



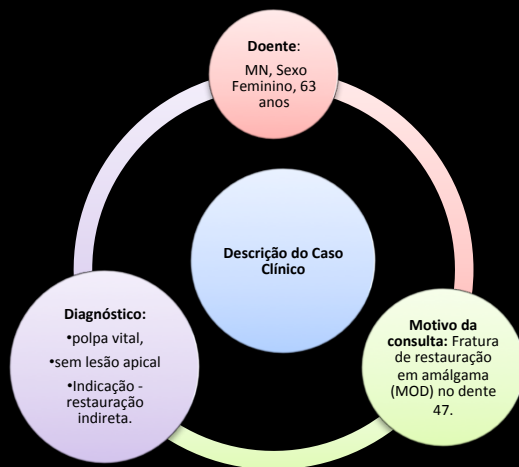
Restaurações Indiretas em compósito – Caso Clínico

DIAS, P. M.^{1, *}, BARATA, A. R.^{2, *}, KIZI, G.^{2, *}, VENTURA, I.^{2, *}

¹ Instituto Universitário Egas Moniz (IUEM), Quinta da Granja, Monte de Caparica, 2829-511 Caparica, Portugal.
² CiiEM- Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz, Instituto Universitário Egas Moniz, Quinta da Granja, Monte de Caparica, 2829-511, Caparica, Portugal ². Clínica privada, Lisboa, Portugal

Introdução

A perda de estrutura dentária é predominantemente associada à cárie (1). Contudo, lesões não-cariosas como a erosão, abfração, atrição e fratura, necessitam de tratamento restaurador (2). A técnica de restaurações indiretas em compósito apresenta múltiplas vantagens em relação à técnica direta, nomeadamente melhor adaptação marginal e melhor controlo na contração de fotopolimerização (3). Ravasini (2018) num estudo retrospectivo demonstrou taxas de sucesso de 81% na durabilidade das restaurações indiretas em compósito em pré-molares e molares a 10 anos, e de 46% a 75% a 20 anos (4). A técnica de revestimento com resina – *resin-coating technique* – é uma das técnicas utilizadas para a adesão destas restaurações (5).



Materiais e Métodos

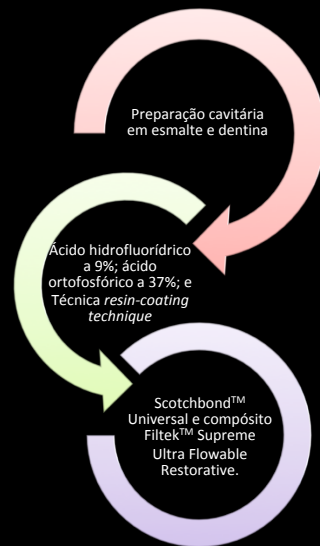


Fig.1- Raio-X Inicial



Fig.2- Preparação Cavitária



Fig.3- Condicionamento ácido - Selective-Enamel etching



Fig.4- Confeção da restauração indireta em compósito



Fig.5- Ácido hidrofluorídrico a 9% seguido de ácido ortofosfórico a 37%



Fig.6- Resultado do condicionamento ácido do overlay



Fig. 7- Resultado final após adesão com compósito aquecido Filtek™ Z100 e ajuste oclusal.

Discussão e conclusões

A técnica de revestimento com resina ajuda a proteger a polpa de irritações externas que condicionariam o tratamento (5). A utilização de restaurações indiretas em compósito torna-se a opção mais conservadora em comparação com outros tratamentos reabilitadores como as coroas (2). Num follow-up de 1 ano, o dente apresentou resultados (estética e função) satisfatórios. Neste caso clínico, verificou-se que um diagnóstico, planeamento e acompanhamento adequado é importante para garantir resultados favoráveis, com estabilidade a longo prazo.

Referências bibliográficas

- (1) Brunton, P., et al. (2019). Indirect Restorations and Fixed Prosthodontics: Materials and Techniques Used by General Dentists of New Zealand. *International Journal of Dentistry*, New Zealand.
- (2) Vagopoulou, G., et al. (2018). Complications and survival rates of inlays and onlays vs complete coverage restorations: A systematic review and analysis of studies. *Journal of Oral Rehabilitation*, 45: 903-920.
- (3) Hirata, R., Barbosa, J., Boeira, G. (2019). A chair side cast with removable die for the fabrication of indirect composite resin restorations. *Journal of Prosthetic Dentistry*.
- (4) Ravasini, F., et al. (2018). Treatment Outcome of Posterior Composite Indirect Restorations: A Retrospective 20-Year Analysis of 525 Cases with a Mean Follow-up of 87 Months. *Int J Periodontics Restorative Dent* 35(5):655-663.
- (5) Nikiádo, T., et al. (2018). Concept and clinical application of the resin-coating technique for indirect restorations. *Dental Materials Journal*.