



COMPORTAMENTOS E ATITUDES DE SAÚDE ORAL EM MILITARES DA FORÇA AÉREA PORTUGUESA

Sónia Ferreira, Sónia Mendes, Mário Bernardo

Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa – Medicina Dentária Preventiva e Comunitária
Unidade de Investigação em Ciências Orais e Biomédicas (UICOB)



Introdução

As Forças Armadas necessitam de militares prontos e saudáveis, com um bom nível de saúde oral para evitar emergências médico-dentárias.¹

A Aviação desempenha um papel fulcral para ampliar a mobilidade das forças terrestres. A atividade aérea expõe constantemente os profissionais aos efeitos fisiológicos dos riscos físicos e mecânicos, que podem ter um impacto nocivo no sistema estomatognático.¹ Adicionalmente, quando em missão, devido ao stress ou esforço físico exigido, pode também existir uma higiene oral menos cuidada e frequente.²

Objetivos

Este estudo pretendeu:

- Estudar as atitudes e os comportamentos relacionados com a saúde oral dos militares do ativo da Força Aérea Portuguesa;
- Conhecer o estado de saúde oral autorreportado na mesma população;
- Relacionar o estado de saúde oral autorreportado com as atitudes e comportamentos de saúde oral.

Materiais e Métodos

Militares da Força Aérea Portuguesa no ativo, em 2021

Presença na consulta de saúde oral no último ano

Aplicação do *Hiroshima University Dental Behavioural Inventory* (HUDBI)^{3,4}

Questionário (dados demográficos, militares, atitudes, comportamentos e problemas de saúde oral)

Estatística descritiva e utilizados os testes de Mann-Whitney e Kruskal-Wallis com um nível de significância de 5%.

Resultados

População e Amostra



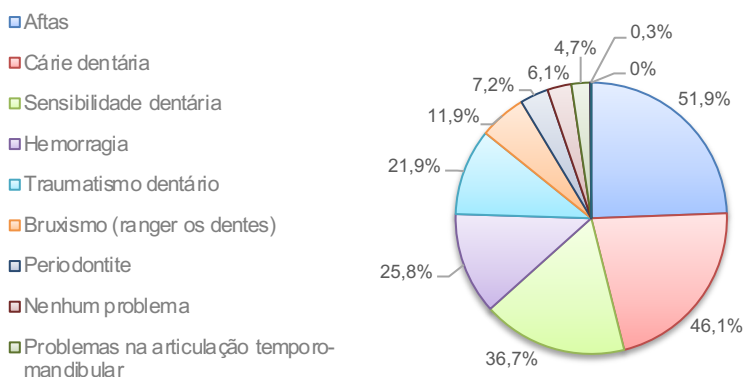
Atitudes e comportamentos

HUDBI	
Mínimo	1
Média	6,82
Máximo	10

Escovagem bidiária **81,9%**

Utilização diária de fio dentário **12,8%**

Problemas de Saúde Oral Autoreportados



Relação do HUDBI com características sociodemográficas, militares e comportamentos de saúde oral

Variáveis	% (n)	HUDBI	
		Média (dp)	p
Grupo etário			
20-29 anos	23,0 (83)	6,82 (1,34)	0,045**
30-39 anos	30,0 (108)	6,52 (1,64)	
40-49 anos	32,6 (117)	6,93 (1,75)	
50 ou mais anos	14,4 (52)	7,21 (1,50)	
Categoria militar			
Praça	1,9 (7)	7,0 (1,41)	0,026**
Sargento	66,1 (238)	6,66 (1,63)	
Oficial	32,0 (115)	7,15 (1,53)	
Habilitações literárias			
Ensino básico completo (9 anos de estudo)	0,3 (1)	5,0 (0,0)	0,039**
Ensino secundário completo (12 anos de estudo)	63,9 (230)	6,68 (1,61)	
Curso de ensino superior completo	35,8 (129)	7,09 (1,57)	
Frequência de escovagem			
Menos de 1 vez por dia	0,3 (1)	6,0 (0,0)	0,004**
1 vez por dia	17,8 (64)	6,28 (1,50)	
Pelo menos 2 vezes por dia	81,9 (295)	6,94 (1,61)	
Uso de fio dentário			
Não	19,4 (70)	6,19 (1,55)	<0,001**
Sim, às vezes	67,8 (244)	6,87 (1,54)	
Sim, todos os dias	12,8 (46)	7,52 (1,71)	

*Teste Mann-Whitney. **Teste Kruskal-Wallis.

Conclusões

As atitudes e comportamentos dos militares podem considerar-se razoáveis, mas com valores que podem melhorar. As atitudes e os comportamentos foram melhores nos indivíduos mais velhos, com patente mais alta, com nível de escolaridade mais elevado e que escovavam os dentes e usavam fio dentário com maior frequência. Os profissionais de saúde oral poderão usar as consultas de rotina dos militares para a melhoria dos indicadores de saúde oral desta população, efetuando um reforço da educação para a saúde oral.

Referências bibliográficas: 1. Ferrão A, Sousa I. Padrões de Aptidão Dentária para o Pessoal Navegante Militar em Missões OTAN. Revista Científica Academia da Força Aérea. 2018; 182-194; 2. Pathak A, Saxena V, Jain M, Tiwari V, Sharva V, Upadhyaya S. Oral Health-related Quality of Life in Relation to Oral Health Status among Residents in the Surrounding Areas of Rural Health Training Center Attached to a Medical College Hospital. J Orofacial Res. 2015; 5(4), 118-124; 3. Kawamura M. Dental behavioural science. The relationship between perceptions of oral health and oral status in adults. J Hirosh Univ Dent Soc. 1988; 20: 273-286; 4. Albuquerque T, Bernardo MF, Simão AM, Ferreira AS, Kawamura M, Okada M. Reprodutibilidade da Versão Portuguesa Do Hiroshima University Dental Behavioural Inventory (HUDBI - versão portuguesa). Diferenças nas atitudes e comportamentos entre estudantes do 1º e 3º ano do curso de Higiene Oral. Rev Port Estomatol Med Dent Cir Maxilofac. 2011;52(3):125-32.