



Manifestações orais em mulheres provocadas por distúrbios alimentares: Revisão sistemática

Alessandra Amodeo, Rita Bornes, Rute Rio
Faculdade Medicina Dentária, Universidade Católica Portuguesa
Centro Regional de Viseu

amd.alessandra@gmail.com

INTRODUÇÃO

Os distúrbios alimentares podem afetar significativamente a saúde oral, estando associados a manifestações como erosão dentária, cárie, alterações periodontais, salivares e da mucosa oral. A cavidade oral pode ser um dos primeiros locais de manifestação clínica, reforçando o papel do Médico Dentista na identificação precoce e no encaminhamento para uma abordagem multidisciplinar.

OBJETIVO

Identificar, analisar e sintetizar as manifestações orais associadas aos distúrbios alimentares em mulheres.

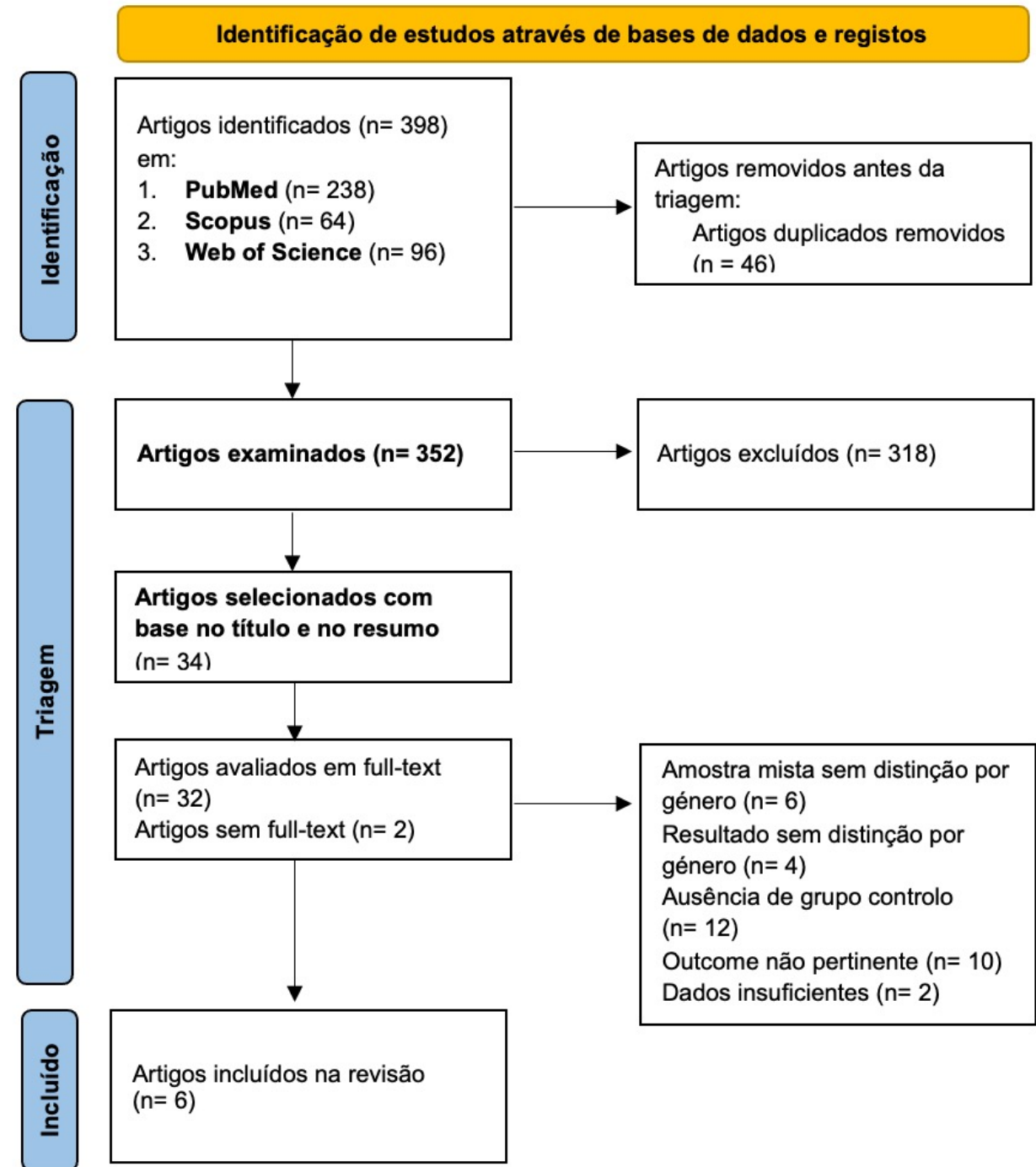
MATERIAIS E MÉTODOS

Revisão sistemática da literatura, conduzida segundo as recomendações **PRISMA**, com protocolo registado no **PROSPERO (CRD420261384343)**. A qualidade metodológica dos estudos incluídos foi avaliada utilizando a **Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for Case-Control Studies**. A extração dos dados foi realizada por dois revisores independentes e, em caso de discrepâncias, estas foram resolvidas mediante comparação e revisão conjunta dos dados extraídos. Foram consultadas as bases de dados **PubMed, Scopus e Web of Science**, considerando publicações entre **2015 e 2025**.

PICO:

- P:** Mulheres
- I:** Distúrbios alimentares
- C:** Mulheres sem distúrbios alimentares
- O:** Manifestações orais

Foram incluídos 6 estudos, envolvendo mais de 750 participantes.



RESULTADOS

Foram incluídos 6 estudos, envolvendo mais de **750 participantes**.

As principais manifestações orais identificadas foram:

- erosão dentária – 6/6 → 100%**
- cárie dentária – 5/6 → 83,3%**
- alterações periodontais – 4/6 → 66,7%**
- alterações salivares – 3/6 → 50%**
- lesões da mucosa oral – 3/6 → 50%**

A prevalência e severidade das manifestações orais foram superiores perante comportamentos purgativos, particularmente na bulimia nervosa.

DISCUSSÃO

A **erosão dentária** foi a manifestação mais consistente, sobretudo associada a comportamentos purgativos e à exposição repetida aos ácidos gástricos.

As **alterações salivares**, como a redução do fluxo salivar, a xerostomia e as alterações do pH, poderão aumentar a suscetibilidade a outras complicações orais.

As alterações **cariosas e periodontais** apresentaram maior variabilidade entre os estudos.

A identificação destes sinais pelo **Médico Dentista** pode contribuir para o **reconhecimento precoce e encaminhamento multidisciplinar**.

CONCLUSÃO

- Os distúrbios alimentares estão associados a **diversas manifestações orais**, destacando-se a **erosão dentária como o achado mais consistente**.
- A cavidade oral pode constituir um **importante indicador clínico**, reforçando o papel do **Médico Dentista na identificação precoce e no encaminhamento multidisciplinar**.
- A sensibilização dos profissionais e a realização de estudos padronizados são essenciais para melhorar a prevenção e o diagnóstico precoce.

QUER SABER MAIS?

Consulte a dissertação completa através do código QR.



REFERENCES

- Valeriani L, Frigerio F, Picciocchi C, Piana G, Montevecchi M, Donini LM, et al. Oro-dental manifestations of eating disorders: a systematic review. J Eat Disord. 2024;12:87. doi:10.1186/s40337-024-01050-8.
- Nijakowski K, Jankowski J, Gruszczyński D, Surdacka A. Eating disorders and dental erosion: a systematic review. J Clin Med. 2023;12(19):6161. doi:10.3390/jcm12196161.
- Pallier A, Karimova A, Boillot A, Colon P, Ringuenet D, Bouchard P, et al. Dental and periodontal health in adults with eating disorders: a case-control study. J Dent. 2019;84:55-59. doi:10.1016/j.jdent.2019.03.005.
- Garrido-Martínez P, Domínguez-Gordillo A, Cerero-Lapiedra R, Burgueño-García M, Martínez-Ramírez MJ, Gómez-Candela C, et al. Oral and dental health status in patients with eating disorders in Madrid, Spain. Med Oral Patol Oral Cir Bucal. 2019;24(5). doi:10.4317/medoral.23010.
- Lourenço M, Azevedo Á, Brandão I, Gomes PS. Orofacial manifestations in outpatients with anorexia nervosa and bulimia nervosa focusing on the vomiting behavior. Clin Oral Investig. 2018;22(5):1915-1922. doi:10.1007/s00784-017-2284-y.
- Dehghan M, Tantbirojn D, Harrison J, Stewart CW, Johnson N, Tolley EA, et al. Oral health and behavior patterns of women with eating disorders: a clinical pilot study. Life (Basel). 2023;13(12):2297. doi:10.3390/life13122297.