



CASO CLÍNICO

RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS EM DENTES ANTERIORES – UMA OPÇÃO CONSERVADORA

Introdução: Com o aumento da procura por procedimentos estéticos na área da dentisteria, há cada vez mais a necessidade de melhorar a sua resposta, por meio de materiais e técnicas que otimizem a qualidade, o tempo despendido e a biomimetização das estruturas. As restaurações diretas em resina composta como recurso a reabilitações estéticas, resultam em procedimentos minimamente invasivos e conservadores^{1,2}.

Descrição do caso clínico: Este caso clínico relata um paciente do género masculino, de 36 anos, saudável, que compareceu à consulta de triagem na Clínica Dentária Universitária Egas Moniz, demonstrando o interesse em alterar a estética do seu sorriso. Foi realizado um plano de tratamento multidisciplinar (Fig. 1), tendo como foco a melhoria da estética dos dentes anteriores, já que apresentavam alterações de forma, tamanho e cor (Fig. 2). Idealmente, este caso necessitava de tratamento ortodôntico já que o paciente apresentava mordida cruzada unitária do 12 e 22, para posterior reabilitação com implantes, mas o paciente optou por não prosseguir com o tratamento.

Previamente foram realizadas as extrações das raízes 17, 25 e 47, assim como o tratamento das múltiplas cáries presentes.

Quanto aos dentes ântero-superiores, foram propostas restaurações diretas em resina composta nos dentes 12, 11, 21 e 22, através de um enceramento de diagnóstico (Fig. 3) e da confecção de uma chave palatina (Fig. 4 e 5). Para estas restaurações usou-se as resinas estéticas Filtek™ Supreme XTE com o adesivo Optibond FL (Fig. 6). As figuras 7 e 8 ilustram o resultado final.



Fig. 1 – Ortopantomografia inicial.



Fig. 2 – Fotografia inicial.



Fig. 3 – Enceramento de diagnóstico dos dentes 11 e 21.



Fig. 4 – Remoção das restaurações antigas e do tecido cariado.



Fig. 5 – Try-in da chave de silicone confeccionada após enceramento.



Fig. 6 – Reconstrução da face palatina com resina composta.



Fig. 7 – Fotografia intra-oral final.



Fig. 8 – Fotografia final.

Discussão e conclusões: As resinas compostas apresentam diversas vantagens já que têm facilidade na sua utilização, um número de intervenções menores, boa adesão à estrutura dentária e uma grande variedade dos materiais disponíveis. Para além disto, conseguem ser minimamente invasivas, tendo um baixo custo para o paciente e um alto desempenho clínico¹. Com foco no biomimetismo, as resinas funcionam bem em restaurações estéticas por serem usadas de forma direta e conservadora, visando as propriedades óticas e estruturais do dente. Contudo, com o desenvolvimento de resinas estéticas, exige um maior esforço por parte do clínico, devido às estratégias de estratificação hoje implementadas². Para a realização de restaurações estéticas, ao confeccionar uma matriz com um silicone, sobre um enceramento de diagnóstico previamente realizado, não só permite a criação da chave palatina, como também a visualização para o clínico e para o paciente do trabalho pretendido³.

Ao usar uma chave palatina, cria-se uma guia de trabalho do clínico facilitando a estratificação das resinas e reduzindo o tempo de trabalho. Deste modo, foi possível corresponder às expectativas do paciente executando um tratamento conservador e económico. Apesar da existência de novas técnicas, as restaurações estéticas continuam a ser uma boa opção de tratamento⁴.

Agradecimentos: Ao Professor Doutor José João Mendes e à Professora Doutora Ana Azul pelo o apoio na Clínica Integrada onde foi possível a realização deste caso clínico.

Bibliografia

¹ Burke FJT. Longevity of Indirect and Direct Restorations in Anterior Teeth. Primary Dental Journal. 2023;12(2):76-84. doi:10.1177/20501684231175591

² Márcio Grama Hoepfner, Fábio Martins Salomão, Flávia Emi Nakashima, Flávia Barroso Castelani, Fernando L. Vessoni A, et al. Direct Resin Composite Restoration in Anterior Tooth: 10 Years of Clinical Follow-Up. International journal of odontology. 2022 Dec 1;16(4):525-31. doi:10.4067/S0718-381X2022000400525

³ Gatelli LJ, Silva SV, Miranda F, Dalanora LMF, Dalanora FJ, Costa MMT de M, Amaral RC do. Restauração estratificada em resina composta com o uso de guia palatina em dentes anteriores. AO [Internet]. 11º de setembro de 2018 [citado 11º de setembro de 2024]. Disponível em: <https://periodicos.unoesc.edu.br/acadodonto/article/view/17221>

⁴ Pequeno A., Henriques M., Lucas A. Utilização de matriz palatina de silicone em restaurações estéticas anteriores. Revista Portuguesa de Estomatologia, Medicina Dentária e Cirurgia Maxilofacial 2019 Out; 60 (S1): 17-18. doi: <http://doi.org/10.24873/j.rpemd.2019.12.504>