



# Fatores que Influenciam a Procura de Tratamento Ortodôntico

Leonor Quesada\*, Maria João Ponces\*\*, M<sup>a</sup> Cristina Figueiredo Pollmann\*\*\*

\*Mestre em Medicina Dentária pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto

\*\* Professora Auxiliar da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto

\*\*\*Professora Associada com Agregação da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto

✉ leonor.quesada.md@gmail.com

## OBJETIVO

- 1- Estudar como a idade, género, área de estudo, ter sido/ser/querer ser um paciente ortodôntico podem influenciar a perceção da necessidade de Tratamento Ortodôntico (TO).
- 2- Hierarquizar na procura de TO as seguintes motivações: indicação clínica, estética, razões funcionais e moda.

## METODOLOGIA

Inquérito online no Google Forms® a estudantes universitários: dos 1º e último anos da Universidade do Porto e dos 7 cursos de Medicina Dentária (MD) em Portugal.

### Questões colocadas:

- **Motivação para TO:** hierarquizar numa escala de 1 a 5 as seguintes motivações: indicação clínica, estética, razões funcionais e moda;
- **Necessidade de TO:** avaliação das 10 fotografias do componente estético do Índice de Necessidade de Tratamento Ortodôntico (IOTN)<sup>1</sup> nas perspetivas "própria boca" e "boca de outras pessoas" e sua hierarquização no intervalo de 1 a 10 relativamente à necessidade de TO;
- **Situação pessoal relativamente ao TO:** "fez" ou "está a fazer" ou "quer fazer" TO e "nunca fez" ou "não tem interesse";

**Amostra:** 802 estudantes entre os 18-49 anos (média= 22,4); 78,6% feminina; 76.6% já fez/está a fazer/ têm interesse em fazer TO.

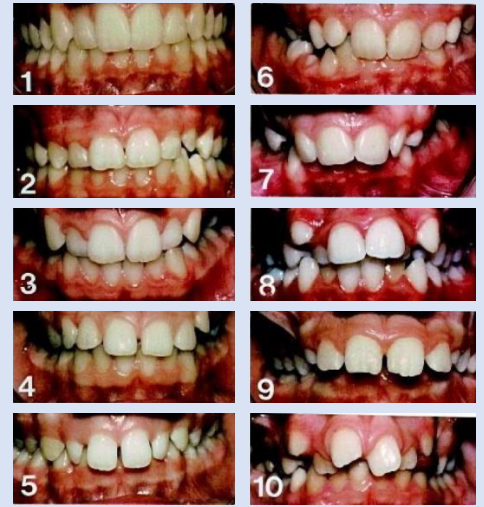
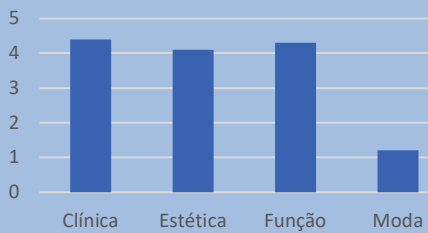


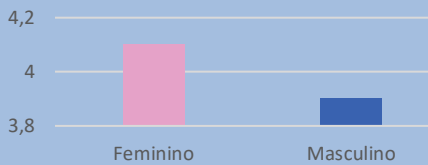
Imagem 1. Componente estético do índice de Necessidade de Tratamento Ortodôntico. Adaptado de Brook PH, Shaw WC. The development of an index of orthodontic treatment priority. Eur J Orthod. 1989;11(3):309-20, sem permissão do autor.

## RESULTADOS

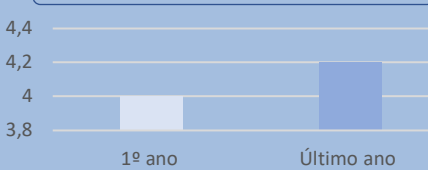
### Motivação para fazer TO



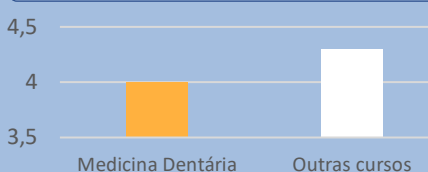
### Razões estéticas: sexo feminino vs masculino



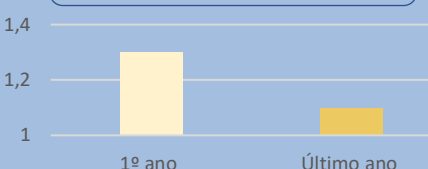
### Razões estéticas: 1º ano vs Último ano



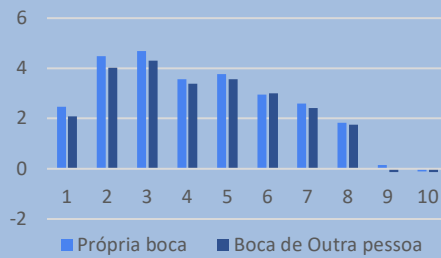
### Razões estéticas: Dentária vs Outros cursos



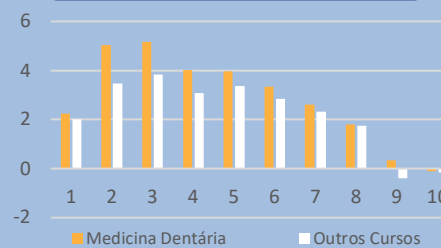
### Moda: alunos de Medicina Dentária (1º vs último ano)



### Necessidade de Tratamento Ortodôntico



### "Boca de Outra pessoa" (Medicina Dentária vs Outros cursos)



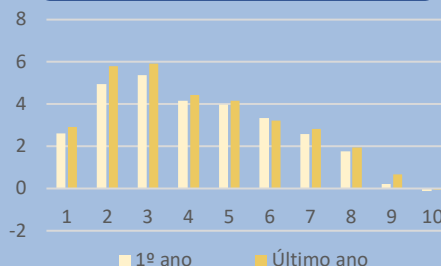
### "Própria boca" (Medicina Dentária vs Outros cursos)

Resultados sem significado estatístico.

### "Boca de Outra pessoa" Medicina Dentária: (1º vs Último ano)

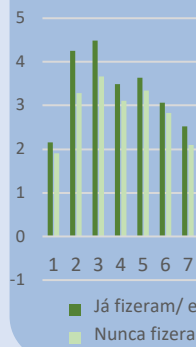
Resultados sem significado estatístico.

### "Própria boca" Medicina Dentária: (1º vs Último ano)

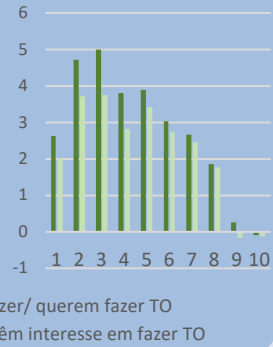


### Situação pessoal relativamente a TO

#### Própria boca



#### Boca de Outra pessoa



## DISCUSSÃO/ CONCLUSÕES

- A indicação clínica e as razões funcionais foram as motivações mais fortes para fazer TO, sendo que a moda não influenciou essa decisão para a maioria dos estudantes;
- As razões estéticas tiveram mais influência nas mulheres. A literatura diz-nos que as mulheres dão mais importância à sua auto-perceção da aparência e que são mais preocupadas com o aspeto estético do sorriso<sup>2</sup>;
- A necessidade de TO é sobrestimada quando se trata da classificação da "própria boca" comparada com a "boca de outra pessoa". Na maioria das vezes somos mais críticos com a nossa aparência/ sorriso do que quando estamos a analisar o de outra pessoa;
- Os estudantes de MD sobrestimaram a necessidade de TO comparando com os Outros Cursos, provavelmente pelo seu conhecimento acrescido;
- Estudantes de MD do último ano sobrestimaram a necessidade de TO comparando com os do 1º ano. De notar que os casos 2, 3 e 9 têm em comum a mordida cruzada, característica que provavelmente terá sido identificada e mais valorizada pelos estudantes do último ano;
- Quem "está a fazer/fez/quer fazer TO" sobrestima a necessidade de TO, potencialmente porque estará mais informado acerca da má oclusão, tanto pela motivação própria como pelo conhecimento adquirido ao longo do tratamento.

Referências:  
 1 - Brook PH, Shaw WC. The development of an index of orthodontic treatment priority. Eur J Orthod. 1989;11(3):309-20;  
 2 - Quesada, L. Factors that influence the Need of Orthodontic Treatment- Perception among university students [Master's Thesis]. Porto: University of Porto; 2020.