

Introdução

A gravidez caracteriza-se por um momento delicado, marcado por alterações temporárias, físicas e fisiológicas, que podem ter consequências na saúde oral.¹⁻³ É, por outro lado, um período que pode ser útil para a educação e promoção da saúde oral da própria grávida e do futuro bebé, uma vez que nesta fase a mulher se encontra mais suscetível à mudança e aquisição de comportamentos mais saudáveis, constituindo uma oportunidade ideal para aprimorar os seus cuidados de saúde.⁴

Objetivos

Estudar os comportamentos de saúde oral, antes e durante a gravidez, e as crenças das grávidas sobre a sua saúde oral.

Analisar a perceção e a importância dada à saúde oral antes e durante a gravidez.

Materiais e Métodos



Estudo transversal dirigido às grávidas residentes em Portugal



Questionário *online* divulgado em grupos específicos dirigidos a grávidas



Análise estatística descritiva e a análise inferencial com os testes de Wilcoxon, McNemar e χ^2 ($\alpha=0,05$)

Resultados

Caraterização da amostra

392 grávidas 51,3% no 3º trimestre

20-45 anos

$\bar{x}=31,5$ anos ($dp=4,0$)

Todas as regiões de Portugal representadas.

71,4% das grávidas com o ensino superior completo.

Comportamentos relacionados com saúde oral

82,7% Escovagem bidental dos dentes durante a gravidez.

↑ frequência da escovagem na gravidez ($p=0,003$).

Momentos de escovagem mais mencionados:
"Antes de dormir" e "Depois do pequeno-almoço".

↑ na escovagem após o almoço na gravidez ($p=0,001$).

75,3% Visitava regularmente o médico dentista na gravidez.

↓ frequência de visitas no período gestacional ($p=0,003$).

↑ frequência de consultas de saúde oral com o avançar da gravidez ($p=0,001$).

12,0% Utilizava fio dentário diariamente durante a gravidez.

↑ frequência de uso de fio dentário ($p=0,017$).

Alteração dos hábitos alimentares em 54,6% das grávidas.

O aumento da frequência de ingestão de alimentos entre as refeições foi a alteração mais mencionada (89,1%).

50,8% não recebeu informação sobre cuidados de saúde oral durante a gravidez.

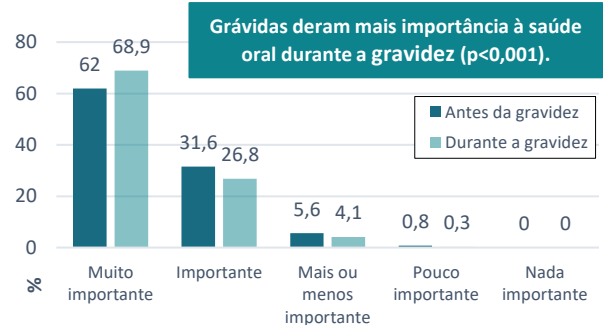
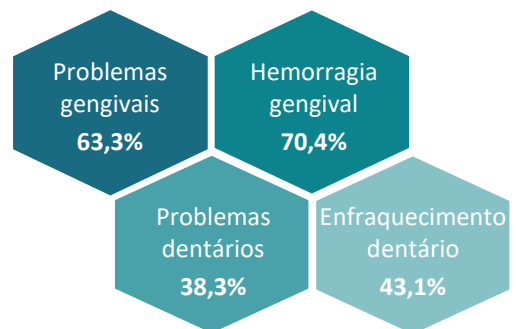


Figura 1 - Importância atribuída à saúde oral antes e durante a gravidez.

Crenças das grávidas sobre a saúde oral



97,4% considerava importante escovar os dentes 2x/dia para manter uma boa saúde oral.

Apenas 1,0% acreditava que não se devia visitar o profissional de saúde oral durante a gestação.

Conclusões

No geral, as grávidas apresentaram bons comportamentos de saúde oral. No entanto, é importante desmistificar algumas crenças ainda existentes associados ao período gestacional. A gravidez é um momento fundamental para a realização de ações de promoção da saúde oral dirigidas à saúde oral da grávida, mas também do futuro bebé, pelo que é relevante conhecer os comportamentos e crenças, para que possam ser definidas estratégias de promoção e prevenção de saúde oral melhor direcionadas a esta população.

Referências Bibliográficas

1. Russell SL, Mayberry LJ. Pregnancy and oral health: a review and recommendations to reduce gaps in practice and research. *MCN Am J Matern Child Nurs.* 2008 JanFeb;33(1):32-7.
2. George A, Johnson M, Blinkhorn A, Ellis S, Bhole S, Ajwani S. Promoting oral health during pregnancy: current evidence and implications for Australian midwives. *J Clin Nurs.* 2010 Dec;19(23-24):3324-33.
3. Kandan PM, Menaga V, Kumar RR. Oral health in pregnancy (guidelines to gynaecologists, general physicians & oral health care providers). *J Pak Med Assoc.* 2011 Oct;61(10):1009-14.
4. Rockliffe L, Peters S, Heazell AEP, Smith DM. Understanding pregnancy as a teachable moment for behaviour change: a comparison of the COM-B and teachable moments models. *Health Psychol Behav Med.* 2021 Dec 30;10(1):41-59.