

# A Clorexidina na prevenção da Pneumonia Associada à Ventilação: uma revisão sistemática

Gustavo Manuel da Cunha e Castro <sup>1</sup>, Carla Patrícia Peixoto Babo <sup>1</sup>, Maria de Lurdes Lobo Pereira <sup>1,2,3</sup>

1 - Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto; 2 - EPIUnit - Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto, Porto, Portugal; 3 - Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR), Porto, Portugal.

## OBJETIVO

Estudar a eficácia da clorexidina na prevenção da Pneumonia Associada à Ventilação (PAV), considerando o seu desempenho como agente antisséptico integrado na rotina de higiene oral dos pacientes internados em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI).

## METODOLOGIA

A revisão sistemática foi desenvolvida de acordo com a declaração Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses. Foi executado e registado um protocolo de pesquisa no International Prospective Register of Systematic Reviews. O estudo foi orientado pela seguinte questão de investigação: A clorexidina, como agente antisséptico integrado na rotina de higiene oral dos pacientes internados em Unidades de Cuidados Intensivos, é eficaz na prevenção da Pneumonia Associada à Ventilação?. A pesquisa foi realizada nas bases de dados Cochrane CENTRAL, PubMed®, Web of Science™, ScienceDirect e Dentistry and Oral Sciences Sources. O processo de seleção de artigos decorreu em duas fases, tendo sido realizado de forma independente por dois avaliadores. Os títulos e os resumos dos artigos resultantes da remoção de duplicados foram avaliados e depois foi feita a análise do texto integral dos artigos selecionados.

## RESULTADOS

O processo de seleção resultou em 10 artigos<sup>1-10</sup>, dos quais 6 ensaios clínicos randomizados<sup>1-4, 6, 9</sup>, 2 estudos longitudinais<sup>5, 10</sup>, 1 estudo transversal<sup>7</sup> e 1 estudo quase-experimental<sup>8</sup>. Todos analisaram de forma direta a influência da clorexidina e das intervenções comparativas na incidência da Pneumonia Associada à Ventilação, sendo que dois concluíram que o colutório de clorexidina a 0,2% era eficaz na redução da incidência da Pneumonia Associada à Ventilação<sup>5, 6</sup>, um concluiu o mesmo para uma concentração de 2% de clorexidina<sup>3</sup> e outro concluiu que a clorexidina apresentava menor eficácia que a intervenção comparativa<sup>2</sup>, de forma estatisticamente significativa. Dos restantes 6 estudos<sup>1, 4, 7-10</sup>, que obtiveram resultados sem significância estatística, quatro constataram a eficácia da clorexidina na redução da incidência de Pneumonia Associada à Ventilação<sup>1, 8-10</sup> e dois verificaram que a clorexidina era menos eficaz que a intervenção comparativa para esse propósito<sup>4, 7</sup>.

### RESULTADOS DA AVALIAÇÃO DA INCIDÊNCIA DE PAV

Estudo	Incidência PAV			CPIS		
	Controlo, N (%)	Intervenção, N (%)	p-value	Controlo	Intervenção	p-value
Klarin, B. et al. <sup>1</sup>	10 (14,71%)	7 (10,14%)	0,45	-	-	-
Khaky, B. et al. <sup>2</sup>	9 (23,68%)	1 (2,70%)	<b>0,008</b>	1,1±0,2*	1,4±0,2*	0,31*
Zand, F. et al. <sup>3</sup>	-	CHX 0.2%: 13 (22,81%) CHX 2%: 3 (5,26%)	<b>0,007</b>	-	-	-
de Lacerda Vidal, C. et al. <sup>4</sup>	28 (25,93%)	17 (15,74%)	0,084	-	-	-
Chen, Y. et al. <sup>5</sup>	-	Metronidazol: 25 (62,50%) CHX: 49 (31,61%)	<b>&lt;0,001</b>	-	-	-
Meidani, M. et al. <sup>6</sup>	15 (30,00%)	CHX: 6 (12,00%) Permanganato de potássio: 7 (14,00%)	<b>0,041</b>	-	-	-
Hamid, I. et al. <sup>7</sup>	-	-	-	-	Solução PBL: 3,80 ± 1,373 CHX: 4,07 ± 1,100	0,562
Adini, S. et al. <sup>8</sup>	0 (0,00%)	0 (0,00%)	-	3,53 ± 1,187	3,33 ± 0,976	0,618
Kaya, H. et al. <sup>9</sup>	-	-	-	4,07 ± 1,78	3,78 ± 2,25	0,257
Gomaa, M. et al. <sup>10</sup>	7 (31,82%)	3 (10,71%)	0,068	-	-	-

PAV: Pneumonia associada à ventilação; CPIS: Clinical Pulmonary Infection Score; CHX: Clorexidina; Solução PBL: Solução Piper Betle Linn; \*MCPIS: Modified Clinical Pulmonary Infection Score;

## CONCLUSÃO

A clorexidina assume-se como um agente de higiene oral potencialmente eficaz na prevenção da Pneumonia Associada à Ventilação em Unidades de Cuidados Intensivos.

## BIBLIOGRAFIA

