



MEDICINA DENTÁRIA DO SONO: UMA REALIDADE NA PRÁTICA CLÍNICA DO MÉDICO DENTISTA?



Jorge Martins¹; Carlos Almeida^{1,2}; Ana Carvalho^{1,2}; Filomena Capucho^{1,3}; Susana Silva^{1,2}

¹Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Viseu, Portugal.

²Universidade Católica Portuguesa, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Viseu, Portugal.

³Universidade Católica Portuguesa, Centro de Estudos de Comunicação e Cultura (CECC), Faculdade de Ciências Humanas, Lisboa, Portugal.

Objetivo

Perceção internacional do impacto da Medicina Dentária do Sono através do estudo dos conhecimentos, da experiência clínica, das atitudes e das opiniões; dos Médicos Dentistas relativamente ao diagnóstico e tratamento da roncopia e da Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS), bem como do tratamento multidisciplinar destas patologias.

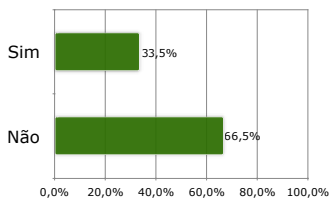
Métodos

Estudo correlacional por amostragem do tipo observacional, descritivo e transversal. Foi elaborado um questionário semiaberto em português e traduções para castelhano e inglês. Estes foram revistos por uma especialista em linguística e por dois Médicos Dentistas nativos em cada um dos idiomas referidos. Os questionários incluíam questões relativas a: caracterização da amostra, prática clínica, conhecimentos teóricos e opiniões. Os questionários foram distribuídos em papel e divulgados/difundidos através da plataforma online Google Forms®. Os dados foram analisados estatisticamente com recurso ao SPSS®, tendo sido utilizado um nível de significância de 5%.

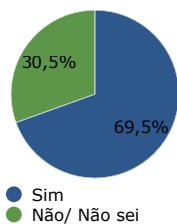
Resultados

Obtiveram-se 236 respostas válidas nos cinco continentes. 35,2% referiram ter formação/certificação, após a graduação, relativa a estes distúrbios. A minoria (20,8%) afirmou integrar uma equipa multidisciplinar do sono. Quando necessitam de realizar terapêutica para estes distúrbios, a abordagem mais utilizada são os dispositivos intraorais removíveis de avanço mandibular (DIRAM). Na maioria das questões que aferiram os conhecimentos teóricos, estes profissionais responderam corretamente. Por outro lado, apenas 28,0% dos Médicos Dentistas concorda ou concorda totalmente que a formação académica que possui é suficiente para realizar tratamento para estas patologias.

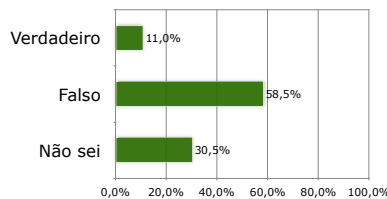
Durante a sua consulta, realiza diagnóstico para a roncopia e SAOS?



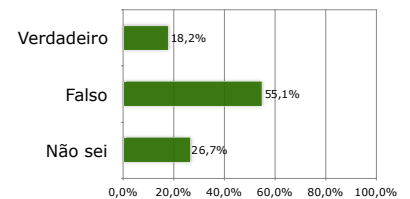
O tratamento multidisciplinar num espaço clínico único é o mais adequado



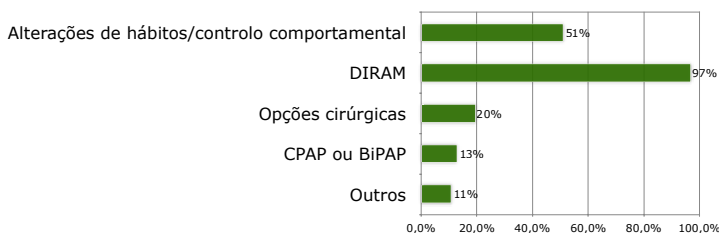
Os dispositivos intraorais removíveis estão indicados em todos os estágios da SAOS



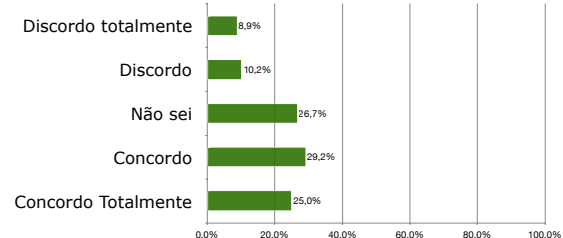
A utilização de goteiras de miorrelaxamento para o bruxismo não afeta o paciente com SAOS



Tipo(s) de tratamento(s) utilizados nestes distúrbios



Os Médicos Dentistas pode detetar, diagnosticar e/ou tratar a roncopia e a SAOS



Conclusões

Apesar do significativo desenvolvimento da Medicina Dentária do Sono ao longo das últimas décadas, verifica-se a necessidade de melhorar a abordagem multidisciplinar para que a deteção seja mais eficiente e o planeamento do tratamento dos pacientes seja o mais adequado. Estes profissionais demonstraram conhecimentos básicos adequados, mas não demonstraram confiança suficiente para tratar estes distúrbios. Assim, o desenvolvimento de formação adicional deve ser considerado para superar as barreiras examinadas.

Bibliografia

- Bian H. Knowledge, Opinions, and Clinical Experience of General Practice Dentists toward Obstructive Sleep Apnea and Oral Appliances. *Sleep Breath*. 2004 Jun;8(2):85-90.
- Chang H, Long A, Carrico C, Robinson R. The Prevalence of General Dentists Who Screen For Obstructive Sleep Apnea. *J Dent Sleep Med*. 2018;3(3):55-60.
- Šukauskaite L, Plechinskienė G, Šokina G, Baizuraulyte A. Lithuanian dentists' knowledge, attitudes, and clinical practices regarding obstructive sleep apnea: A nationwide cross-sectional study. *Cranio*. 2019 Jul;37(4):238-45.
- Juorjón-Ranta T, Lohbassio P, Vekilainen M, Tuomilehto H, Ahlberg J. Treatment of obstructive sleep apnoea patients in community dental care: knowledge and attitudes among general dental practitioners and specialist dentists. *J Oral Rehabil*. 2016 Dec;43(12):937-42.
- Kryger M, Roth T, Dement WC. *Principles and Practice of Sleep Medicine*. 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017.