

# Impacto Psicossocial em Pacientes com necessidade do Tratamento-Ortodôntico-Cirúrgico-Ortognático



Martins, LSM<sup>1</sup> ; Almeida, CF<sup>2</sup> ; Silva, S<sup>3</sup>

1- Mestrado Integrado em Medicina Dentária UCP – Viseu;

2- Estudante Doutoramento FMDUP. Médico Dentista;

3- Professora Auxiliar Convidada UCP – Viseu.



Email: luana-martins98@hotmail.com

## Introdução

As deformidades dento faciais estão cada vez mais prevalentes no mundo. São causadoras de repercussões na vida social, profissional e estado psicológico dos pacientes, acabando por interferir com a autoestima e qualidade de vida. Desta forma, é fundamental saber gerir o psicológico do paciente para que o tratamento seja bem-sucedido.

**Objectivos:** Perceber o impacto psicossocial que as Deformidades Dento-Faciais (DDF) têm sobre os pacientes com indicação para o Tratamento-Ortodôntico-Cirúrgico-Ortognático (TOCO).

## Materiais e Métodos

**Grupo de estudo:** Pacientes com DDFs e com necessidade de TOCO.

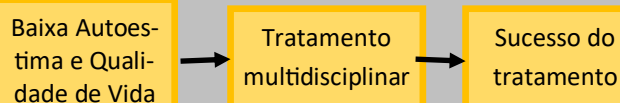
**Grupo controlo:** Pacientes sem DDF e com indicação para o tratamento ortodôntico convencional

**Recolha de dados:** Utilização de dois questionários, um para avaliar a Qualidade de Vida (WHOQoL-BREF), e outro para avaliar a autoestima (Escala de Autoestima de Rosenberg).

## Conclusão

Conforme foi estudado, é possível concluir que os pacientes com DDFs possuem uma Qualidade de Vida e uma Autoestima mais baixas.

**Em suma, é importante que o médico dentista procure entender o impacto psicossocial e os fatores que lhes estão associados, no sentido de escolher um tratamento individualizado e ajustado o mais possível ao seu paciente.**



## Resultados

	Estudo			Controlo		
	n	M	dp	n	M	dp
<b>Dominio Geral</b>	32	8,12	±1,18	47	8,68	±0,95
<b>Dominio Físico</b>	32	15,90	±2,39	47	17,56	±1,67
<b>Dominio Psicológico</b>	32	15,31	±2,23	47	17,37	±1,62
<b>Dominio Relações Sociais</b>	32	15,34	±2,83	47	16,96	±2,57
<b>Dominio Ambiente</b>	32	15,42	±2,03	47	17,20	±2,27
<b>Autoestima</b>	32	45,25	±8,00	47	53,14	±5,25

### Teste U de Mann-Whitney

	$\rho$
Distribuição do domínio geral	0,038
Distribuição do domínio físico	0,002
Distribuição do domínio psicológico	0,000
Distribuição do domínio relações sociais	0,009
Distribuição domínio ambiente	0,000
Autoestima	0,000

## Discussão

Com base nos resultados obtidos, percebe-se que existe influência das DDFs na Qualidade de Vida e Autoestima dos pacientes.

Estes pacientes vão apresentar níveis mais elevados de stress psicossocial, em parte por causa dos preconceitos e da farsa elevada que a nossa sociedade impõe daquilo que é estético, desta forma, não restam dúvidas que a estética dento-facial é relevante e que os pacientes podem ter uma qualidade de vida e autoestima mais pobres, resultando muitas vezes em depressões<sup>1,2,3</sup>

Devemos ter em consideração o tempo de pandemia e o confinamento que podem ter influenciado os resultados obtidos.

### Bibliografia

1-Cunningham SJ, Johal A. Orthognatic correction of dento-facial discrepancies. British dental jornal. 2015;218(3):167-75

2-Rumsey N, Harcourt D. Body image and disfigurement: issues and interventions. Body Image. 2004;1(1):83-97

3-Newell R, Marks I. Phobic nature of social difficulty in facially disfigured people. The British journal of psychiatry: the journal of mental science.2000;176:177-81