

Diabetes e Qualidade de Vida Relacionada com Saúde Oral em Crianças: um Estudo Comparativo

Patrícia João¹, Sónia Mendes¹, Ana Coelho Canta¹

¹ Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa



patriciadjoao@edu.ulisboa.pt

Nº 64

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

A Diabetes Mellitus (DM) pode impactar a saúde oral dos indivíduos de diversas formas, podendo existir uma maior propensão para certas manifestações orais.^{1,2} **Este estudo tem como objetivos:** 1) Caracterizar a Qualidade de Vida Relacionada com a Saúde Oral (QdVRSO), as manifestações orais e os comportamentos de saúde oral em indivíduos pediátricos com DM Tipo I (DM1) e compará-los com indivíduos não diabéticos; 2) Determinar os fatores associados à QdVRSO nos indivíduos com e sem DM1.

MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo **observacional** e **transversal**

Responsáveis de **indivíduos com DM1, idade pediátrica e nacionalidade portuguesa**

Obtenção dos dados

Questionário online

Recolha de informações sobre:

- Comportamentos de saúde oral
- Perceção da saúde oral
- Manifestações orais reportadas
- QdVRSO

Utilizando a versão portuguesa da Early Childhood Oral Health Impact Scale (ECOHIS)³

Divulgação efetuada nas redes sociais em grupos de discussão sobre a Diabetes e em associações relacionadas com a doença. Em grupos escolares no caso do grupo sem DM1.

Para efeitos de comparação

Responsáveis de indivíduos em idade pediátrica, portugueses, sem DM1

Estatística descritiva

Análise dos dados

Estatística analítica

Testes U-Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, qui-quadrado e regressão binomial negativa ($\alpha=0,05$)

RESULTADOS

AMOSTRA TOTAL

235 participantes

- 115 diabéticos
- 120 não diabéticos

COMPARAÇÃO ENTRE GRUPOS

QdVRSO

Ausência de diferenças significativas entre os grupos

MAS

Crianças com DM1 apresentaram pontuações ECOHIS ligeiramente superiores (4,38 vs 4,02)

Comportamentos de saúde oral

Semelhantes entre grupos

Manifestações orais reportadas

Xerostomia ($p<0.001$) significativamente mais relatada em crianças com DM1

FATORES SIGNIFICATIVAMENTE ASSOCIADOS À QdVRSO (modelo de regressão)

Grupo com DM1	Sexo masculino ($p=0.003$)	Presença de cárie dentária ($p<0.001$), gengivite ($p<0.001$) e alterações do paladar ($p=0.019$)
Grupo sem DM1	Perceção da saúde oral ($p<0.001$)	Consumo frequente de alimentos açucarados ($p<0.001$)
	Idade ($p<0.001$)	Presença de estomatite aftosa recorrente ($p=0.01$) e sensação de ardor oral ($p=0.008$)

Impacto NEGATIVO na QdVRSO

CONCLUSÃO

Apesar de os valores da QdVRSO e os comportamentos de saúde oral serem semelhantes entre crianças com e sem DM1, os fatores que influenciam esta variável diferem substancialmente. Estes dados reforçam a importância de estratégias de saúde oral direcionadas, adaptadas às particularidades desta doença crónica.