



OBJETIVOS

Elaborar um folheto educativo, dirigido a pais e cuidadores, com o objetivo de **sensibilizar e promover a literacia em saúde oral em crianças com patologias cardíacas congénitas (PCC)**, bem como incentivar a adoção de boas práticas higiénicas e dietéticas.

MÉTODOS

O folheto foi desenvolvido com **base numa revisão narrativa da literatura científica**, utilizando as palavras-chave “child”, “pediatric dentistry”, “heart defects”, “oral manifestation” e “oral health”, recorrendo às bases de dados PubMed/MEDLINE e Cochrane Library, de novembro de 2024 a maio de 2025. Os artigos foram selecionados de acordo com a sua relevância e com base nos seus títulos e *abstracts*, obtendo um total de 38 artigos. Posteriormente, foram adicionados 3 artigos por referências cruzadas e 2 diretrizes mais recentes da *American Heart Association* e da *European Society of Cardiology*, totalizando **43 artigos**.

RESULTADOS

A revisão narrativa da literatura permitiu identificar a **relação entre a saúde oral e as condições cardíacas**, enfatizando a **importância do impacto sistémico da saúde oral na qualidade de vida das crianças com PCC**. Os resultados foram divididos em 3 grupos:

1 Manifestações orais em crianças com PCC

Anodontia, microdontia, taurodontia, alteração do número, forma e posicionamento dentário, atraso da erupção definitiva, **cárie dentária**, erosão dentária, **defeitos de desenvolvimento de esmalte**, xerostomia, doenças periodontais.

2 Risco de desenvolver endocardite infecciosa (EI)

Maior índice de placa bacteriana, maior prevalência de gengivite e lesões de cárie profundas

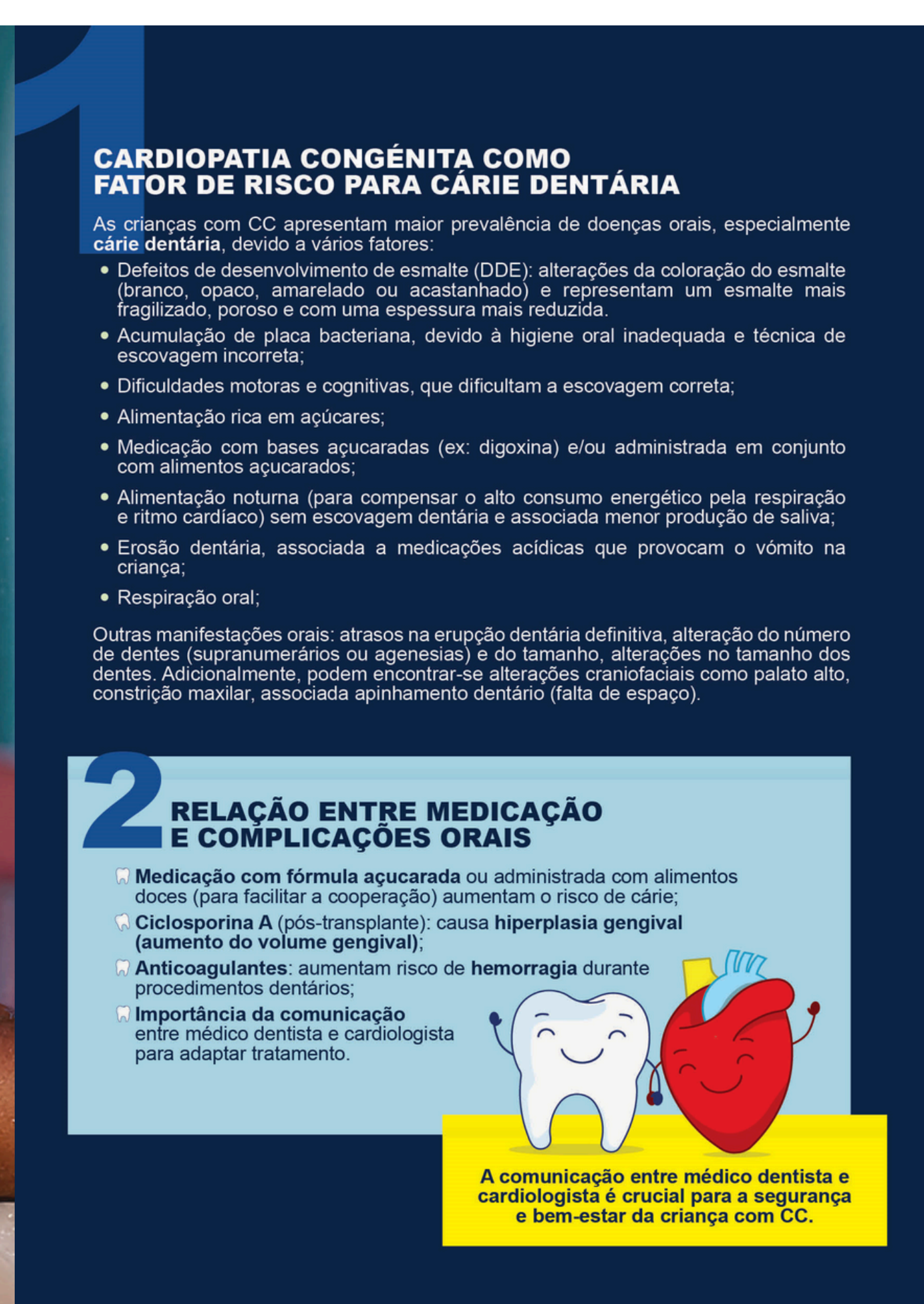
Staphylococcus aureus, *Staphylococcus epidermidis*, **Streptococcus viridans** e *Enterococcus*

Entrada de agentes patogénicos na corrente sanguínea

Profilaxia antibiótica em crianças com **risco de desenvolvimento de EI**

80% dos casos de EI

3 Cuidados de saúde oral e medidas preventivas



CONCLUSÕES

A comunicação com os pais e educadores constitui o primeiro passo para a melhoria da saúde oral e cardíaca, bem como para promover uma maior qualidade de vida, sem dor nem comorbilidades, em crianças diagnosticadas com PCC. Tendo em conta as alterações da cavidade oral observadas nestas crianças e as implicações sistémicas da sua saúde oral, a prevenção exige uma **abordagem multidisciplinar**, integrando a cardiologia, a odontopediatria e a medicina geral e familiar, entre outras especialidades médicas. Desta forma, a partilha do folheto desenvolvido irá proporcionar uma melhoria da literacia sobre as consequência da relação entre a saúde oral e cardíaca e permitir a adoção de novos hábitos que serão essenciais para garantir o bem-estar global da criança com PCC.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

