



OBJETIVOS

- A dor orofacial crónica (DOFC) afeta entre 10-15% da população geral e é debilitante tendo impacto na qualidade de vida dos pacientes.
- O tratamento da DOFC é multifatorial não existindo ainda cura para esta condição.
- Aos pacientes deve ser dada informação suficiente sobre a sua condição e as opções de tratamento para que se sinta capaz de lidar com ela.
- É importante que o paciente possa encontrar informação acessível e fidedigna online, sendo esta um complemento à informação clínica.
- **Objetivo do presente trabalho:**
 - Avaliar a qualidade e legibilidade da informação existente online em língua portuguesa, referente ao tratamento da dor orofacial crónica.

MÉTODOS

Pesquisa nos três motores de busca mais usados em Portugal



tratamento para dor orofacial crónica



Selecionados os primeiros 25 resultados em cada motor de busca e aplicados critérios de inclusão e exclusão



Sites avaliados para qualidade e legibilidade



LEGIBILIDADE



Índice de Flesh de facilidade de leitura



Pontuação 1-100



0-30 = leitura muito difícil
NÍVEL PÓS GRADUAÇÃO
90 – 100 = muito fácil de ler
5º ANO DE ESCOLARIDADE

QUALIDADE



DISCERN



15 perguntas
Pontuação máxima = 75 pontos



15-26 = qualidade muito baixa
27-38 = qualidade baixa
39-50 = qualidade moderada
51-62 = boa qualidade
63-75 = qualidade excelente

RESULTADOS

- Dos 75 sites identificados, só quatro cumpriram os critérios de inclusão. Na Figura 1 pode ver-se o número de sites excluídos e a razão da exclusão.
- Os quatro sites elegíveis e os resultados da análise da legibilidade e qualidade estão descritos nas Tabelas 1 e 2.

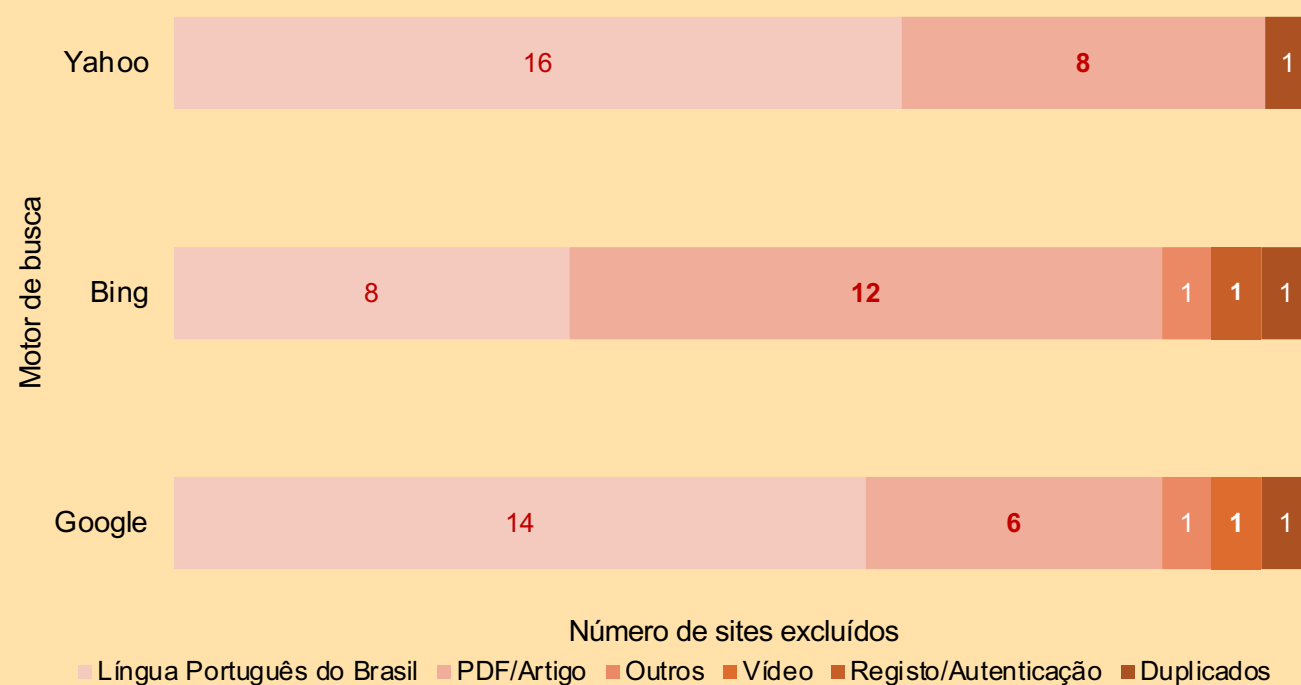


Figura 1: Sites excluídos em cada motor de busca

Tabela 1: Pontuação do Índice de Flesh nos 4 sites analisados

Sites analisados	Pontuação
A https://clinicajin.com/dor-orofacial-causas-sintomas-e-opções-de-tratamento/	37,2
B https://www.cuf.pt/centros/unidade-da-dor-orofacial	25,8
C https://www.jornaldentistry.pt/news/entrevista/disfuncao-temporo-mandibular-e-dor-orofacial-a-area-da-medicina-dentaria-em-ascensão	15,7
D https://www.sãojoaodedeus.pt/servicos/unidades-funcionais/857-unidade-cirurgia-maxilofacial	22,4

Tabela 2: Resultados análise DISCERN

Sites analisados	Confiabilidade	Qualidade	Pontuação
A	18	14	32/75
B	12	9	21/75
C	14	12	26/75
D	10	14	24/75

CONCLUSÃO

- A informação online sobre o tratamento para a dor orofacial crónica tem baixa qualidade e baixa legibilidade.
- A falha na informação disponível pode contribuir para uma menor literacia dos pacientes e consequentemente, impactar o seu percurso clínico e a sua relação com o profissional de saúde responsável pelo seu tratamento.
- A falta de informação adequada pode afetar negativamente a qualidade de vida dos pacientes.

Referências bibliográficas

- Haviv Y, et al. (2017). The impact of chronic orofacial pain on daily life: the vulnerable patient and disruptive pain. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol*.
- Charnock D, Shepperd S, Needham G, Gann R. DISCERN: An instrument for judging the quality of written consumer health information on treatment choices. *J Epidemiol Community Health* 1999;53:105–111
- Flesch R. A new readability yardstick. *J Appl Psychol* 1948; 32:221–233

