



✉ madatps@gmail.com

Efeitos imediatos da vacuoterapia dinâmica na DTM - Trabalho de Investigação

Mariana Cervaens¹ Madalena Silva² Maria Inês Guimarães³
Augusta Silveira⁴ Inês Castro⁵ Célia Vieira⁶

INTRODUÇÃO



A **disfunção temporomandibular (DTM)** é frequentemente associada a dor e limitação funcional, sendo um dos motivos mais comuns de procura por tratamento conservador. Entre as terapias disponíveis, a **massagem** destaca-se pela sua eficácia na redução da dor e relaxamento muscular. A **vacuoterapia dinâmica**, uma técnica baseada em pressão negativa e mobilização tecidual, tem sido aplicada em diferentes condições musculoesqueléticas com resultados promissores. Contudo, ainda são escassos os estudos que avaliam o seu efeito imediato na DTM, sobretudo quando associada à massagem.

OBJETIVOS

Avaliar se a aplicação imediata de vacuoterapia dinâmica combinada com massagem proporciona benefícios superiores à massagem isolada em indivíduos com DTM, considerando:

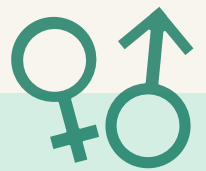
- Índice de Helkimo
- Amplitude de abertura mandibular
- Dor à palpação do masséter
- Diferenças entre géneros

RESULTADOS



Global:

Não se observaram diferenças estatisticamente significativas entre os grupos.



Por género:

O grupo experimental feminino apresentou melhorias significativas em todos os parâmetros avaliados.

MÉTODOS

Ensaio clínico randomizado com 32 participantes (16 F; 16 M; idade média = 21,5 anos)

Grupo Controlo: Massagem bilateral no masséter (30 min)

Grupo Experimental: Massagem + vacuoterapia dinâmica (30 min)

Variáveis avaliadas antes e após intervenção:

- Índice de Helkimo
- Amplitude de abertura mandibular
- Dor à palpação do masséter

CONCLUSÕES

- A combinação de vacuoterapia dinâmica com massagem não evidenciou benefícios adicionais significativos em relação à massagem isolada na amostra global.
- Contudo, verificou-se um efeito mais favorável no sexo feminino, sugerindo possível influência de fatores biológicos/hormonais.