



Fatores associados ao recurso a cuidados médico-dentários numa população geriátrica

Autores: Pereira AR¹, Couto P² e Veiga N²

¹ Instituto de Ciências da Saúde – Universidade Católica Portuguesa.

² Instituto de Ciências da Saúde – Universidade Católica Portuguesa; Centre for Interdisciplinary Research in Health (CIIS) – Universidade Católica Portuguesa.

❖ Objetivos

Nos últimos anos a população mundial tem vindo a sofrer alterações demográficas, verificando-se o envelhecimento populacional¹⁻⁵. Porém, a procura por cuidados médico-dentários, continua deficitária em Portugal.

O objetivo do presente estudo é avaliar quais os fatores que influenciam a procura de cuidados médico-dentários numa amostra de idosos institucionalizados e não institucionalizados.

❖ Métodos

Foi analisada uma amostra de conveniência de 105 indivíduos idosos. 50 dos quais encontravam-se institucionalizados em lares no concelho de Viseu e outro grupo de 55 indivíduos, que faziam parte dos pacientes da Clínica Dentária Universitária da UCP.

A recolha de dados foi realizada através da aplicação de um questionário relativamente aos aspetos sociodemográficos, hábitos de saúde oral e o OHIP-14. Aquando da observação intraoral foi analisado o índice de cáries, através do CPOD.

Os dados obtidos foram analisados no SPSS de forma a realizar uma análise estatística descritiva e inferencial.

❖ Resultados

- ✓ 57,8% dos idosos da amostra escovavam os dentes apenas 1x/dia e a maior parte não utiliza fio dentário.
- ✓ 56,2% dos idosos não consultaram um médico dentista nos últimos 12 meses, sendo que a maior parte dos idosos institucionalizados visitaram há mais de 10 anos.
- ✓ O OHIP-14 demonstrou uma autoperceção de reduzido impacto da saúde oral na qualidade de vida dos indivíduos do estudo.

Gráfico 1 - Classificação da higiene oral consoante o tipo de residência



Gráfico 2 - Classificação da higiene oral consoante o tipo de residência



Gráfico 3 - Valores de CPOD em função das habilitações literárias

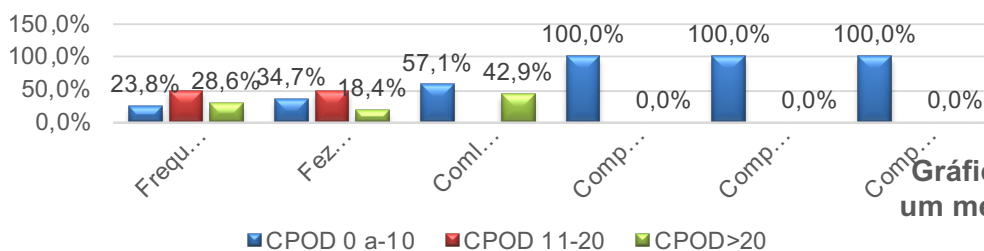
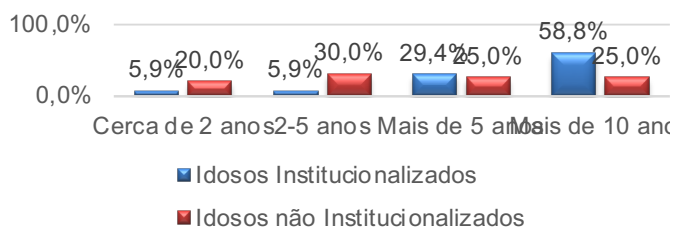


Gráfico 4 - Última vez que visitaram um médico dentista consoante o tipo de residência



❖ Conclusão

Verificou-se neste estudo, que as **habilitações literárias** e o **tipo de residência** influenciavam a procura pelos cuidados médico-dentários. Assim, existe a necessidade de sensibilizar e promover ações de saúde oral junto da população idosa.

¹ Kato T, Abrahamsson I, Wide U, Hakeberg M. Periodontal disease among older people and its impact on oral health-related quality of life. Gerodontology. 2018;1-9.

² Hoeksema AR, Peters LL, Raghoobar GM, Meijer HJA, Vissink A, Visser A. Health and quality of life differ between community living older people with and without remaining teeth who recently received formal home care: a cross sectional study. Clin Oral Investigations. 2018;22(7):2615-2622.

³ Cafero C, Matarasso M, Marenzi G, Siciliano V, Bellia L, Sammartino G. Periodontal care as a fundamental step for an active and healthy ageing. The scientific world journal. 2013; 2013:1-7.

⁴ Jiang Q, Liu J, Chen L, Gan N, Yang D. The oral microbiome in the elderly with dental caries and health. Front. Cell. Infect. Microbiology. 2019;8:1-11.