

Saúde oral em estudantes de Medicina Dentária de Portugal e Turquia



Diogo Ribeiro, Raquel Gonçalves, Samuel Leça, Álvaro Azevedo, Benedita Sampaio-Maia, Maria de Lurdes Pereira Faculdade Medicina Dentária Universidade do Porto, FMDUP

Introdução

Os prestadores de cuidados de saúde oral devem ser um exemplo na manutenção e educação de cuidados de saúde oral para com os seus pacientes, família, amigos e sociedade.⁽¹⁻⁴⁾ Futuramente, os estudantes de Medicina Dentária prestarão cuidados de saúde oral e serão responsáveis pela sua educação pública.^(2,5,6) As suas opiniões e atitudes terão impacto na sociedade, sendo importante aferir se as mesmas estão de acordo com as recomendações profissionais de saúde oral.⁽⁶⁾

Objetivos

Caracterizar e comparar o estado de saúde oral e comportamentos associados nos estudantes de Medicina Dentária da Faculdade Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP, Portugal) e da EGE Üniversitesi Dis Hekimliği Fakültesi (EUDHF, Turquia).

Materiais e métodos

Este estudo transversal incluiu a participação de 259 estudantes (120 da EUDHF, 139 da FMDUP). As atitudes e comportamentos de saúde oral foram caracterizados através da aplicação de um questionário composto por 15 questões. O estado de saúde oral foi avaliado através de um exame intra-oral onde foi registado o índice de dentes cariados, perdidos por cárie e obturados (CPO), de acordo com os parâmetros visuais e tácteis definidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS). O nível de higiene oral foi avaliado através do índice de higiene oral simplificado (I-HOS), usando os critérios de Greene e Vermillion para os índices de tártaro (IT) e placa bacteriana (IP). Os dados foram analisados através do Statistical Program for the Social Sciences (SPSS® v.21.0) e considerando um nível de significância de 0,05.

Resultados

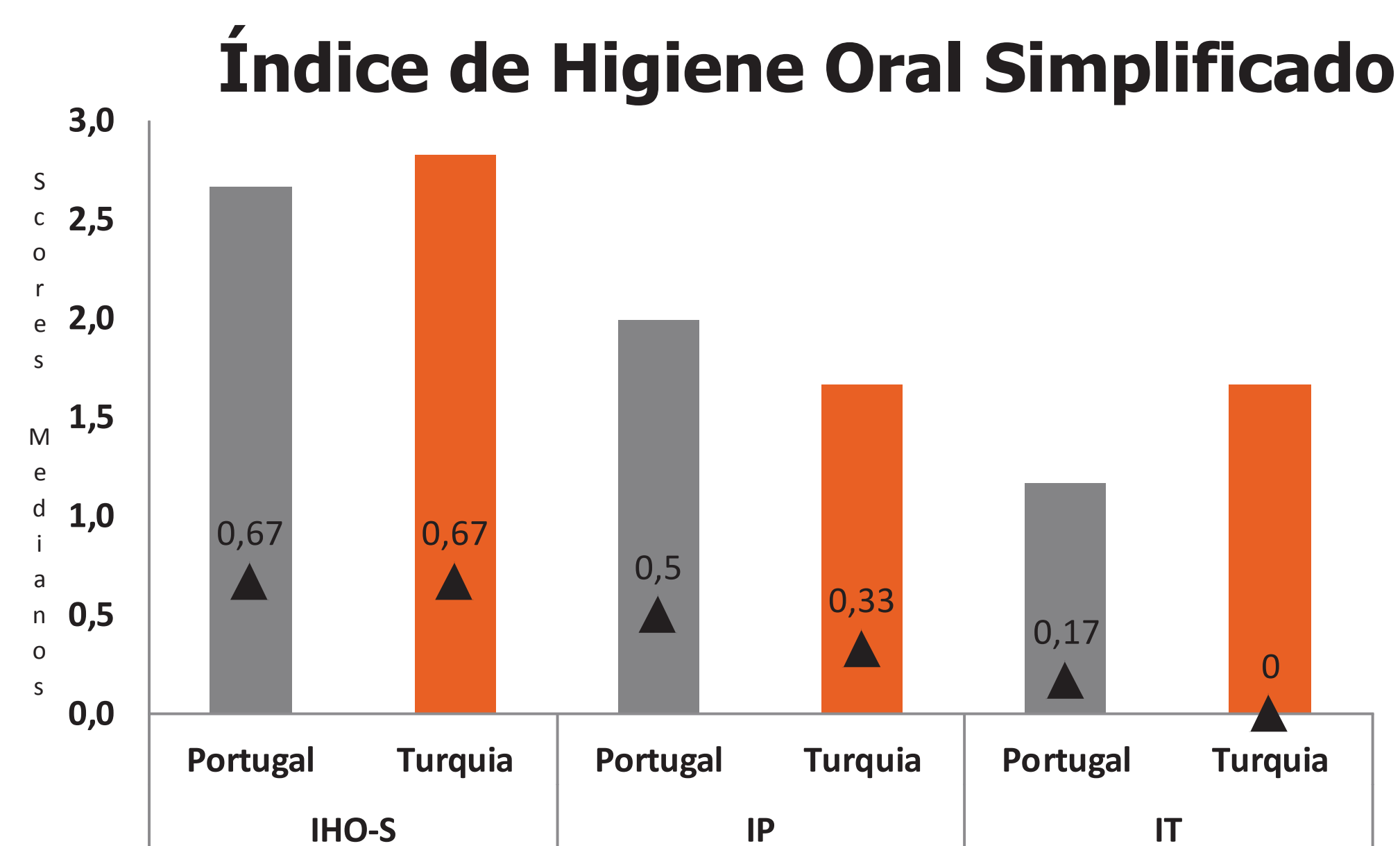


Gráfico 1— Índice de higiene oral simplificado (I-HOS), índice de placa (IP) e índice de tártaro (IT) nos estudantes Portugueses e Turcos. Apresentam-se valores em medianas (Δ), mínimos e máximos. (1)

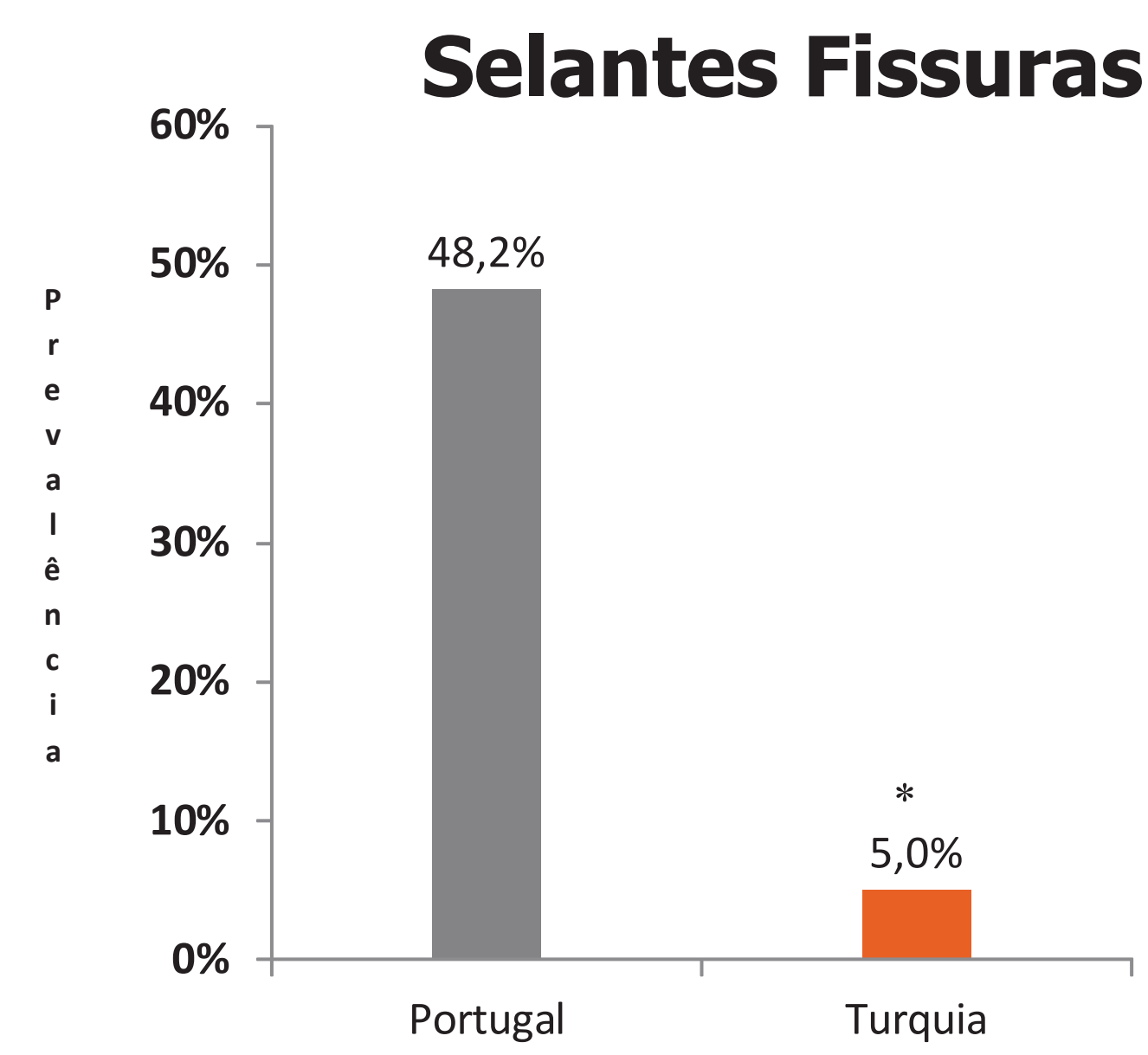


Gráfico 2 — Prevalência de estudantes com selantes de fissura. Apresentam-se os resultados em percentagem (%); * p < 0,05. (2)

(1) - Os estudantes Portugueses e Turcos apresentaram valores medianos similares para o I-HOS [0,67 (0; 2,67) vs 0,67 (0; 2,83); p=0,240], sendo suportado por scores similares de IP [0,5 (0; 2) vs 0,33 (0; 1,67); p=0,222] e IT [0,17 (0; 1,17) vs 0 (0; 1,67); p=0,189].

(2) - A prevalência de estudantes com selantes de fissuras foi superior na população de estudantes Portugueses em comparação com os estudantes Turcos [48,2% vs 5%; p<0,001]

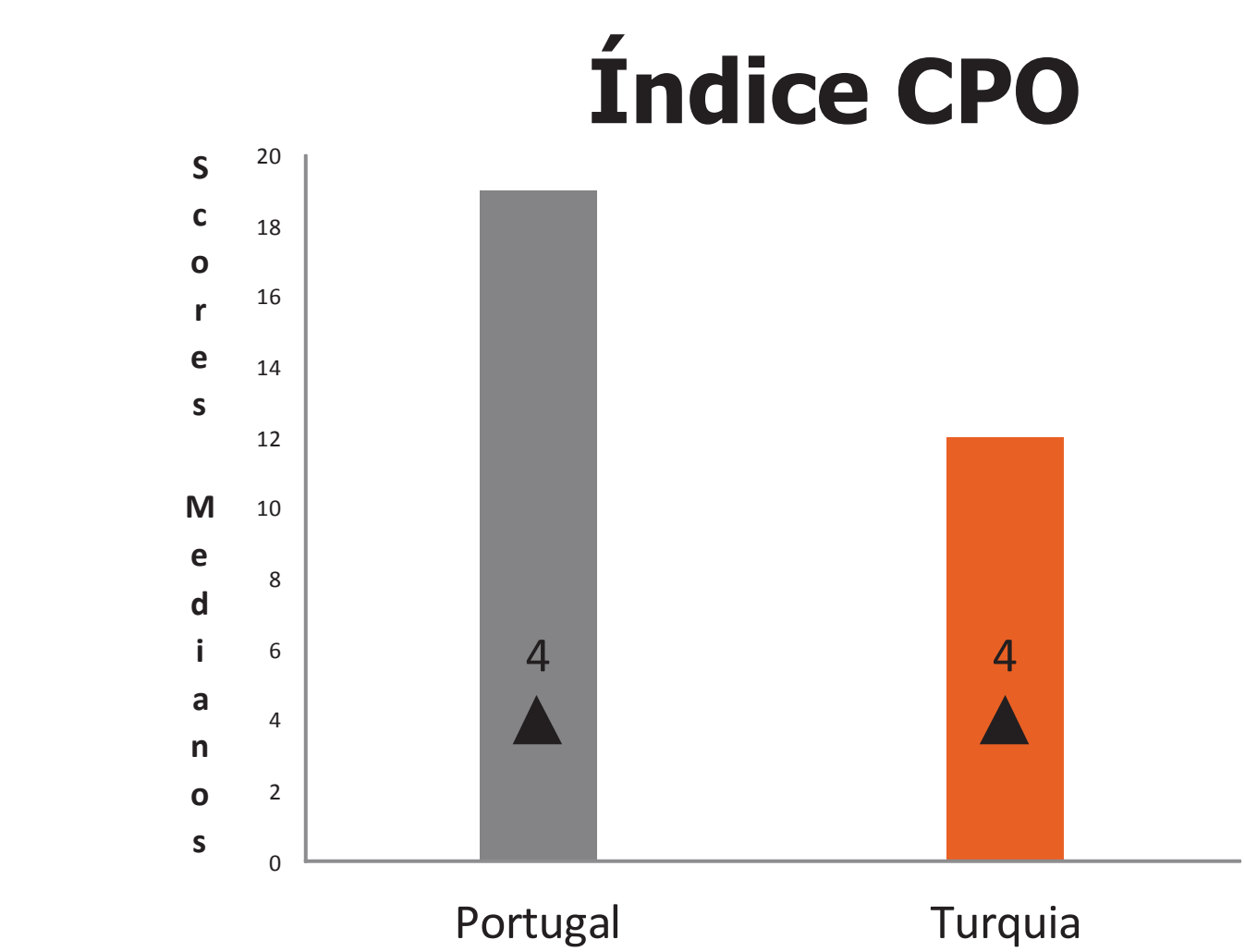


Gráfico 3 — Índice CPO dos estudantes Portugueses e Turcos. Apresentam-se valores em medianas (Δ), mínimos e máximos. (3)

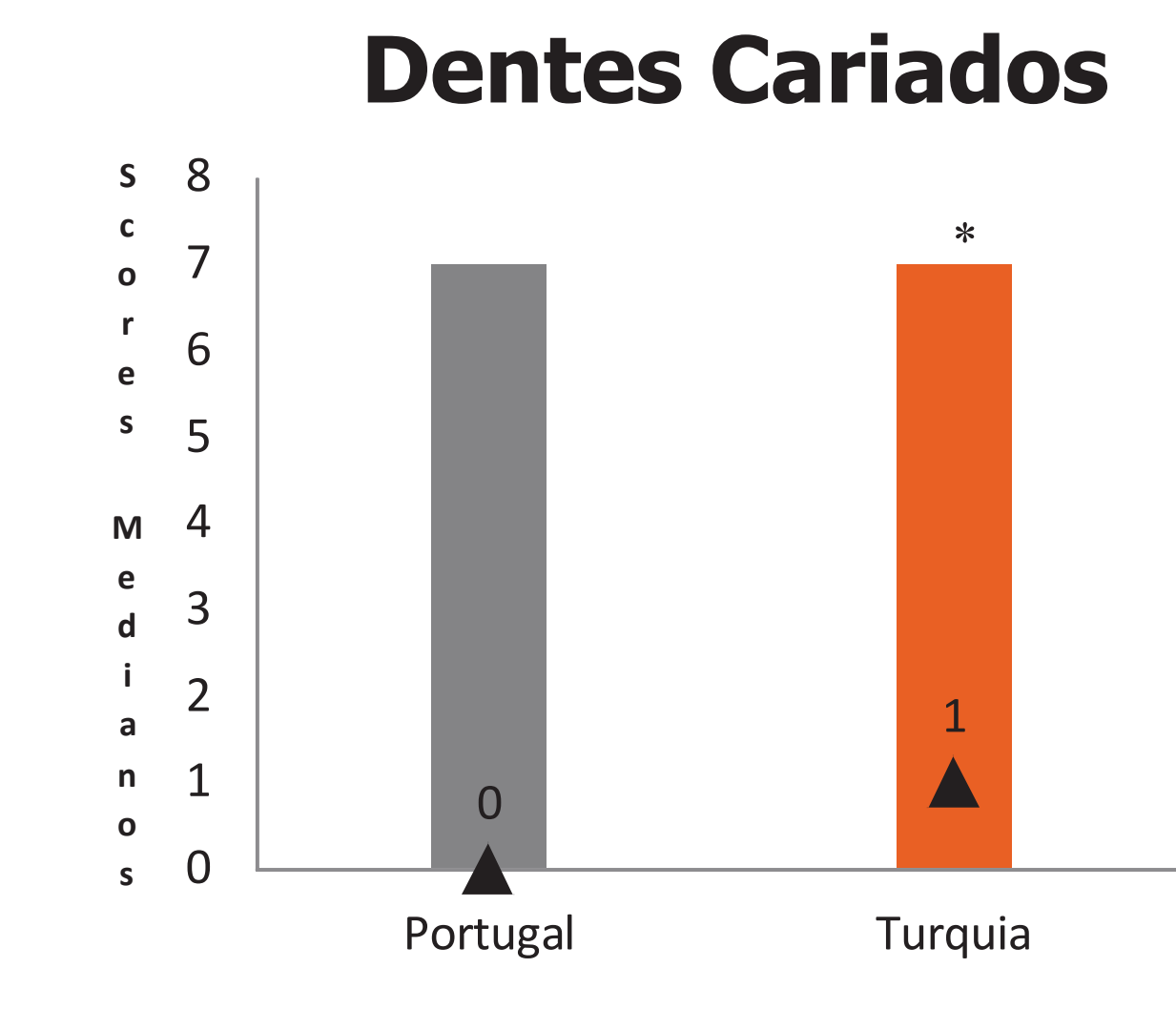


Gráfico 4 — Índice de Dentes Cariados dos estudantes Portugueses e Turcos. Apresentam-se valores em medianas (Δ), mínimos e máximos; * p < 0,05. (3)

(3) - Os estudantes Portugueses e Turcos não diferiram nos valores de CPO [4 (0;19) vs 4 (0; 12); p=0,944], no entanto, os estudantes Portugueses apresentaram um score mediano inferior de dentes cariados [0 (0; 7) vs 1 (0; 7), p=0,018].

Comportamentos Saúde Oral

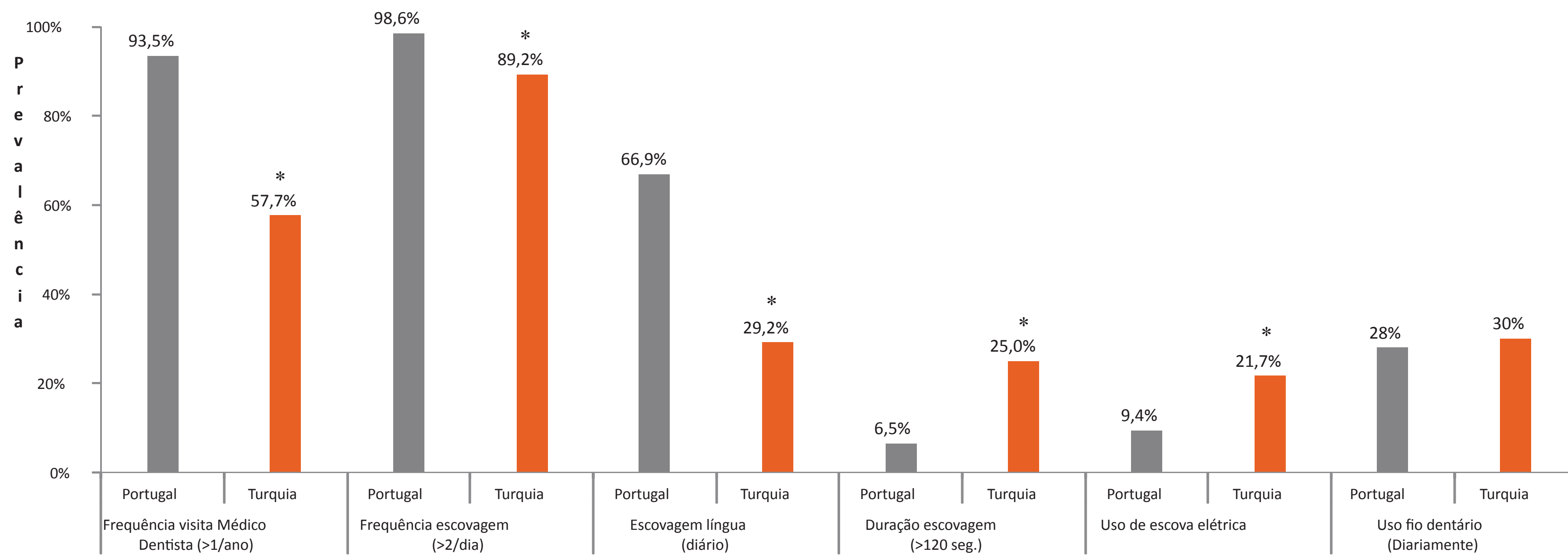


Gráfico 5 - Comportamentos e atitudes saúde oral estudantes Portugal e Turquia. Apresentam-se os resultados em percentagem (%); * p < 0,05. (4)

(4) - Relativamente à população de estudantes portuguesa, registou-se uma maior proporção de estudantes a visitar o Médico Dentista mais de uma vez por ano em comparação com os estudantes turcos (93,5% vs 57,7%; P < 0,001), uma maior proporção de estudantes que realiza escovagem dentária com uma frequência igual ou superior a 2 vezes ao dia (98,6% vs 89,2%, P = 0,002), uma maior proporção de estudantes que escova diariamente a língua (66,9% vs 29,2%; P < 0,001). No referente à população de estudantes turcos, estes apresentam uma proporção superior de estudantes que escova por mais de 120 segundos (6,5% vs 25%, P < 0,001) e uma maior proporção de estudantes que usa escova elétrica (9,4% vs 21,7%, P < 0,001). No referente ao uso de fio dentário diariamente, apesar de não se observarem diferenças entre países, a percentagem de uso é reduzida em ambos os países (28% e 30%)

Conclusão

Os estudantes de Medicina Dentária de ambos países apresentaram bom estado de saúde oral (CPO e I-HOS). Os estudantes de Medicina Dentária Portugueses apresentaram um número significativamente superior de selantes de fissura face aos estudantes turcos, o que pode sugerir uma preponderância de estratégias preventivas entre a população portuguesa. De acordo com os dados recolhidos, tanto os estudantes Portugueses como Turcos apresentaram um estado de higiene oral favorável e adequados comportamentos de saúde oral. Os comportamentos de saúde oral estão geralmente de acordo com as recomendações profissionais, no entanto, comportamentos preventivos como a duração da escovagem, uso diário de fio dentário, e escovagem diária das estruturas orais deveriam ser melhorados em ambos os países.

Bibliografia

1— Carneiro L, Kabulwa M, Makyao M, Mrosso G, Choum R. Oral health knowledge and practices of secondary school students, Ianga, Tanzania. Int J Dent. 2011;2011:806258. 2- Sharda AJ, Shetty S. A comparative study of oral health knowledge, attitude and behaviour of first and final year dental students of Udaipur city, Rajasthan, India. International journal of dental hygiene. 2008;6(4):347-53. 3—Azodo CC, Enizele AO, Umoh A, Ojhanon PI, Akhionbare O, Okechukwu R, et al. Tooth brushing, tongue cleaning and snacking behaviour of dental technology and therapist students. Libyan J Med. 2010;5. 4- Peker I, Akurt MT. Oral Health Attitudes and Behavior among a Group of Turkish Dental Students. European journal of dentistry. 2009;3(1):24-31. 5—Cortés FJ, Nevot C, Ramon JM, Quercia E. The evolution of dental health in dental students at the University of Barcelona. Journal of dental education. 2002;66(10):1203-9. 6—Nuran Ozan OD, Zeynep Oksa. Oral Health Knowledge Among Dental Students. Clinical Dentistry and Research. 2012;36(1):18-24.