

ORI-CKD: CALCULADORA DIGITAL PARA ESTIMATIVA DO RISCO ORAL NA DOENÇA RENAL CRÓNICA

Sandra Rua Ventura^{1*}, Pedro Mesquita^{2,3}

¹Área Técnico-Científica da Radiologia, Centro de Investigação em Reabilitação (CIR), Escola Superior de Saúde, Universidade Técnica do Porto, Portugal. E-mail: sandra.rua@eu.ipp.pt

²Departamento de Cirurgia Oral, Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto, Portugal. E-mail: pmesquita@fmd.up.pt

³Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial (INEGI), Universidade do Porto.



INTRODUÇÃO:

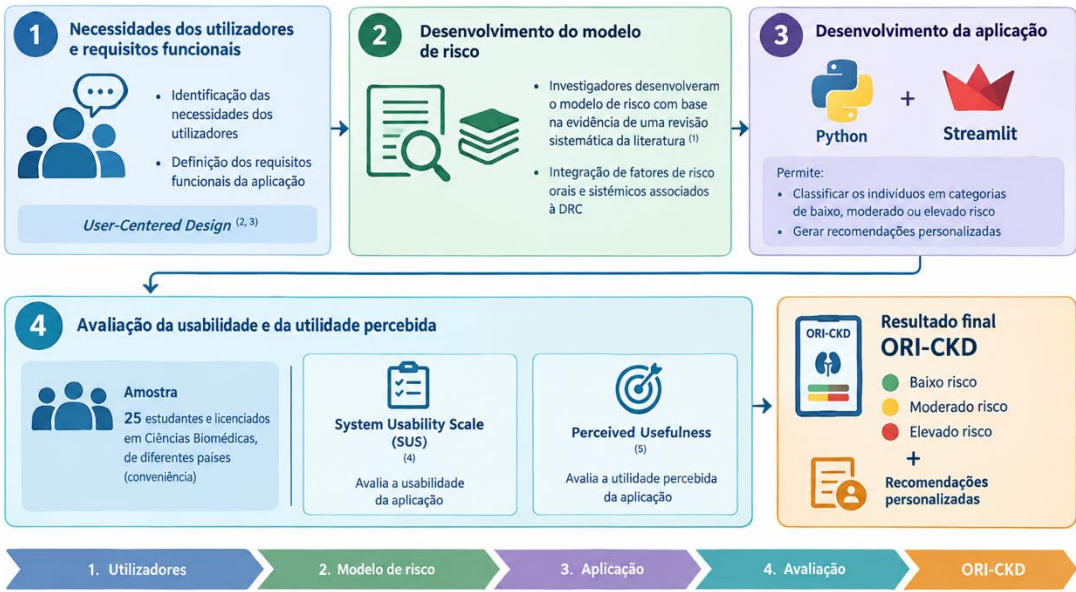
A doença renal crónica (DRC) associa-se a alterações sistémicas que aumentam o risco de doenças e manifestações orais, incluindo xerostomia, halitose, doença periodontal e lesões da mucosa oral. A relação entre a saúde oral e a DRC é reconhecida como bidirecional (1), reforçando a importância de uma abordagem integrada à saúde do doente.

Apesar desta evidência, não foram identificadas, na literatura consultada, ferramentas digitais especificamente direcionadas para pessoas com DRC e destinadas a apoiar os médicos dentistas na avaliação do risco de doença oral nesta população, constituindo uma lacuna na prática clínica.

Esta proposta deve ser entendida como uma ferramenta de estratificação e apoio à prevenção, e não como substituto do diagnóstico ou da avaliação clínica.

Objetivo: Desenvolver e testar a usabilidade de uma calculadora digital para estimar o risco de doença oral em pessoas com DRC.

MÉTODOS:



SUS

SYSTEM USABILITY SCALE

O que é a SUS?

Definição: Escala de usabilidade rápida, simples e fiável.

Composição: 10 itens com respostas em escala Likert de 5 pontos.

Amplitude: Pontuação final varia de 0 (pior) a 100 (melhor).

Foco: Avalia eficácia, eficiência e satisfação do utilizador.

Como calcular?



Perceived Usefulness (5)

A utilidade percebida foi avaliada através de cinco afirmações, utilizando uma escala de Likert de 5 pontos.

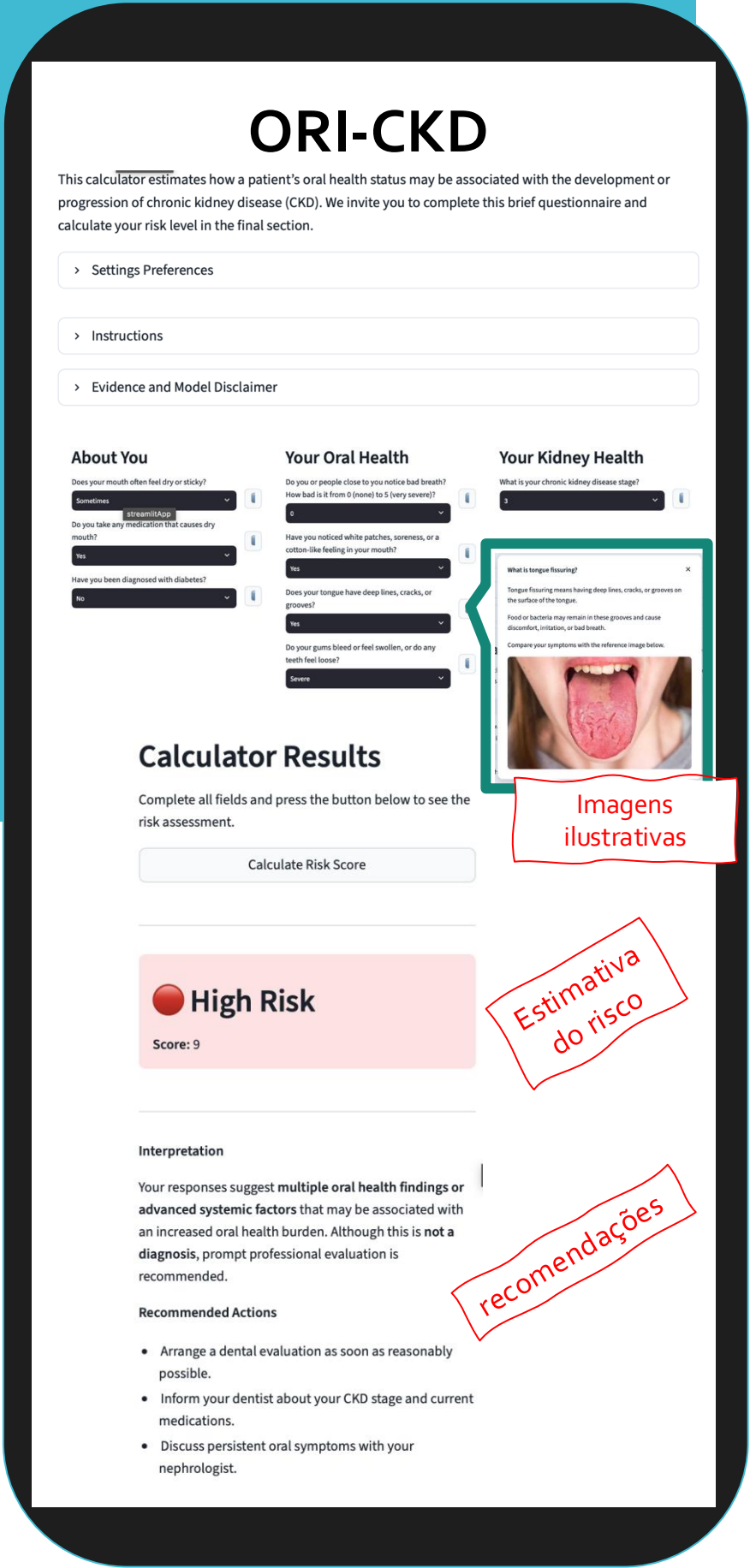
1 = Discordo totalmente 5 = Concordo totalmente

Avaliou a percepção dos participantes sobre:

- Identificação de doentes em risco
- Comunicação entre medicina dentária e nefrologia
- Prevenção precoce
- Desenvolvimento futuro da aplicação
- Satisfação global com a usabilidade

CONCLUSÃO:

O ORI-CKD constitui uma ferramenta digital inovadora para apoiar a estimativa do risco de doença oral em pessoas com DRC, contribuindo para a prevenção, educação em saúde e integração entre a Medicina Dentária e a Nefrologia. A validação clínica do modelo e a avaliação junto de pessoas com DRC e profissionais de saúde constituem os próximos passos para a sua implementação na prática clínica.



Como funciona?



Interface gráfica e características:

APLICAÇÃO WEB DISPONÍVEL para smartphone e PC

INTERFACE SIMPLES E COMPACTA procurando evitar a necessidade de fazer *scroll*. A informação é estruturada de forma clara e, sempre que possível, apresentada numa única visualização do ecrã.

São utilizados:

- Elementos visuais grandes e facilmente reconhecíveis
- Linguagem clara e acessível
- Perguntas curtas e claramente estruturadas
- Ações simples e intuitivas

IMAGENS: permitem aos utilizadores **comparar visualmente os seus próprios sintomas**, contribuindo para uma autoavaliação mais informada.

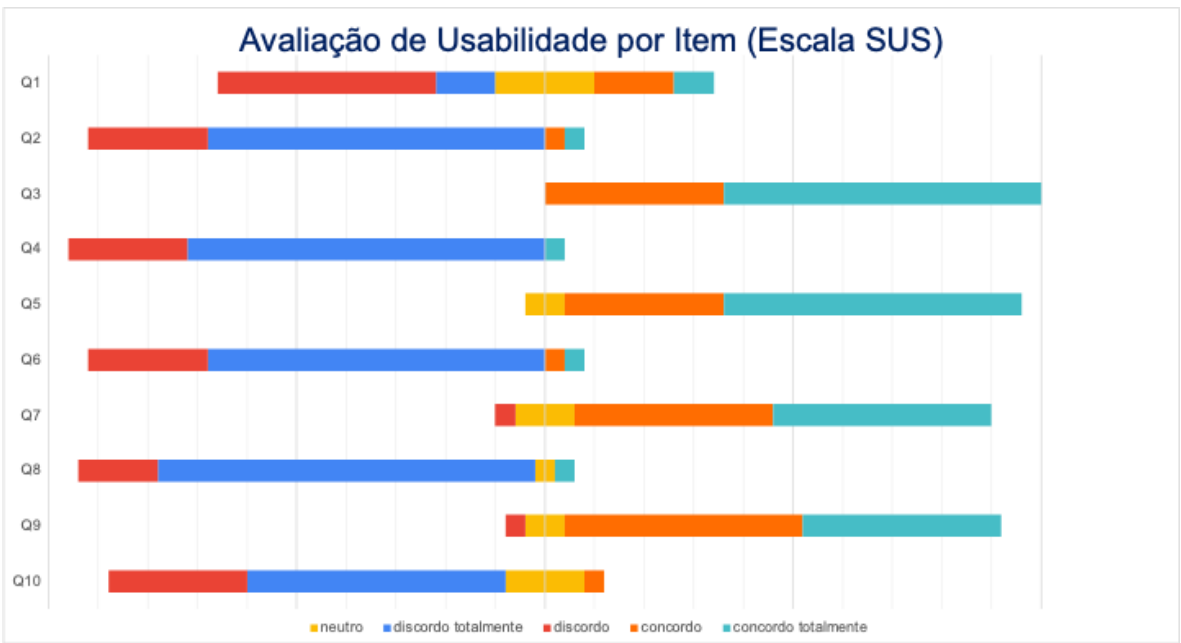
Foi deliberadamente excluído um sistema de registo de utilizadores (proteção de dados).

Para os utilizadores com **risco moderado ou elevado**, pode ser gerado um relatório com os resultados. A introdução de dados pessoais, como **nome e idade**, é **opcional**. A geração do relatório requer o respetivo **consentimento para utilização dos dados**. O relatório pode ser:

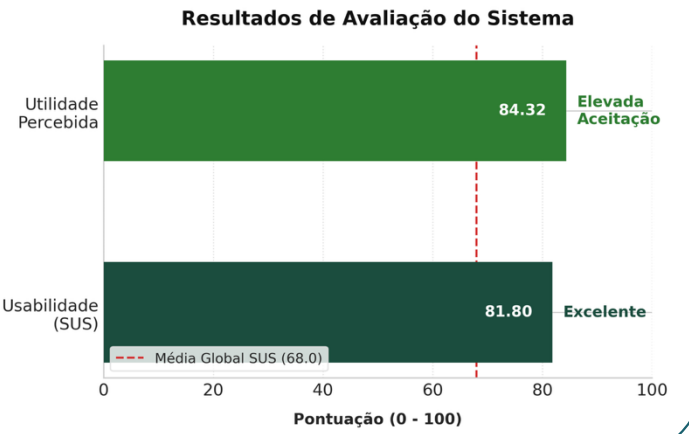
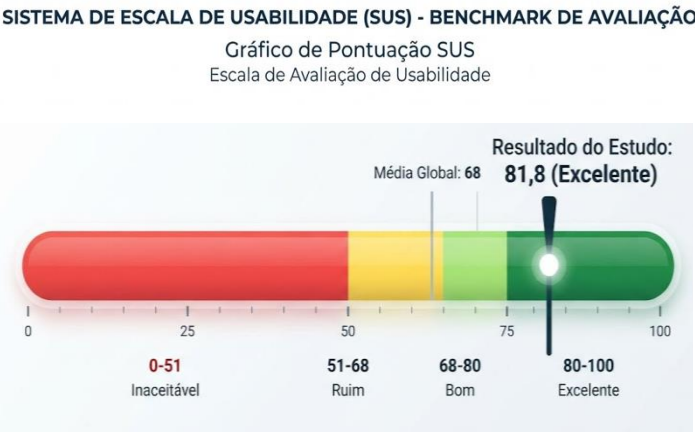
- Exportado em formato **PDF**;
- Partilhado com profissionais de saúde, quando necessário

RESULTADOS:

25 estudantes, 15-34 anos (56%)



O ORI-CKD demonstrou ser uma calculadora digital funcional, intuitiva e de fácil utilização, baseada numa estratégia de perguntas e respostas que gera automaticamente uma estimativa individualizada do risco de doença oral. A aplicação inclui linguagem acessível, indicadores visuais de progresso, orientação passo a passo e ajuste do tamanho da letra.



TAKE HOME MESSAGE

Esta calculadora pretende transformar **informação clínica complexa** numa estimativa de risco **simple e compreensível**, contribuindo para uma maior **participação do doente** na **prevenção e gestão** da sua saúde oral.



Referências