

Aplicações móveis: uso como complemento da consulta de higiene oral em jovens adultos

80

XLIII CONGRESSO ANUAL SPEDM

LISBOA

UICOB

Joana Fonseca Costa¹; Sónia Mendes²

1 Higienista Oral; Mestre em Higiene Oral; Estudante de Doutoramento em Ciências e Tecnologias da Saúde Oral da FMDUL.

2 Professora Auxiliar da FMDUL



joanac@campus.ul.pt

Introdução

A tecnologia tem vindo a influenciar, cada vez mais, a rotina das populações, em particular a dos jovens adultos⁽¹⁾, havendo uma ampla utilização dos *smartphones* e de aplicações móveis (*apps*).⁽²⁾ Estima-se que em 2022, em Portugal, o número de utilizadores ativos mensais de *smartphones* terá sido de 6,51 milhões de indivíduos, ou seja, mais de metade da população portuguesa.⁽³⁾ Acompanhando este crescimento tecnológico, a área da saúde tem recorrido à tecnologia e às *apps* para promover a melhoria dos cuidados de saúde, sendo estas usualmente designadas como *Mobile Health* ou *MHealth*.⁽⁴⁾

Objetivos

- 1) Conhecer a perceção de jovens adultos sobre o uso das *apps* de saúde oral;
- 2) Verificar se o uso das *apps* *Dentalcluj Brush Assistant* e *Brush DJ* promove a melhoria dos comportamentos, do nível de higiene oral e da inflamação gengival.

Materiais e Métodos

Estudo Experimental - Ensaio de campo

População-alvo → Estudantes da FMDUL
1º ou 2º ano da Licenciatura em
Prótese Dentária

3 grupos



Grupo experimental A
Uso da *app* *Dentalcluj Brush Assistant*

Grupo experimental B
Uso da *app* *Brush DJ*

Grupo Controlo – sem *app*

- Consentimento de participação;
- Ter *smartphone*;
- Idades entre 18 e 20 anos

- Escova elétrica como escova-padrão
- Uso de uma *app* relacionada com os autocuidados de saúde oral
- Não ter conhecimentos básicos de inglês

Recolha de dados



1. Seleção dos participantes

- Questionário inicial (Identificação e caracterização sociodemográfica; comportamentos relacionados com a saúde oral)
- Assinatura do consentimento informado

2. Consulta de higiene oral

- Registo dos índices de saúde oral (CPOD, IHO-S e IPH)
- Destarização, Polimento e Motivação (método de Bass modificado – com frasco e escova)
- Alocação dos participantes nos grupos de estudo (nos grupos experimentais era instalada a *app* e explicado o seu modo de funcionamento – procedimento cego para o observador)
- Entrega dos calendários de registo (frequência de escovagem e de uso da *app*)

15 dias após a consulta

3. Avaliação intermédia

- Registo dos índices de saúde oral (IHO-S e IPH)
- Oferta de escova manual

30 dias após a consulta

4. Avaliação final

- Registo dos índices de saúde oral (IHO-S e IPH)
- Oferta de escova manual
- Devolução calendários de registo
- Questionários finais (Comportamentos relacionados com a saúde oral; Utilização das *apps*)

Análise estatística



- Estatística descritiva - frequências absolutas e relativas
- Estatística inferencial - Testes Kruskal-Wallis, Wilcoxon e Friedman ($\alpha=0,05$)

Resultados

Amostra = 24 estudantes (8 em cada grupo)



Influência das *apps* na saúde oral

Tabela 1 - Comparação dos Comportamentos de Higiene Oral entre o momento inicial (I) e final (F) do estudo (por grupo).

Indicador		Grupo Controlo		p	Grupo <i>Dentalcluj Brush Assistant</i> (A)		p	Grupo <i>Brush DJ</i> (B)		p
		I	F		I	F		I	F	
Escovagem dos dentes	1x/dia	25,0 (2)	25,0 (2)	1,0	12,5 (1)	12,5 (1)	1,0	0,0	0,0	1,0
	2x/dia	75,0 (6)	75,0 (6)		87,5 (7)	87,5 (7)		100 (8)	100 (8)	
Utilização de meio complementar	Não usa	25,0 (2)	25,0 (2)	1,0	50,0 (4)	25,0 (2)	0,2	12,5 (1)	12,5 (1)	1,0
	Menos	0,0	0,0		0,0	12,5 (1)		0,0	12,5 (1)	
	1x/semana	50,0 (4)	50,0 (4)	1,0	37,5 (3)	37,5 (3)	0,2	62,5 (5)	62,5 (5)	1,0
	1x/dia	25,0 (2)	25,0 (2)		12,5 (1)	25,0 (2)		25,0 (2)	25,0 (2)	

*Análise estatística - Teste de Wilcoxon.

Não se verificaram diferenças significativas em nenhum dos grupos relativamente aos comportamentos de higiene oral.

Tabela 2 - Comparação do IHO-S e do IPH entre os momentos inicial (I), intermédio (Im) e final (F) (por grupo).

		Controlo		p	<i>Dentalcluj Brush Assistant</i> (A)		p	<i>Brush DJ</i> (B)		p
		I	Im		I	Im		I	Im	
IHO-S	I	0,83 ^a		0,02	1,04 ^a		0,004	0,73		0,08
	Im	0,50 ^{ab}			0,71 ^{ab}			0,42		
	F	0,38 ^b			0,50 ^b			0,38		
IPH	I	34,0%		0,22	38,7% ^a		0,02	18,1%		0,28
	Im	27,1%			29,0% ^{ab}			20,8%		
	F	26,2%			26,5% ^b			15,4%		

*Análise estatística - Teste de Friedman com comparações múltiplas.

**Os valores que partilham a mesma letra não apresentam diferenças estatisticamente significativas.

- IHO-S - Verificou-se uma melhoria do nível de higiene oral no grupo de controlo ($p=0,02$) e no grupo experimental A (*Dentalcluj Brush Assistant*) ($p=0,004$).
- IPH - Verificou-se uma melhoria da inflamação gengival no grupo experimental A (*Dentalcluj Brush Assistant*) ($p=0,02$).

Perceção e utilização das *apps*

50% dos participantes consideraram a *app* útil
75% pertenceram ao grupo A (*Dentalcluj Brush Assistant*)

Aplicação utilizada mais vezes, mais recomendada e com mais prospectiva de ser usada futuramente: *Dentalcluj Brush Assistant*.

Motivou os participantes a escovar pelo menos duas vezes por dia (75%) e com uma técnica correta (75%)

<i>Dentalcluj Brush Assistant</i>		<i>Brush DJ</i>	
Técnica de escovagem demonstrada visualmente (50,0%)	Estética (25,0%)	Temporizador (28,6%)	Limitação na escolha da música (28,6%)

Conclusão

O uso de *apps* parece apresentar utilidade como um complemento da consulta de saúde oral, tendo sido obtidos melhores resultados dos indicadores de saúde oral no grupo que utilizou a *app* *Dentalcluj Brush Assistant*.

Referências bibliográficas

1. Millennials Are Top Smartphone Users [Internet]. Nielsen.com. 2016 [citado a 25 June 2022]. Disponível em: <https://www.nielsen.com/us/en/insights/article/2016/millennials-are-top-smartphone-users/#:~:text=When%20looking%20at%20smartphone%20users%20by%20age%2C%20penetration,making%20smartphones%20nearly%20ubiquitous%20among%20these%20generational%20segments> | 2. Parker K, Bhumal RV, Sharif MO. The availability and characteristics of patient-focused oral hygiene apps. *British Dental Journal*. 2019 Apr 1;226(8):600-4 | 3. Statista Forecast of smartphone user numbers in Portugal from 2015 to 2022 (in million users). Statista 2022. Disponível em: <https://www.statista.com/statistics/566177/predicted-number-of-smartphone-users-in-portugal/> [citado a 24 Junho 2023] | 4. Ryu S. Book Review: *mHealth: New Horizons for Health through Mobile Technologies*: Based on the Findings of the Second Global Survey on eHealth (Global Observatory for eHealth Series, Volume 3). *Health Inform Res*. 2012 Sep;18(3):231-3. doi: 10.4258/hir.2012.18.3.231. Epub 2012 Sep 30. PMID: PMC3483482