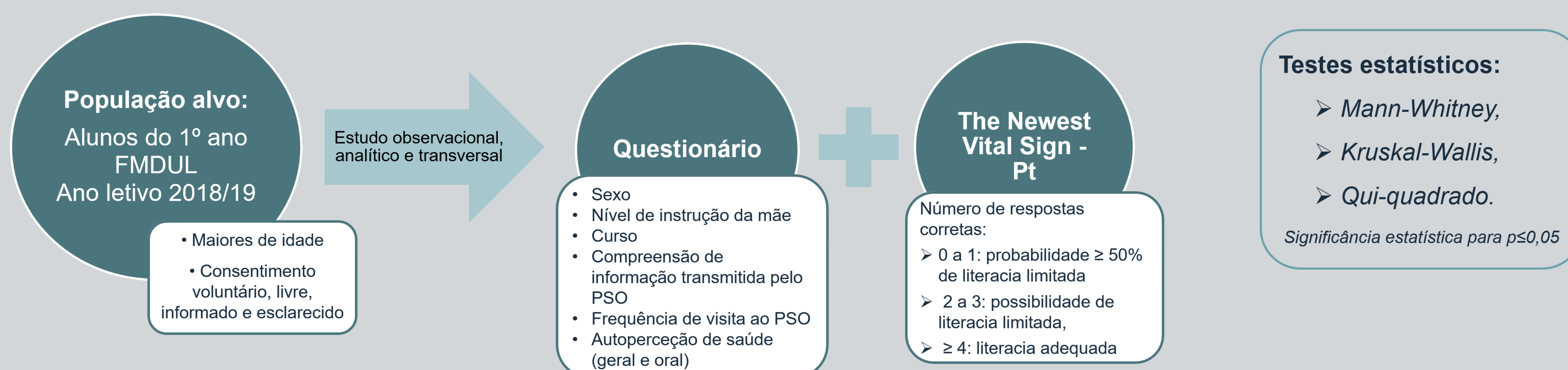
O estado de saúde oral está intimamente relacionado com a saúde geral. A evidência científica aponta para uma associação entre a ausência ou fraca qualidade da saúde oral e várias doenças crónicas, como diabetes e doenças cardiovasculares e respiratórias.^{2,3}

Níveis elevados de literacia em saúde foram associados com um melhor estado de saúde oral.²

Objetivos

- ⇒ **Avaliar** a literacia em saúde dos alunos do 1º ano da FMDUL;
- ⇒ **Relacionar** a literacia em saúde com
 - ♦ sexo, nível de instrução da mãe, curso, compreensão de informação transmitida pelo médico dentista ou higienista oral (PSO), frequência de visita ao médico dentista ou higienista oral, autoperceção de saúde e autoperceção da saúde oral.

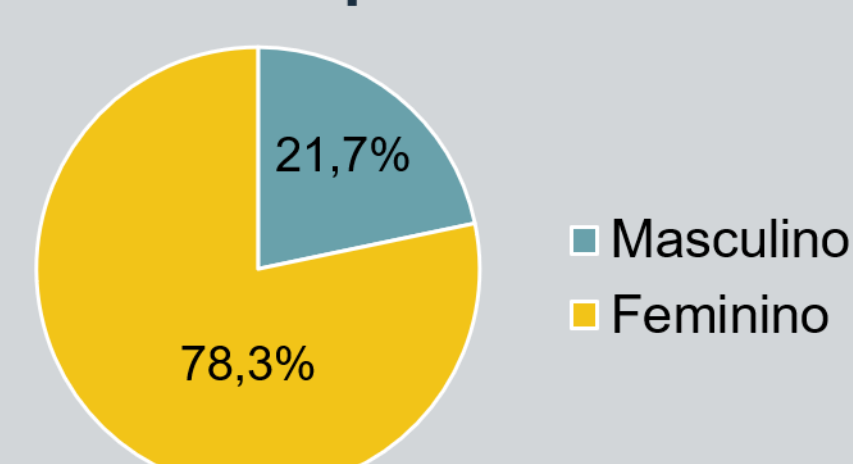
Materiais e métodos



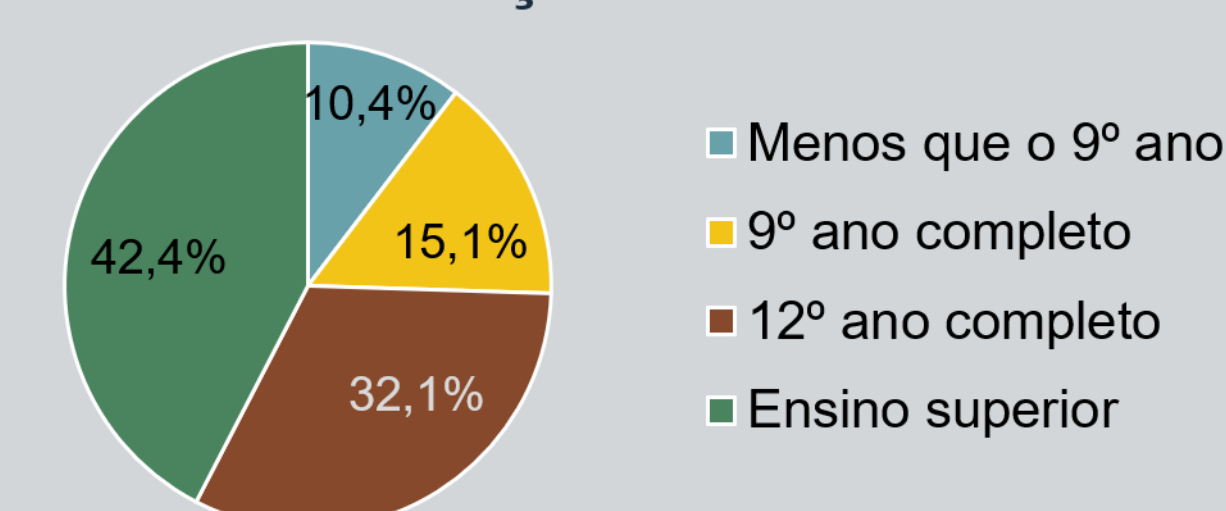
Resultados

Nº de participantes	106
Média de idade	19,48 anos
Média de acesso ao ensino superior	15,1 valores

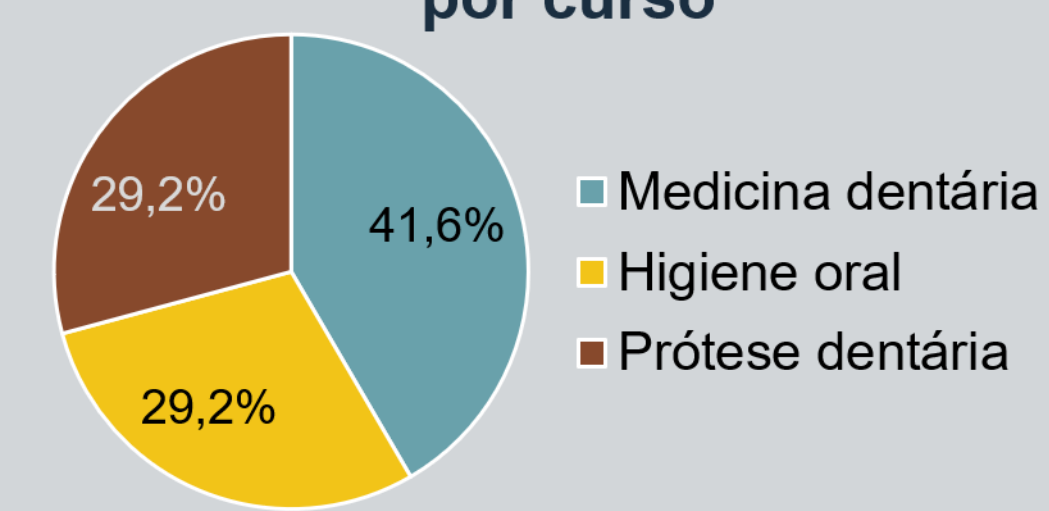
Distribuição da amostra por sexo



Distribuição da amostra por nível de instrução da mãe



Distribuição da amostra por curso



Frequência de visita ao PSO

86,7%
≥ 1 x/ano

Compreensão da informação transmitida pelo PSO

92,3%
"bem" ou "tudo"

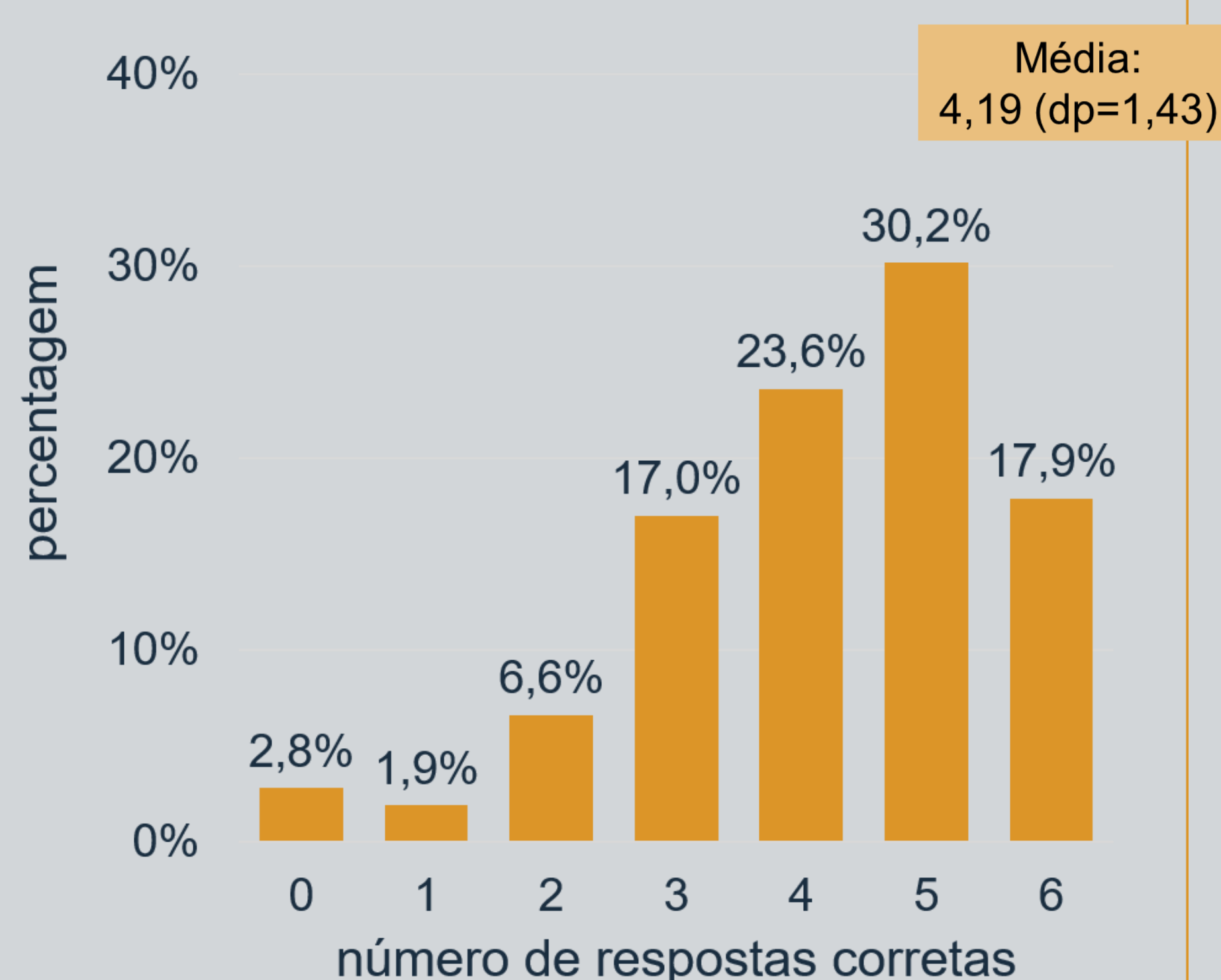
Autoperceção de saúde

87,7%
"boa" ou "muito boa"

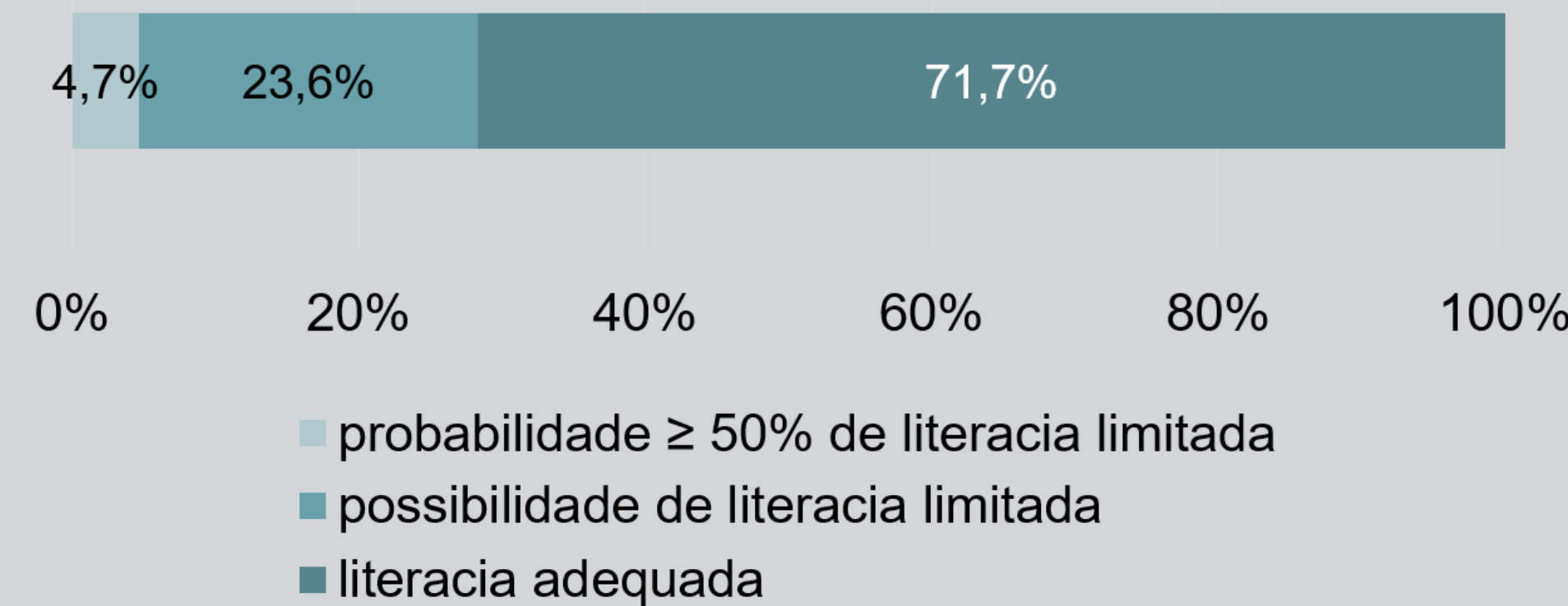
Autoperceção de saúde oral

79,3%
"boa" ou "muito boa"

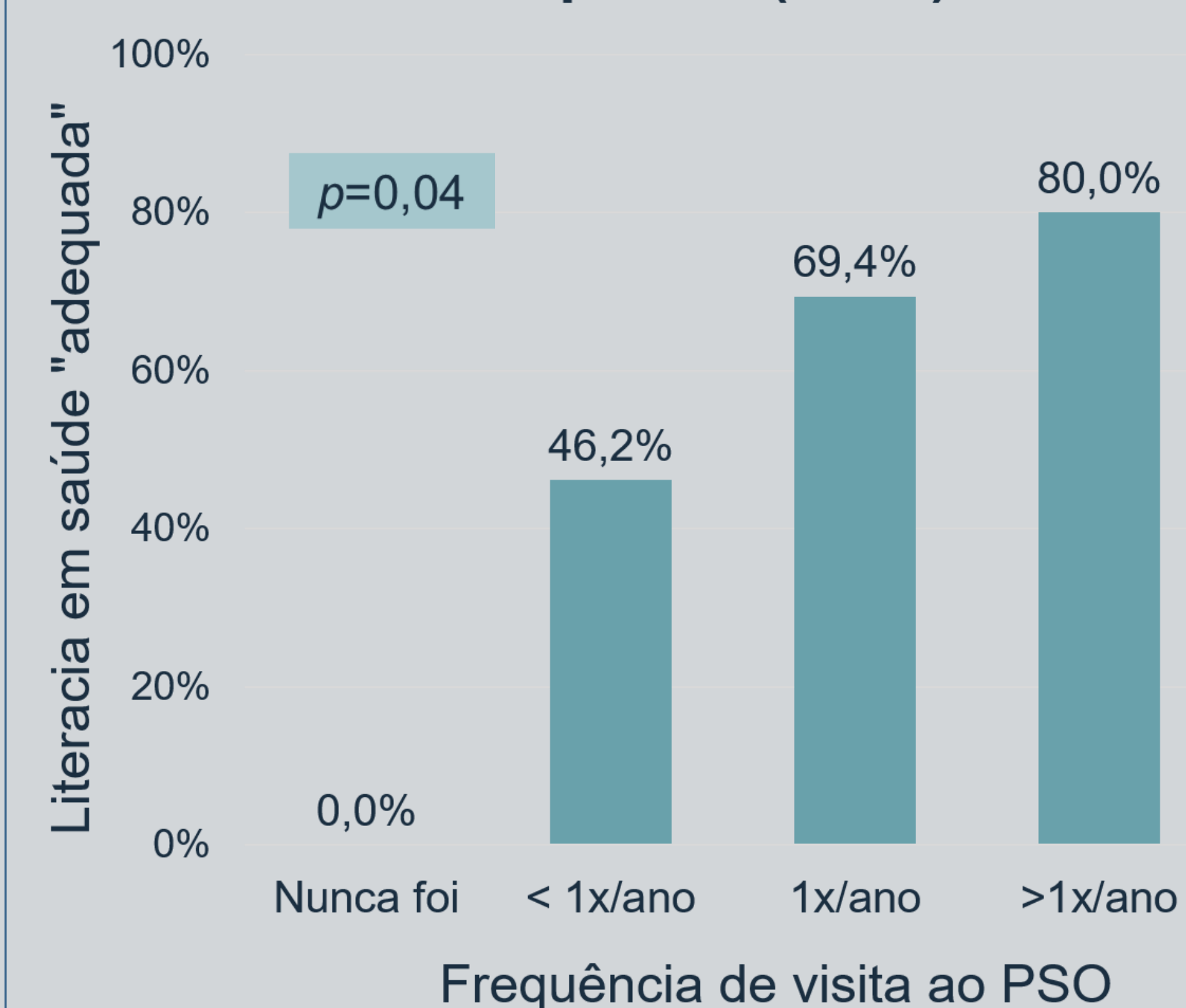
NVS: Somatório das respostas corretas



Nível de literacia em saúde dos alunos do 1º ano da FMDUL (n=106)



Relação entre frequência de visita ao PSO e literacia em saúde "adequada" (n=76)



Não se verificaram relações significativas ($p > 0,05$) entre a literacia em saúde e as restantes variáveis.

A grande maioria dos alunos do 1º ano da FMDUL demonstrou uma literacia em saúde "adequada". Os alunos que frequentaram o PSO com maior regularidade apresentaram uma melhor literacia em saúde.

Bibliografia

¹ Sørensen K, Van den Broucke S, Fullam J, Doyle G, Pelikan J, Slonska Z, et al. Health literacy and public health: A systematic review and integration of definitions and models. BMC Public Health. 2012; 12(80).

² Guo Y, Logan HL, Dodd VJ, Muller KE, Marks JG, Riley III JL. Health Literacy: A Pathway to Better Oral Health. American Journal of Public Health. 2014 julho; 104(5): p. e85-e91.

³ Cruvinel AFP, Méndez DAC, Chaves GC, Gutierrez E, Loto M, Oliveira TM, et al. The Brazilian validation of a health literacy instrument: the newest vital sign. Acta Odontologica Scandinavica. 2018 julho.