



# Uso de Protetor Bucal nos desportos de combate e a sua relação com a Articulação Temporomandibular

Oliveira J.<sup>1</sup>; Sousa F.<sup>1</sup>; Quaresma M.<sup>2</sup>; Caramês J.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Alunos do Mestrado Integrado em Medicina Dentária, Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa; <sup>2</sup>Médica Dentista, Professora Auxiliar da disciplina de Clínica de Reabilitação Oral II Oclusão, Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa; <sup>3</sup>Médico Dentista, Regente da Disciplina de Clínica de Reabilitação Oral II Oclusão, Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

## Introdução

Segundo um estudo realizado por Moura<sup>1</sup>, cerca de 10% dos traumas decorrentes de práticas desportivas ocorrem na região da cabeça, sendo 14% a 39% traumatismos dentários.<sup>2</sup> Nas modalidades de contacto a região oral é a mais atingida.<sup>3</sup> O *Kickboxing* e o *Muay Thai* são desportos que afetam, na maioria das vezes, a face e, consequentemente a articulação temporomandibular (ATM), sendo fatores traumáticos que predisõem a distúrbios temporomandibulares (DTMs). O protetor bucal define-se como um dispositivo intraoral resiliente que reduz lesões na cavidade oral e que proporciona o máximo de proteção, adaptação e retenção. Devem ter um elevado poder de absorção ao choque e dissipação das forças aplicadas pelo impacto, ao longo de toda a sua extensão e promover um elevado conforto e ajuste ao maxilar, permanecendo fixo mesmo durante o movimento e ação.<sup>3,4,5,6</sup> A implementação da utilização dos protetores bucais tem o intuito de reduzir a incidência e a gravidade dos traumatismos orofaciais. A *American Dental Association* afirma que o uso correto dos protetores bucais reduz até 80% o risco de lesões orais no decorrer da atividade desportiva.<sup>4</sup>

## Objetivos

Avaliar a prevalência de traumatismos orofaciais/lesões na ATM durante a prática de *Kickboxing* e *Muay Thai* e a utilização de protetores bucais como meio de prevenção.

## Materiais e métodos

Realizou-se um questionário a atletas praticantes de *Kickboxing* e *Muay Thai*, de competição e iniciação/manutenção e com idade superior a 18 anos de idade. Os dados foram recolhidos de dezembro de 2019 a março de 2020, através do preenchimento de um questionário que foi disponibilizado online através da plataforma *Google Forms*. Posteriormente, os dados foram analisados recorrendo a ferramentas informáticas de tratamento estatísticos *SPSS* versão 25 (IBM, Armonk, NY, USA) e *Microsoft Excel*, para relacionar as variáveis estudadas.

## Resultados

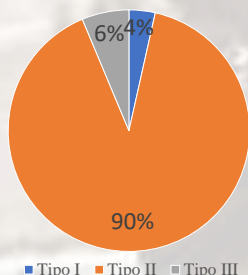


Gráfico 1. Tipos de protetor bucal utilizado pelos atletas (n=142)

### Associação entre atletas de Competição e Iniciação/manutenção

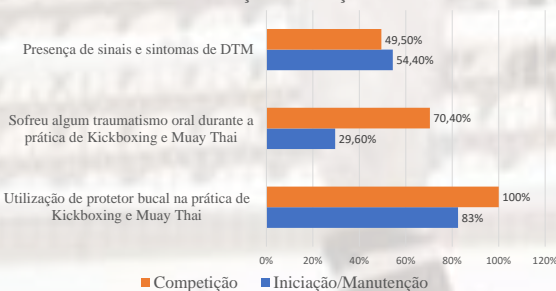


Gráfico 3. Atletas de competição vs Iniciação/manutenção

### 152 ATLETAS DE KICKBOXING E MUAY THAI

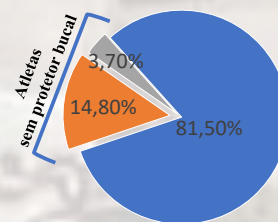
62,5% Competição

37,5% Iniciação/manutenção

93,4% utiliza protetor bucal

35,5% já sofreu traumatismo

51,3% apresenta sinais ou sintomas de DTM



■ Lesão na mucosa ■ Fratura de dente ■ Avulsão do dente

Gráfico 2. Tipos de sequelas após o trauma (n=54)

### Percentagem de respostas positivas a Sinais e Sintomas de DTM

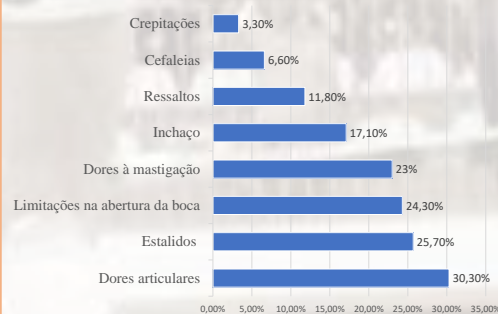


Gráfico 4. Sinais e sintomas de DTM

## Discussão

Atualmente, em Portugal, a utilização de protetores bucais durante as competições de *Kickboxing* e *Muay Thai* são obrigatórias, sendo por isso que a grande maioria dos atletas utiliza este aparelho. O tipo de protetor bucal mais utilizado é o tipo II ou termoplástico, também devido à sua facilidade de acesso e baixo custo. Uma grande percentagem dos participantes no estudo referiu já ter sofrido lesões orofaciais, embora de menor gravidade (lesões na mucosa), sendo que os atletas de competição são os mais lesados. Contudo, não existem diferenças estatisticamente significativas. As sequelas de maior gravidade (avulsão e fratura dentária) estão associadas a atletas que não se encontravam a utilizar o protetor bucal no momento do trauma. Em relação à disfunção da ATM, grande parte dos atletas (51,3%) refere presença de sinais ou sintomas de disfunção sendo que não há diferenças estatisticamente significativas entre os atletas de competição e manutenção/iniciação.

## Conclusão

O *Kickboxing* e *Muay Thai* são desportos de contato muito violentos com grande prevalência para lesões orofaciais e disfunção da ATM, sendo por isso indispensável a utilização de protetores bucais para prevenção.

### Referências bibliográficas

1. Sane J (1988). Maxillofacial and dental injuries in contact team sports. Proceedings of the Finnish Dental Society Suomen Hammaslaakariseuran toimintuksia 84 Suppl 6-7(1- 45.) 2. Sane J, Ylipaavalniemi P (1988). Dental trauma in contact team sports. Endodontics & dental traumatology 4(4):164-169. 3. Ranalli DN (2002). Sports dentistry and dental traumatology. Dental traumatology : official publication of International Association for Dental Traumatology 18(5):231- 236. 4. Santiago E, Simões R, Soares D, Pereira JA, Caldas T. Protetor Bucal "Custom-Made": Indicações, Confeção e Características Essenciais. Arquivos de Medicina. 2008;22:25-33. 5. Antunez MEM, Reis YB. O binómio esporte-odontologia. Adolesc Saude. 2010;7(1):37-39 6. Coto, Neide Pena. Estudo do comportamento mecânico de protetores bucais confeccionados em copolímero de etileno e acetato de vinila: modelo experimental de arcos dentais obtidos em epóxi [dissertação]. São Paulo: Universidade de São Paulo, Faculdade de Odontologia; 2006.