



mneves@campus.ul.pt

Sustentabilidade ambiental

Devido ao **consumo elevado de recursos energéticos**, de **água** e de **materiais**, e à **produção de resíduos com impacto ambiental**, as clínicas dentárias, globalmente, podem ter um efeito significativo no ambiente^(1,2). Os Médicos Dentistas devem procurar integrar nas tomadas de decisão e gestão das clínicas de Medicina Dentária, as metas do **Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 12**, de forma a garantir **padrões de consumo e de produção sustentáveis**, bem como a **redução substancial da geração de resíduos** por meio da prevenção, redução, reutilização e reciclagem^(3,4).

Objetivos

- 1) Apurar a **implementação** de medidas de sustentabilidade ambiental nas **clínicas dentárias portuguesas**;
- 2) Conhecer a **importância** dada pelos diretores clínicos a **medidas de sustentabilidade ambiental**, bem como, as **barreiras sentidas** na sua aplicabilidade.

Métodos

Estudo observacional e transversal

População-alvo: Diretores clínicos a trabalhar em Portugal (Médicos Dentistas ou Médicos Estomatologistas).

Instrumento: questionário adaptado⁽⁵⁾ incluindo: 1) características sociodemográficas e profissionais; 2) Grau de implementação de medidas de sustentabilidade ambiental nas clínicas dentárias, em 6 áreas: **Gestão do papel**; **Gestão energética**; **Gestão da água**; **Gestão dos resíduos de dispositivos e equipamentos médicos**, **de amálgama dentária** e **de imagiologia**; 3) Importância da implementação de medidas sustentáveis nas clínicas dentárias e barreiras sentidas.

Aplicação: formulário *on-line*, disponível entre fevereiro e abril de 2021 e divulgado em vários grupos de profissionais de saúde oral (redes sociais, revistas em formato digital e por e-mail através de sociedades médicas).

Resultados

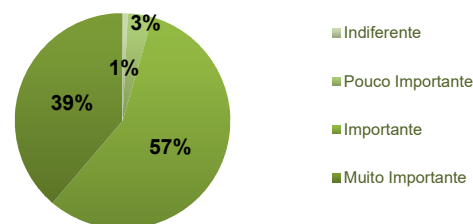
n = 245
diretores
clínicos

65,5% sexo feminino
43,7% entre 40 a 49 anos de idade
41,2% 16 a 25 anos de experiência como director clínico
Todas as regiões de Portugal representadas

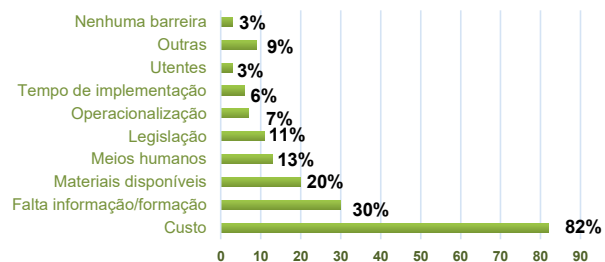
Medidas de sustentabilidade ambiental	Grau de Implementação		
	Não	Em curso	Sim
Gestão do papel			
Reciclagem do papel utilizado	13,3%	12,1%	74,6%
Impressão só quando indispensável	22,0%	12,9%	65,1%
Impressão em ambos os lados quando possível	5,3%	13,2%	81,5%
Uso de papel reciclável	57,0%	12,3%	30,7%
Utilização de processos clínicos digitais	8,5%	30,1%	61,4%
Uso de programa digital de gestão de pacientes (consultas, faturas, receitas)	4,6%	10,5%	84,9%
Uso de programa de comunicação digital para fornecedores e laboratórios de prótese dentária	36,6%	17,7%	45,7%
TOTAL PAPEL	21%	15,5%	63,4%
Gestão energética			
Termostatos automáticos em sistemas de ar condicionado	36%	24,6%	39,4%
Máquinas de lavar e secar energeticamente eficientes	23,0%	13,0%	64,0%
Monitor de computadores LED , em vez de CRT	23,8%	19,7%	58,5%
Desligar os aparelhos quando não estão em uso	6,5%	8,2%	85,3%
Iluminação LED ou fluorescente compacta, em vez de halógena / incandescente	7,3%	13,9%	78,8%
Iluminação com sensores de movimento em áreas onde as luzes possam ser apagadas a maior parte do tempo	7,3%	14,3%	78,4%
TOTAL ENERGIA	17%	15,6%	67,4%
Gestão da água			
Utilização de torneiras com sensor/temporizador	37,2%	20,0%	42,8%
Utilização de autoclismos de descarga dupla	19,7%	8,0%	72,3%
Utilização de cuspideira com temporizador	7,0%	5,7%	87,3%
TOTAL ÁGUA	21,3%	11,2%	67,5%

Medidas de sustentabilidade ambiental	Grau de Implementação		
	Não	Em curso	Sim
Dispositivos e equipamentos médicos			
Equipamento de proteção individual reutilizável (ex: bata/ fato)	5,4%	3,8%	91,3%
Outros equipamentos individuais de proteção reutilizáveis	20,5%	15,7%	63,8%
Copos reutilizáveis (ex: vidro ou aço inoxidável)	62,5%	13,0%	24,5%
Seringas ar/água reutilizáveis	25,0%	17,2%	57,8%
Porta babetes reutilizáveis	21,1%	12,9%	65,9%
Tabuleiros metálicos como campos de trabalho	11,0%	11,1%	78,0%
Caixas metálicas de esterilização perfuradas	13,7%	9,5%	78,8%
Aspiradores de saliva reutilizáveis	60,5%	27,3%	12,2%
Aspiradores cirúrgicos e endodónticos reutilizáveis	11,4%	8,2%	80,4%
Moldeiras universais reutilizáveis	11,8%	8,1%	80,1%
Técnicas de impressão digital intraorais	1,6%	4,5%	93,9%
Produtos de limpeza enzimáticos e livres de cloro ou glutaraldeído	28,9%	22,9%	48,2%
Separação plástico/papel das mangas de esterilização	28,3%	24,0%	47,6%
Reciclagem das embalagens e invólucros de proteção plásticas	27,3%	19,2%	53,5%
TOTAL DISPOSITIVOS	23,5%	13,8%	62,9%
Amálgama Dentário			
Uso de sistemas de sedimentação e/ou separador de amálgama	8,7%	20,2%	71,1%
Manutenção dos resíduos num recipiente hermético com água	4,1%	3,2%	92,7%
Não eliminação dos resíduos através da canalização e/ou lixo comum	9,1%	15,2%	75,7%
Utilização de cápsulas de tamanho variado para evitar desperdício	7,3%	8,3%	84,4%
Escolha de outros materiais restauradores	6,3%	14,3%	79,4%
TOTAL AMÁLGAMA	7,1%	12,2%	80,7%
Imagiologia			
Correto acondicionamento dos líquidos (fixador e revelador)	1,3%	5,2%	93,4%
Reciclagem dos líquidos (fixador e revelador)	5,2%	13,8%	81,0%
Devolução das películas de chumbo ao fornecedor para reciclagem	8,8%	15,8%	75,4%
Utilização do sistema digital de imagiologia	2,6%	16,7%	80,7%
TOTAL IMAGIOLOGIA	4,5%	12,9%	82,6%

Importância de medidas de sustentabilidade ambiental



Barreiras sentidas na implementação de medidas de sustentabilidade ambiental



Conclusões

- Os diretores clínicos demonstraram uma **boa consciência ambiental**, com um **satisfatório grau** de implementação de medidas de sustentabilidade ambiental nas clínicas dentárias nas várias áreas.
- As principais barreiras para a implementação das medidas de sustentabilidade ambiental foram os **custos** e a **falta de informação/formação**.

Seria importante o **desenvolvimento de apoios às empresas** deste sector, bem como a existência de **ações de formação** para uma transição para medicina dentária cada vez mais sustentável.

1. Schmidt, L., Truninger, M., Guerra, J., Prista, P. Sustentabilidade: Primeiro Grande Inquérito em Portugal. Coleção Observatórios 2018. IC 6, 178 pp. Lisboa: Imprensa de Ciências Sociais
2. Garia BK. Green dentistry, ecofriendly dentistry: beneficial for patients, beneficial for the environment. Ann Essences Dent 2021; 4(2):72-4.
3. Parakh A, Mody J, Sahasrabudhe R, Sotaa B, Bahara S, Fernandes, G. Evaluation of the Knowledge & Attitude of Dental Practitioners on Green Dentistry in Navi Mumbai – A Cross Sectional Study. J Dent Med Sci 2020; 19(6):34-42.
4. Centro Regional de Informação das Nações Unidas para a Europa Ocidental. Agenda 2030: Objectivos de Desenvolvimento Sustentável <https://unmno.org/pt/12/>
5. Al Shalhat SM, Shuman D, Darby ML, Jeng HA. Jordanian dentists' knowledge and implementation of eco-friendly dental office strategies. Int Dent J 2013; 63(3):161-168.