



ferreiradiana@campus.ut.pt

Caracterização da Escovagem dos Dentes na População Pré-escolar

Diana Ferreira^{1*}, Mário Bernardo¹, Sónia Mendes¹
¹Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

A introdução precoce da escovagem dos dentes com um dentífrico fluoretado é reconhecida como uma medida eficaz na prevenção das doenças orais, aliando a remoção mecânica da placa bacteriana à ação química do flúor.¹⁻²

OBJETIVO

Caracterizar a escovagem dos dentes da população pré-escolar portuguesa.

MATERIAIS E MÉTODOS

Poluição-alvo

- ◊ Encarregados de educação de crianças em idade pré-escolar (3 a 6 anos)
- ◊ Crianças a frequentarem jardins de infância portugueses

Recolha da dados

- ◊ Questionário *Google Forms*
- ◊ Disponível de janeiro a abril de 2020
- ◊ Divulgação através da rede social *Facebook*

Análise Estatística

- ◊ Realizada no SPSS
- ◊ Análise descritiva /Análise inferencial com testes não paramétricos (Teste do Qui-quadrado, Exato de Fisher, Mann-Whitney e Kruskal-Wallis)
- ◊ $\alpha=0,05$

Variáveis

- ◊ Identificação e caracterização sociodemográfica
- ◊ Relacionadas com a escovagem dos dentes em contexto familiar
- ◊ Relacionadas com a escovagem dos dentes em contexto escolar

Variáveis construídas:

- ◊ Escovagem bidiária (contexto escolar + familiar)
- ◊ Hábitos de escovagem corretos
- ◊ Número de procedimentos de escovagem corretos
- ◊ Problema de saúde oral associado à escovagem

Aprovação da Comissão de Ética para a Saúde da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

RESULTADOS

Amostra= 711 participantes | Média de idade das crianças =4,2 anos
Todas as regiões do país representadas

Escovagem dos dentes em contexto FAMILIAR

Realiza a escovagem dos dentes	99,4%
Início da escovagem durante o primeiro ano de vida*	48%
Realizada duas ou mais vezes por dia	65,3%
Realizada ou ajudada por um adulto*	62,9%
Dentífrico do tamanho de uma ervilha/unha do dedo mindinho*	83,2%
Concentração do dentífrico igual ou superior a 1000ppm*	21,3%
Antes de dormir a criança não come ou bebe*	78%

Escovagem dos dentes em contexto ESCOLAR

Realiza a escovagem dos dentes	28,8%
Realizada após o almoço	88,3%
Encarregado de educação autorizaria a escovagem na escola	90,1%
Motivo da não autorização:	
Partilha de escovas de dentes	42,9%
Falta de higiene e segurança	32,6%

HÁBITOS DE ESCOVAGEM CORRETOS

Escovagem bidiária*	75%
Todos os procedimentos de escovagem corretos (assinalados com *)	7%

ASSOCIAÇÃO entre VARIÁVEIS

Realização da escovagem dos dentes no jardim de infância

-Tipo de jardim de infância (↑ Privados)	p <0,001
-Região do jardim de infância (↑ Açores e Centro)	p <0,001

↑ Nível de instrução do encarregado de educação

-↓ Autorização da escovagem na escola	p =0,019
-↑ Hábitos de escovagem corretos	p =0,007
-↑ Número de procedimentos corretos	p <0,001

CONCLUSÃO

A escovagem bidiária dos dentes revelou-se bastante frequente na população, no entanto a frequência de escovagem em contexto escolar verificou-se baixa, bem como a frequência de crianças que realizava todos os procedimentos corretos de escovagem. Os encarregados de educação com um nível de instrução mais alto revelaram mais resistência à autorização da escovagem em contexto escolar e um maior cumprimento de todos os hábitos de escovagem corretos.

Referências Bibliográficas

1. Walsh T, Worthington H, Glenny AM, Marinho VCC, Appelbe P. Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries in children and adolescents. *Cochrane Libr.* 2009;(3); 2. American Academy of Pediatric Dentistry. Fluoride Therapy. *The Reference Manual of Pediatric Dentistry.* 2019. 262-265 p.