

## INTRODUÇÃO

Como futuros médicos dentistas, os estudantes de Medicina Dentária devem adquirir conhecimentos, atitudes e comportamentos adequados de saúde oral para educar e cuidar da sociedade.<sup>1,2,3</sup>

Este estudo pretendeu: 1) Conhecer as atitudes e comportamentos de saúde oral dos estudantes finalistas do curso de Medicina Dentária; 2) Estudar o estado de saúde oral e sua auto percepção da saúde oral na mesma população; 3) Relacionar as atitudes e comportamentos com o estado de saúde oral e 4) Identificar as crenças sobre as atitudes e comportamentos de saúde oral.

## MATERIAIS E MÉTODOS

Estudantes do 5º ano de Medicina Dentária  
N = 47

- Questionário sobre **atitudes e comportamentos de saúde oral**, incluído o **HUDBI**<sup>4</sup>;
- Exame intraoral: **Higiene oral (IHO-S<sup>5</sup>)**, **Inflamação gengival (IPC modificado<sup>6</sup>)**, **Diagnóstico de lesões de cárie (ICCMS<sup>7</sup>)**;
- Entrevistas semiestruturadas (2 grupos de 4 estudantes): **melhores e piores resultados do HUDBI**

Realizada estatística descritiva e utilizados os testes Mann-Whitney, Kruskal-Wallis e correlação de Spearman ( $\alpha=0,05$ ).

## RESULTADOS

### Atitudes e Comportamentos de SO

x HUDBI = 9,20

Escovagem dos dentes 2x por dia	Consumo frequente de hidratos de carbono
97,8%	54,3%
Uso diário do fio dentário	Consumo de hidratos de carbono entre refeições
23,9%	51,1%

Consultas de SO regulares
91,3%

### Diagnóstico de lesões de cárie

#### Prevalência

- C<sub>A-6</sub>POD = 100 %
- C<sub>3-6</sub>POD = 92,6 %

#### Gravidade

- Média C<sub>A-6</sub>POD = 10,2 (4,2)
- Média C<sub>3-6</sub>POD = 4,7 (4,0)

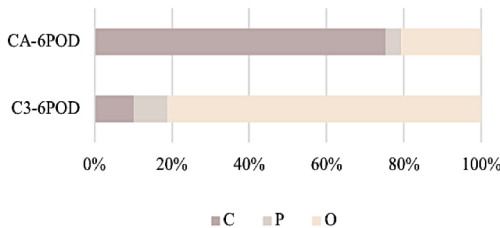


Figura 1: Distribuição dos componentes C, P e O

### Nível de Higiene Oral

#### Gravidade

Média ID-S = 0,30 (0,4)

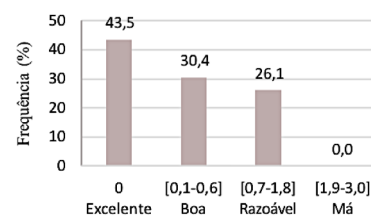


Figura 2: Nível de higiene oral

### Inflamação Gengival

#### Prevalência

Pelo menos um dente

#### Gravidade

Média da proporção de dentes com hemorragia = 0,37 (0,2)

### Auto percepção de Saúde Oral

87%

"Boa" ou "Muito Boa"

### Atitudes e Comportamentos vs Estado de SO

↑ frequência de hidratos de carbono,  
↑ gravidade de cárie cavitada.

### Resultados das entrevistas semi-estruturadas: Explicação das crenças, atitudes e comportamentos

- Melhoria devido ao conhecimento sobre as causas de **doenças orais** e suas **consequências**;
- Maior importância da saúde oral devido à interação com os **pacientes** e **confronto com as consequências da doença**;
- Alterações: **introdução do fio dentário**, **correção da técnica de escovagem** e **periodicidade das consultas de saúde oral**;
- Dificuldade do uso diário do fio dentário: **técnica difícil**, **tempo exigido**, **cansaço**, **sono** e **preguiça**;
- Alguns estudantes referiram consultas de saúde oral irregulares: **alto custo**, **ausência de dores** e **pouca confiança no médico dentista**.

Os estudantes apresentaram atitudes e comportamentos positivos e bons indicadores de higiene oral e inflamação gengival, contudo, a prevalência de cárie foi elevada.