


rodrigoramossdp@gmail.com

925941454

Introdução:

A aplicação ácido hialurónico em situações de desordens/disfunção da articulação temporomandibular (ATM) tem obtido resultados bastante satisfatórios quando combinada com fisioterapia e terapia cognitivo-comportamental.(1,2) No nosso caso clínico a terapêutica consiste na aplicação de ácido hialurónico complementada com fisioterapia antes e após a infiltração para controle de osteoartrite bilateral, deslocamento de disco com redução esquerda e direita e bloqueio articular intermitente de uma mulher de 47 anos com limitação de abertura.

Métodos

Paciente - Sexo feminino de 47 anos



Diagnóstico de deslocamento do disco com redução do lado direito e esquerdo através:

DC/TMD e Exames Complementares
Diagnóstico - Ressonância Magnética e Tomografia computadorizada



3 sessões de Fisioterapia (intervaladas de uma semana)



Aplicação de ácido hialurónico (Osteonil®: peso molecular 1.000 - 2.000 kDa) foi aplicado em ambas as articulações temporomandibulares seguidas de fisioterapia durante 1 mês.

Resultados:

Um mês de follow-up, a paciente apresentou uma melhoria no quadro clínico, com a ausência de sons articulares, uma distância inter-incisiva de 42 mm e sem dores musculares. Aos seis meses de follow-up, a paciente mantém-se estável sem sintomatologia (abertura incisiva 43mm sem dor).



Figura 1- Viscosuplementação da ATM

Discussão e Conclusões:

Este relato de caso demonstra que a viscosuplementação acompanhada de fisioterapia poderá ser uma abordagem a considerar com excelente controle dos sinais e sintomas de DTM. Mais estudos são necessários para avaliar os resultados desta abordagem, sendo essencial estabelecer um protocolo de viscosuplementação com fisioterapia que permita replicabilidade.

1-Gil-Martínez, A., Paris-Aleman, A., López-de-UraldeVillanueva, I. % 26 Touche, R. (2018). Management of pain in patients with temporomandibular disorder (TMD): challenges and solutions. Journal of Pain Research, 11, 571–587.

2-Guarda-Nardini L, De Almeida AM, Manfredini D. Arthrocentesis of the Temporomandibular Joint: Systematic Review and Clinical Implications of Research Findings. J Oral Facial Pain Headache. 2021 Winter;35(1):17-29. doi: 10.11607/ofph.2606