



mbernardo@campus.ul.pt

Modificação dos Comportamentos, Atitudes e Estado de Saúde Oral dos Estudantes da FMDUL

Sílvia Areias, Mário Bernardo, Teresa Albuquerque, Sónia Mendes
Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa, UICOB/GIESPO



Introdução

Existem inúmeros fatores sociais, físicos e psicológicos que estão envolvidos na capacidade de adquirir ou mudar um comportamento.

É expectável que ao longo do seu percurso académico os estudantes de saúde oral, como futuros profissionais, adquiram conhecimentos, boas atitudes e comportamentos de saúde oral, de modo a que possam melhorar a sua própria saúde oral, mas também oferecer aos seus pacientes os melhores cuidados e tratamentos.



Objetivos

Este estudo pretendeu analisar a modificação das atitudes, comportamentos e estado de saúde oral dos estudantes da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa (FMDUL) ao longo do seu percurso académico e verificar se existem diferenças entre os vários cursos na evolução destes indicadores.

Materiais e Métodos

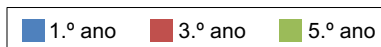
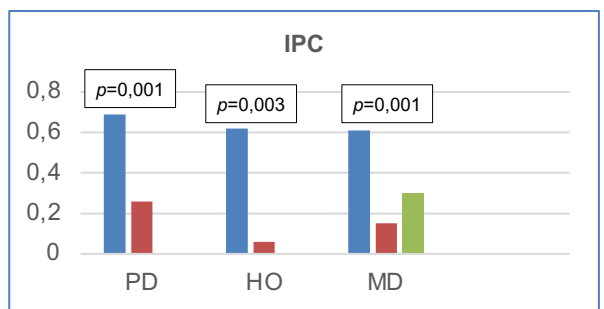
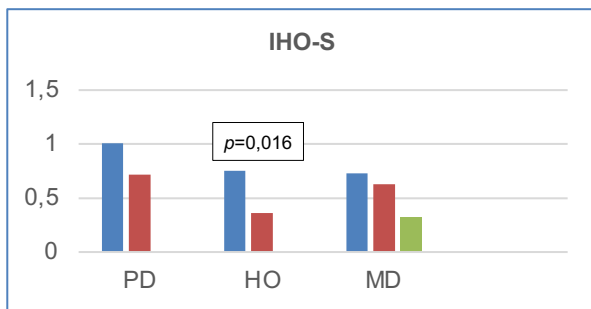
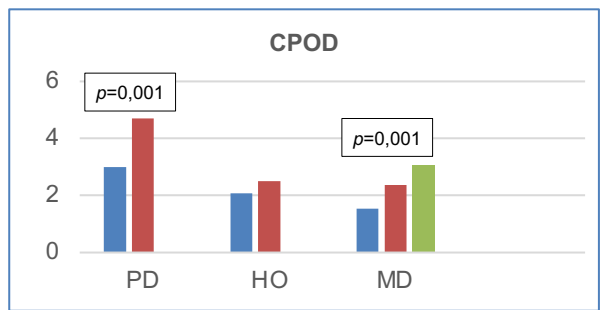
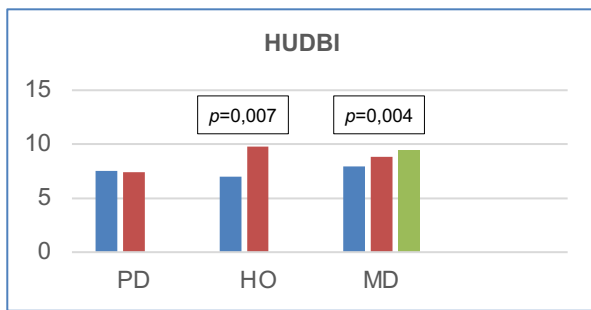
População-Alvo: Estudantes da FMDUL dos cursos da Licenciatura em Prótese Dentária (PD), da Licenciatura em Higiene Oral (HO) e do Mestrado Integrado em Medicina Dentária (MD) (n=69).

Recolha de dados: Questionário sobre as atitudes e comportamentos de saúde oral – *Hiroshima University Dental Behavioural Inventory (HUDBI)*; exame intraoral para avaliação da presença de cárie (CPOD), do nível de higiene oral (IHO-S) e da inflamação gengival (IPC).

Estes procedimentos foram aplicados no 1.º ano e no 3.º ano dos cursos de HO e PD e, no caso do curso de MD, também no 5.º ano.

Análise estatística: Descritiva e inferencial, sendo utilizados os testes de *Mann-Whitney*, *Kruskal-Wallis*, *Friedman*, *McNemar* e *Q de Cochran* ($\alpha=0,05$).

Resultados



Conclusões

No final do percurso académico observaram-se diferenças significativas entre os estudantes dos 3 cursos, com os cursos de HO e MD a aumentarem significativamente os seus valores de HUDBI;

De um modo geral, verificou-se uma evolução positiva em relação aos vários indicadores de saúde oral. Esta melhoria foi menos evidente em no curso de PD.