

Eficácia e efeitos secundários de um novo produto para branqueamento em consultório

Maria João Baranda¹, Ana Coelho^{1,2,3,4}, Inês Amaro^{1,2,3,4}, Anabela Paula^{1,2,3,4}, Carlos Marto^{1,2,3,4}, Eunice Carrilho^{1,2,3,4}

¹ Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra; ² Institute of Integrated Clinical Practice, Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra; ³ Centro de Investigação em Meio Ambiente, Genética e Oncobiologia (CIMAGO), Faculdade de Medicina, Instituto de Investigação Clínica e Biomédica de Coimbra (iCBR), Universidade de Coimbra; ⁴ Clinical Academic Center of Coimbra (CACC)

OBJETIVO

Avaliar a eficácia e os efeitos adversos de um novo produto de branqueamento com 16% de peróxido de carbamida (BlancOne® TOUCH, INIBSA, Espanha), aplicado e fotoativado em consultório, e compará-lo com um produto convencional, de peróxido de carbamida a 15%, usado em ambulatório (Illuminé Home™, Dentsply Sirona, EUA).

METODOLOGIA

Setenta e dois participantes foram distribuídos aleatoriamente por dois grupos: grupo controlo (branqueamento em ambulatório com Illuminé Home™) e grupo teste (branqueamento em consultório com BlancOne® TOUCH). A cor dentária foi registada previamente ao tratamento e nas consultas de controlo (2 semanas, 6 meses e 1 ano após o branqueamento), com recurso a um espectrofotómetro (VITA Easysshade® Compact, VITA, Alemanha). Em todas as consultas de controlo, os participantes preencheram um questionário, de forma a avaliar a eficácia e os possíveis efeitos adversos decorrentes da utilização do produto. O nível de significância assumido foi de 5%.



RESULTADOS

60 participantes completaram o estudo, tendo sido seguidos durante 1 ano. Foram encontradas diferenças significativas entre grupos quanto à cor dentária (Tabela 1), o desconforto e os efeitos secundários (Tabela 2) e o grau de satisfação (Tabela 3).

Tabela 1- Avaliação da cor dentária

Cor inicial			Illuminé™ Home	BlancOne® TOUCH	p
		Incisivo Central	9.17±2.18	8.93±2.03	0.553
		Canino	9.57±2.56	9.27±1.94	0.781
Follow-up	15 dias	Incisivo Central	1.90±0.31	6.47±1.55	<0.001
		Canino	2.13±0.82	7.66±2.04	<0.001
	6 meses	Incisivo Central	1.90±0.31	7.07±1.48	<0.001
		Canino	2.57±1.25	8.21±1.78	<0.001
	1 ano	Incisivo Central	2.4±1.04	8.10±1.67	<0.001
		Canino	3.03±1.43	8.48±2.23	<0.001

Tabela 2- Desconforto e Efeitos secundários

		Illuminé™ Home	BlancOne® TOUCH
Durante o tratamento	Desconforto (escala 0-10)	3,43 ± 1,38	2,32 ± 1,91
	Sensibilidade dentinária (%)	46,7	20
	Problemas gengivais (%)	26,7	43,3
Após 15 dias	Sensibilidade dentinária (%)	16,7	0
	Problemas gengivais (%)	0	0
Após 1 ano	Sensibilidade dentinária (%)	0	0
	Problemas gengivais (%)	0	0

Tabela 3- Grau de satisfação dos doentes

		Illuminé™ Home		BlancOne® TOUCH		p
		n	%	n	%	
Após 15 dias	Muito satisfeito	27	90	16	10	0.003
	Parcialmente satisfeito	3	10	14	90	
	Insatisfeito	0	0	0	0	
Após 1 ano	Muito satisfeito	21	70	2	6.7	<0.001
	Parcialmente satisfeito	9	30	26	86.7	
	Insatisfeito	0	0	2	3.3	

CONCLUSÕES

Os dois produtos demonstraram ter eficácia. O Illuminé Home™ apresentou maior eficácia e longevidade da cor em todas as avaliações, devendo, assim, ser sugerido ao doente como tratamento de primeira linha. Contudo, o BlancOne® TOUCH demonstrou ter uma menor incidência de efeitos adversos. Assim, a utilização de produtos de baixa concentração de peróxido de hidrogénio em consultório pode constituir um tratamento rápido, simples e económico a oferecer a doentes que recusem o branqueamento em ambulatório, bem como em situações em que este não está indicado, como é o caso de existência de hipersensibilidade dentinária prévia.