

A Paralisia Cerebral (PC) descreve um grupo de perturbações do movimento e da postura, que são atribuídas a uma lesão ou anomalia não progressiva que ocorre no cérebro imaturo ou em desenvolvimento¹. A prevalência da PC varia entre 1,0 e 3,0 por cada 1000 nados vivos^{2,3}. Em Portugal, 6,1% da população é portadora de algum tipo de deficiência, contribuindo a PC para 0,1% desses casos⁴. Pelas características da sua doença, os pacientes com PC apresentam dificuldades no desempenho de atividades da rotina diária, inclusive as de higiene oral e de alimentação⁵.

OBJETIVOS:

- 1) Caracterizar uma população com PC relativamente a alguns comportamentos relacionados com a saúde oral: higiene oral, alimentação e visitas ao médico dentista.
- 2) Conhecer as barreiras destes pacientes no acesso aos cuidados de saúde oral.

METODOLOGIA:

Estudo observacional e transversal, com aplicação de um questionário, auto aplicado e de preenchimento voluntário, efetuado aos prestadores de cuidados dos pacientes com PC. A distribuição dos questionários foi realizada em papel ou via *on-line*, em instituições que recebem este tipo de indivíduos, após autorização dos responsáveis das mesmas. A amostra foi de conveniência e constituída por 37 indivíduos.

RESULTADOS

A maior parte dos pacientes escovava os dentes em casa (64%), duas ou mais vezes por dia (65%) com dentífrico fluoretado (78%) e necessitava de ajuda para a escovagem (89%). A altura do dia mais frequente da escovagem foi “ao deitar, depois da última refeição” (36%).

Apenas 8% usavam o fio dentário.

O consumo de bebidas e alimentos açucarados “às vezes” foi referido, respetivamente, por 65% e 75% dos participantes.

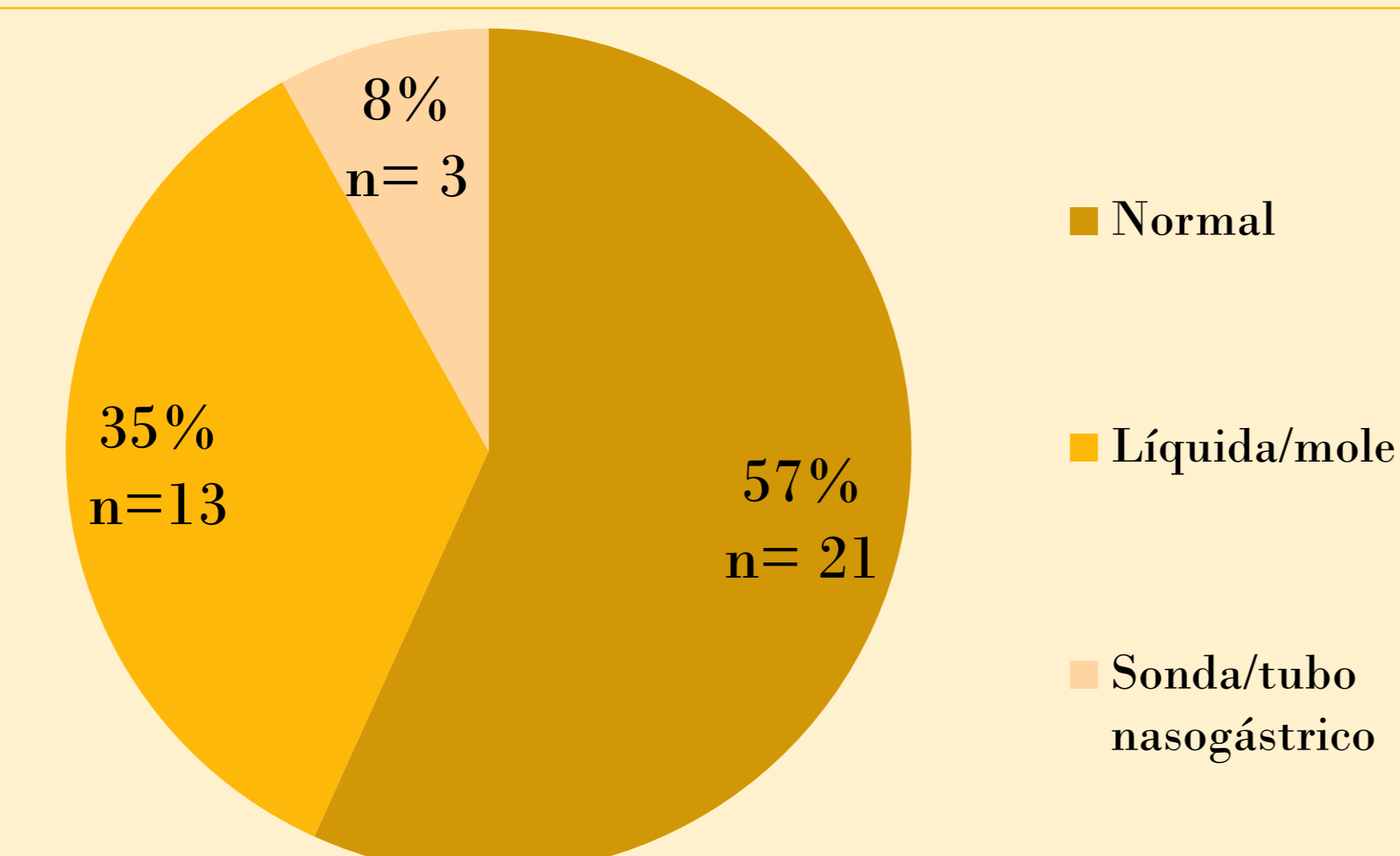


Figura 1 – Distribuição da amostra segundo o padrão de alimentação.

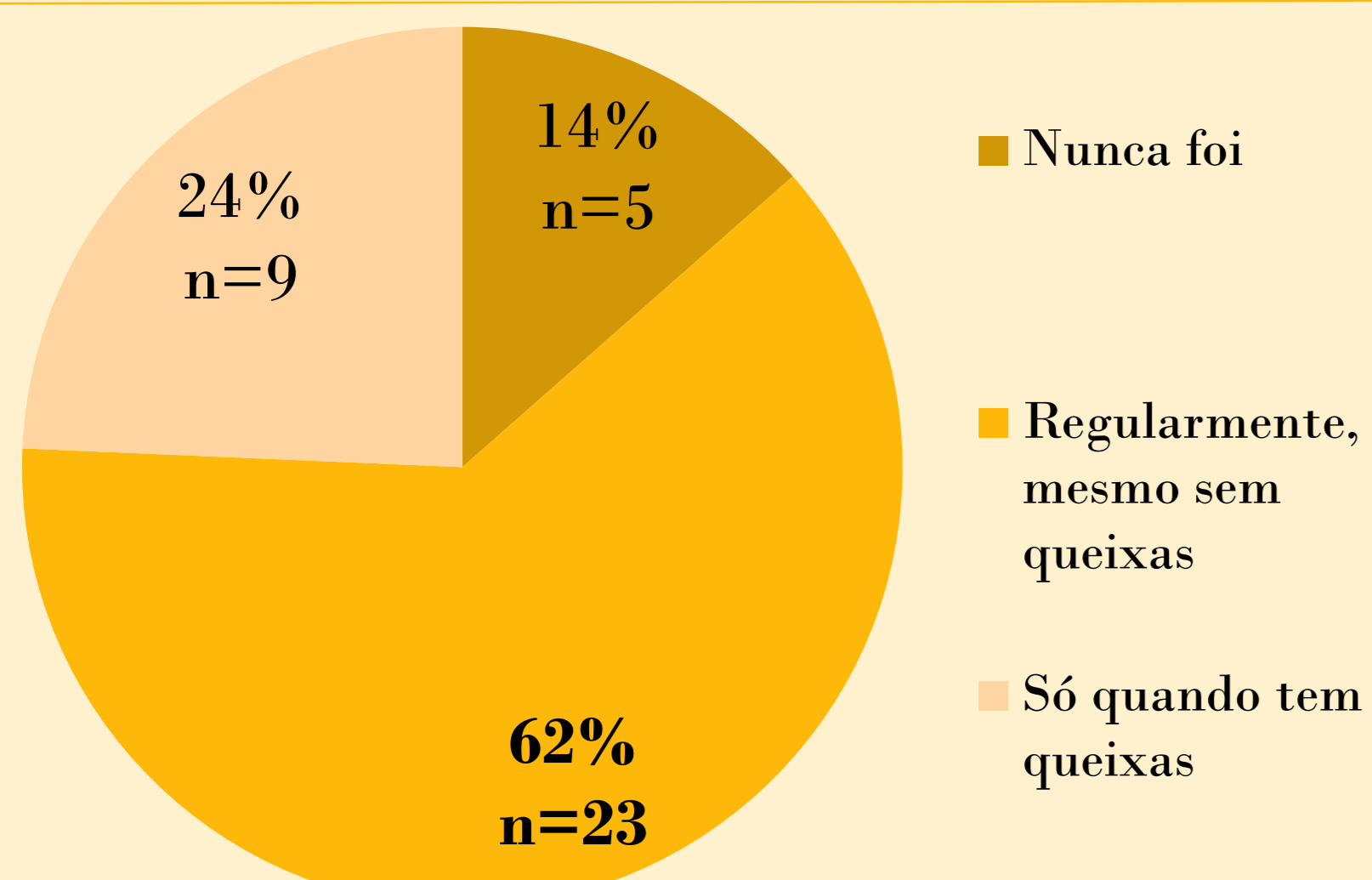


Figura 2 – Distribuição da amostra por frequência de visitas ao médico dentista/higienista oral.

Principais razões para a visita ao dentista:

- 1º Dor (32%)
- 2º Consultas de rotina (28%)
- 3º Presença de lesões de cárie (20%)

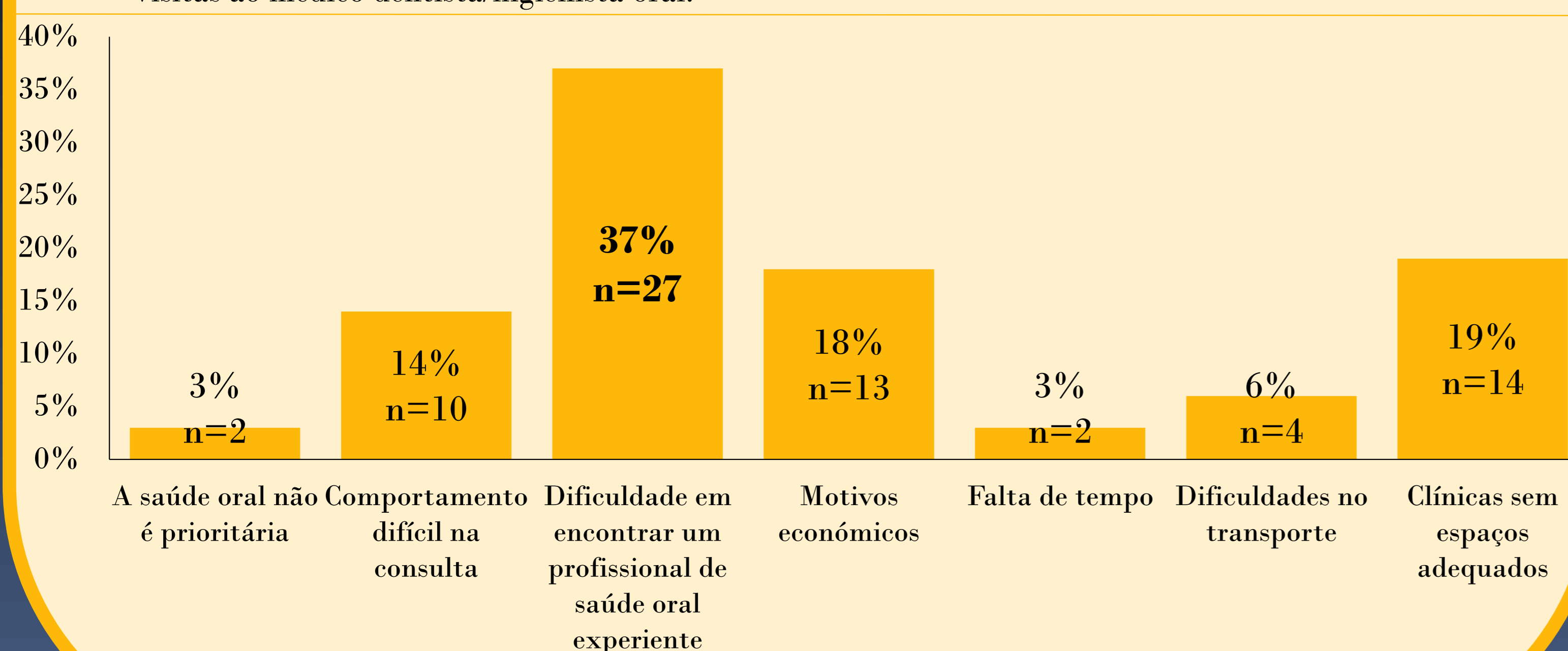


Figura 3 – Distribuição da amostra segundo as barreiras apontadas no acesso aos cuidados de saúde oral.

CONCLUSÕES

O prestador de cuidados dos pacientes com PC é um elo essencial na prevenção das doenças orais, pois a maioria não tinha autonomia para realizar a sua higiene oral. Apesar de tudo, a rotina da higiene oral está implementada na maioria dos pacientes, com exceção do uso do fio dentário.

Embora o consumo de bebidas e alimentos açucarados seja referido apenas ocasionalmente, verificou-se que a **alimentação líquida** era frequente, sendo esta **potencialmente cariogénica**.

A maioria destes pacientes **visitava regularmente o médico dentista/higienista oral**, não obstante serem a presença de dor e a presença óbvia de lesões de cárie, a par das consultas de rotina, as principais impulsionadoras para a visita ao dentista.

Foram ainda apontadas algumas barreiras no acesso às consultas de medicina dentária, sendo a mais frequente a **dificuldade em encontrar um profissional experiente nos cuidados a este tipo de pacientes**.

Assim, a formação prática dos médicos dentistas nesta área seria importante para a melhoria do acesso aos cuidados de saúde oral destes pacientes.

BIBLIOGRAFIA:

1. Bax M, Goldstein M, Rosenbaum P, Leviton A, Paneth N. Proposed definition and classification of cerebral palsy. April 2005. *Develop Med Child Neurol.* 2005; 47: 571-576
2. Reddihough D, Collins K. The epidemiology and causes of cerebral palsy. *Austral J Physiother.* 2003; 49: 7-12
3. Carvalho R, Mendes R, Prado R, Neto J. Oral health and oral motor function in children with cerebral palsy. *Spec Care Dentist.* 2011; 31: 58-62
4. Instituto Nacional de Estatística. Censos de 2001. Disponível em: http://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_destaque&DESTAQUESdest_boui=71004&DESTAQUESmodo=2. Acedido a 20 de Junho de 2012.
5. Huang ST, Hurng SJ, Liu HY, Chen CC, Hu WC, Tai YC e col. The oral health status and treatment needs of institutionalized children with cerebral palsy in Taiwan. *J Dent Sci.* 2010; 5: 75-89