



monicav@campus.ul.pt

# Literacia em Saúde dos estudantes do 3º ano da FMDUL

## Investigação

Mónica Vasconcelos<sup>1</sup>; Henrique Luís<sup>1</sup>; Sónia Mendes<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

## Introdução

A Literacia em Saúde (LS) resulta da relação entre conhecimentos, motivação e competências individuais, necessários para aceder, compreender, avaliar e utilizar informação sobre saúde, de forma a tomar decisões sobre os cuidados, a promoção da saúde e a prevenção da doença, de modo a manter ou melhorar a qualidade de vida.<sup>(1)</sup> A Literacia em Saúde pode ser promovida nos diferentes contextos do quotidiano dos indivíduos, pelo que este estudo pretendeu contribuir para o conhecimento da Literacia em Saúde dos estudantes da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL) no final do primeiro ciclo de estudos dos cursos.

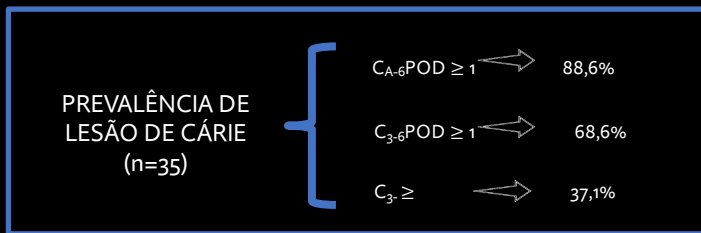
## Objetivos

- 1) Conhecer a LS nos estudantes do 3º ano da FMDUL, os seus comportamentos relacionados com a saúde oral, hábitos tabágicos e de consumo de álcool.
- 2) Relacionar a LS com os dados sociodemográficos, comportamentos e prevalência e gravidade de cárie dentária.

## Materiais e métodos

- Estudantes do 3º ano da FMDUL (sem formação superior prévia)
- Consentimento livre, esclarecido e informado
- Questionário (variáveis sociodemográficas e comportamentos)
- Aplicação do NVS-Pt<sup>(2)</sup> (n= 89)
- Observações orais a 40% da amostra (ICDAS II) <sup>(3)</sup> (n=35)

Estatística descritiva e inferencial com o teste de Mann whitney, kruskal-Wallis e Qui-quadrado ( $\alpha=0,05$ ).



### COMPORTAMENTOS RELACIONADOS À SAÚDE ORAL (n=92)

92,4% - escovagem bidária  
91,3% - dentífrico fluoretado



37% - meios de higiene interproximal

77,7% - consumo frequente de alimentos açucarados



41,3% - consumo frequente de álcool  
10,9% - consumo frequente de tabaco

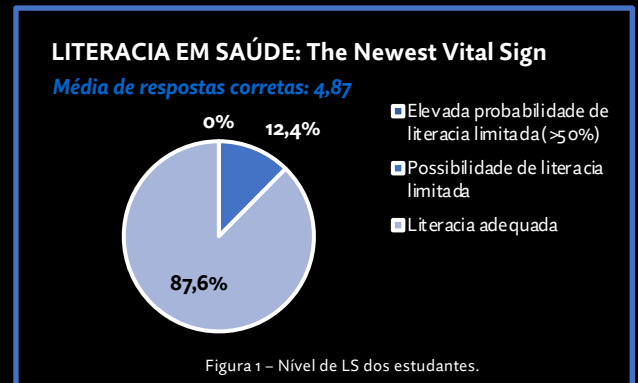
79,3% - compreende muito bem a informação dada pelo profissional de saúde oral



92,4% - frequenta 1 ou mais x/ano consulta de saúde oral

## Resultados

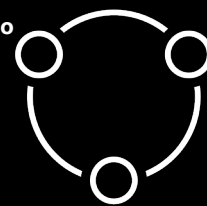
Taxa de participação 77,3%



### FATORES ASSOCIADOS À LITERACIA EM SAÚDE

LS e uso de dentífrico fluoretado (p=0,09)

LS adequada e presença de cárie não tratada (p=0,06)



LS e frequência da consulta de saúde oral (p=0,04)

Os estudantes com maiores níveis de LS frequentam menos a consulta de saúde oral.

## Conclusão

Os estudantes do 3º ano apresentaram uma boa Literacia em Saúde . A escovagem dos dentes encontrava-se bem implementada na população, no entanto o consumo de alimentos açucarados foi frequente. Só se verificou uma relação estatisticamente significativa entre a maior frequência da visita ao profissional de saúde e piores níveis de LS.

### Referências bibliográficas

(1) Sørensen K, Van den Broecke S, Fullam J, Doyle G, Pelikan J, Slonska Z, et al. Health literacy and public health: A systematic review and integration of definitions and models. BMC Public Health. 2012 Jan 25;12(1). (2) Luís LF. Literacia em Saúde e Alimentação Saudável: Os novos produtos e a escolha dos alimentos. Lisboa: Tese [Doutoramento em Saúde Pública, Especialidade em Promoção da Saúde] - Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa; 2010. (3) Ismail AI, Sohn W, Tellez M, Amaya A, Sen A, Hasson H, et al. The International Caries Detection and Assessment System (ICDAS): an integrated system for measuring dental caries. Community Dentistry and Oral Epidemiology. 2007 Jun;35(3):170–8.