



Ana Sofia Ribeiro¹, Isabel Pires¹, Maria de Lurdes Pereira¹
¹Faculdade de Medicina Dentária, Universidade do Porto

Introdução: Os Pais ou Encarregados de Educação (E.E.) funcionam como modelos para os seus filhos e, neste sentido, os hábitos e atitudes que têm em relação à sua saúde oral, vão espelhar-se no comportamento dos educandos.

Objetivos: Avaliar os conhecimentos dos E.E. sobre os determinantes de saúde oral em crianças em idade escolar; avaliar a influência da escolaridade parental no grau de conhecimento sobre a saúde oral infantil; avaliar a participação dos E.E. na promoção e manutenção da saúde oral das crianças.

Métodos: Estudo transversal, mediante a aplicação de um questionário aos E.E. dos alunos a frequentar as escolas públicas do ensino básico da freguesia de Paranhos, Porto, no ano letivo 2011/12.

Resultados: A amostra consistiu em 556 E.E. sendo que 75,5% era do sexo feminino e 25,2% tinha concluído o ensino superior. A taxa de participação de resposta aos inquéritos foi de 77,2%. A idade média dos educandos que frequentavam o primeiro ciclo era de 8,38 ±0,62. A maioria dos E.E. (80,2%) iniciaram a escovagem dos dentes quando erupcionaram os primeiros dentes decíduos e 46,9% referiu ter efectuado a primeira consulta ao médico dentista após a total erupção dos mesmos. Relativamente aos hábitos de higiene oral dos E.E., nomeadamente quanto à frequência de escovagem por dia, 58,3% afirmou escovar 2 vezes por dia, enquanto 0,7% referiu não escovar os dentes. Em relação aos educandos, 67,4% referiu que escovava os dentes 2 vezes por dia e 14,6% escovam 3 vezes. A maioria, 90,8%, dos E.E. referiu que orientavam os seus filhos durante a escovagem mas não de uma forma diária, contudo 50,5% assegurou controlar a eficácia da escovagem todos os dias.

| | n (%) |
|--|------------|
| A que idade foram pela primeira vez ao dentista | |
| 6 meses | 11(2) |
| 12 meses | 28 (5) |
| 24 meses | 95 (17,1) |
| Quando os dentes decíduos estão em boca | 261 (46,9) |
| Apenas quando os dentes definitivos estão em boca | 24 (4,3) |
| Quando há problemas | 68 (12,2) |
| Nunca foi ao dentista | 33 (5,9) |
| Não sabe/não responde | 36 (6,5) |
| Quando começaram a escovar os dentes | |
| Quando aparece os primeiros dentes decíduos | 446 (80,2) |
| Quando tem os dentes decíduos de trás | 81 (14,6) |
| Com os dentes definitivos | 5 (0,9) |
| Não sabe/não responde | 24 (4,3) |

Tabela 1 – data da primeira ida ao dentista e idade para começar a escovagem dos dentes

Gráfico 1-Orienta os seus filhos no ato de escovar

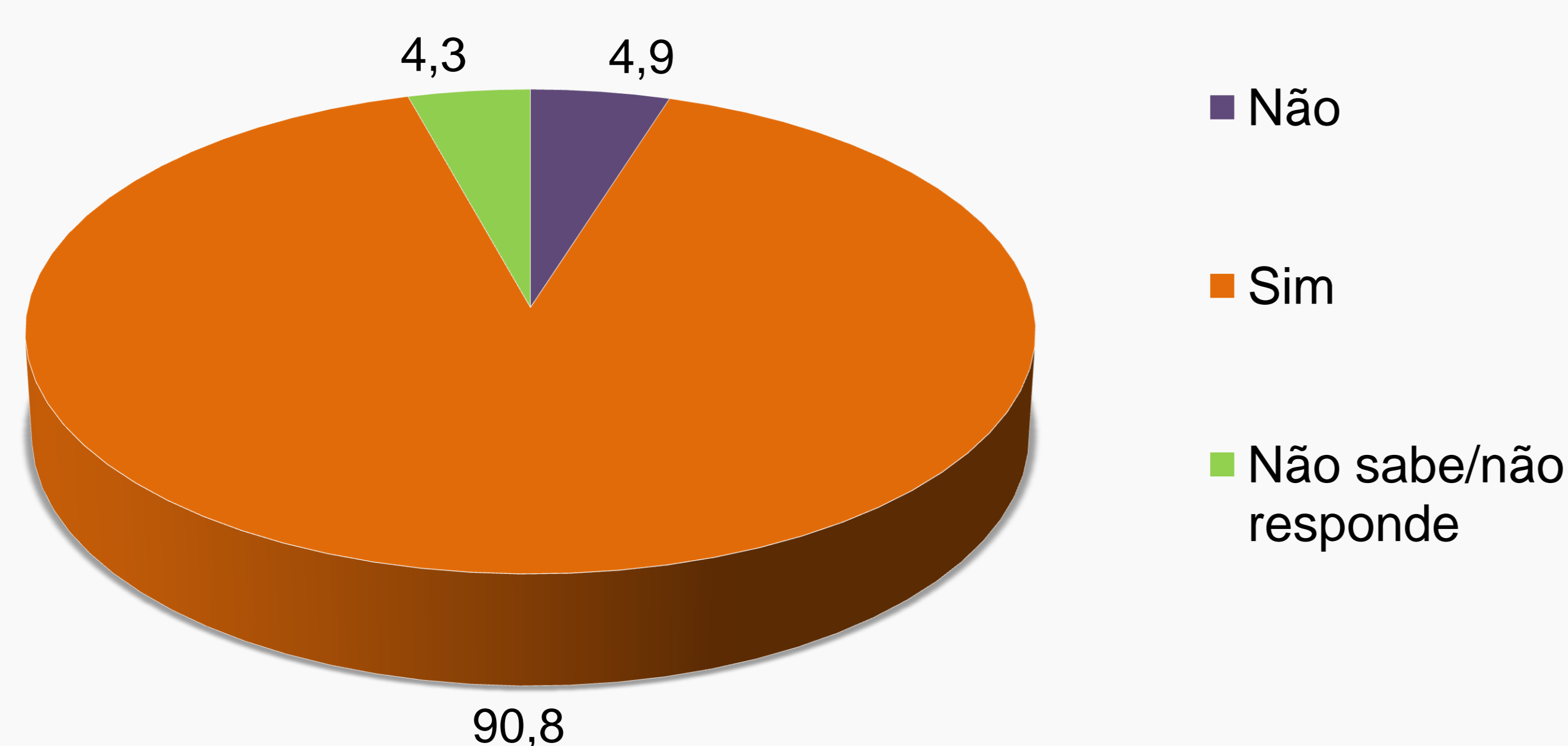


Gráfico 2-Controla o ato de escovar dos seus educandos

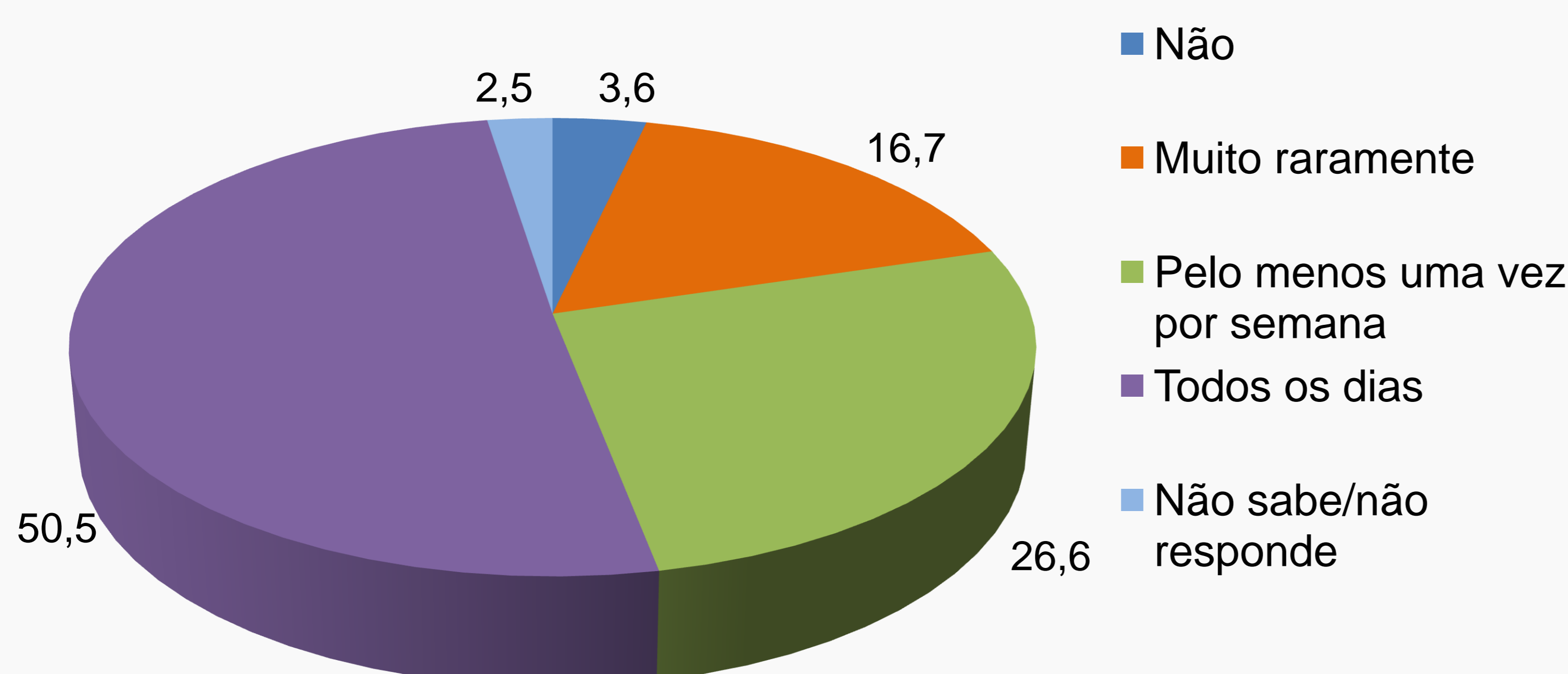


Gráfico 5-A alimentação influencia a saúde oral

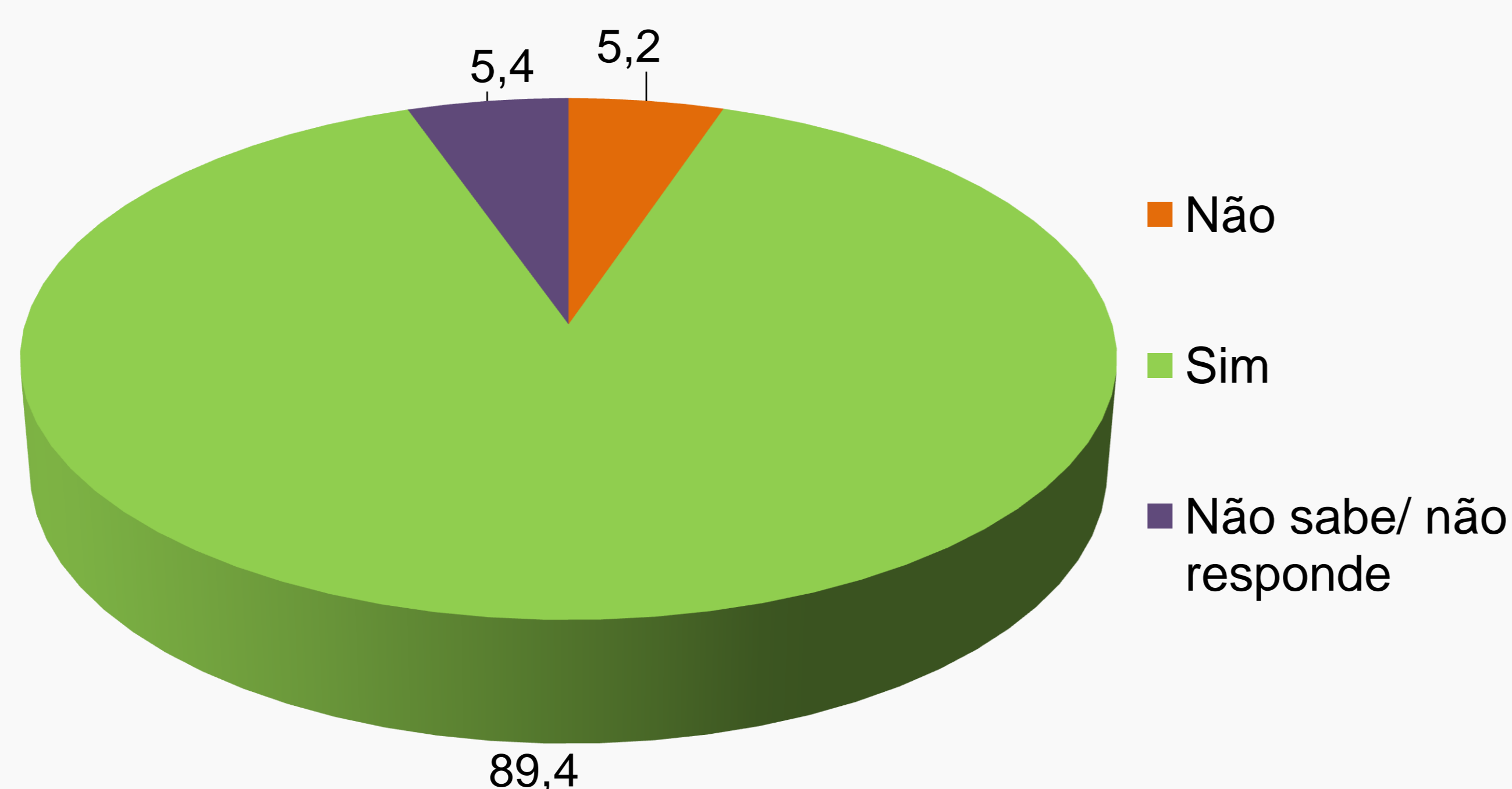


Gráfico 3-Importância de higienizar os dentes antes da erupção

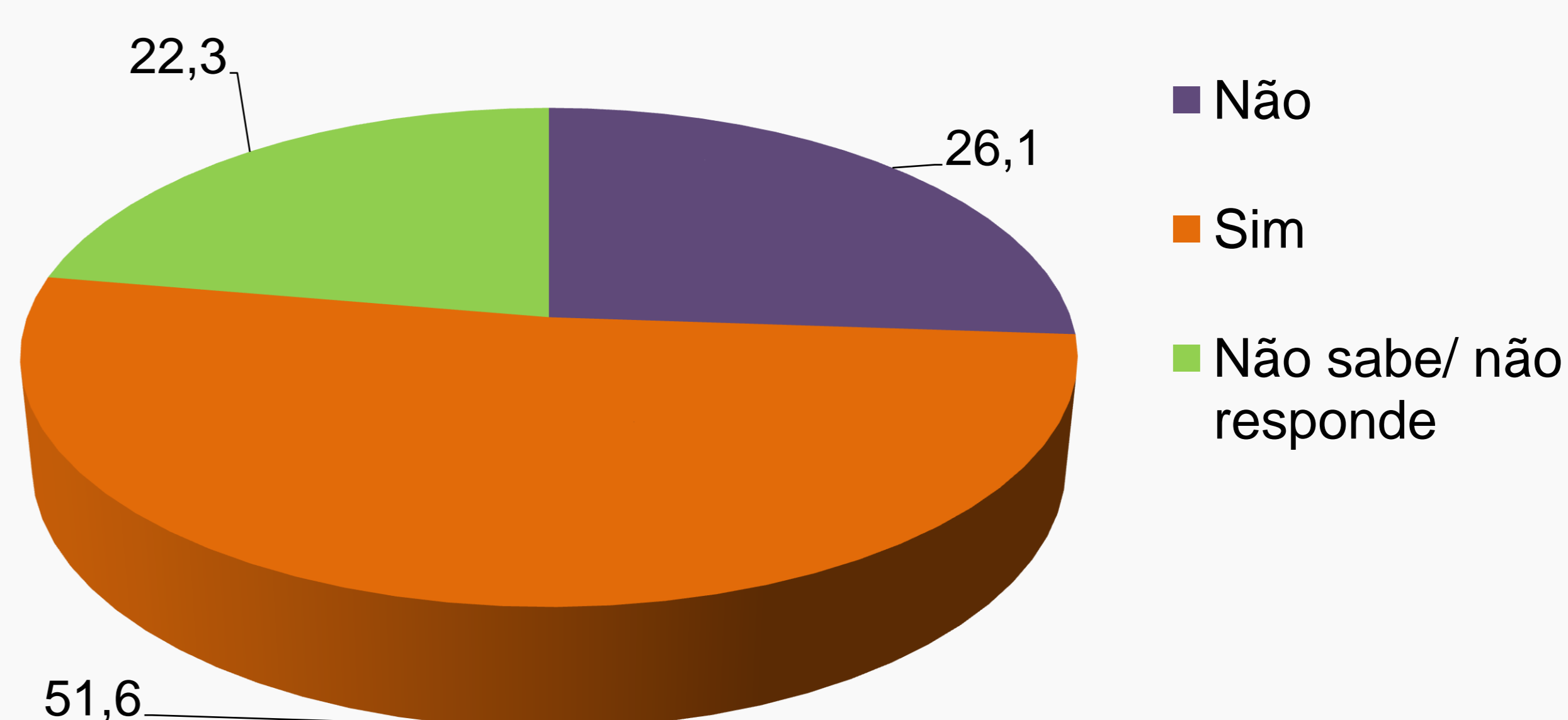
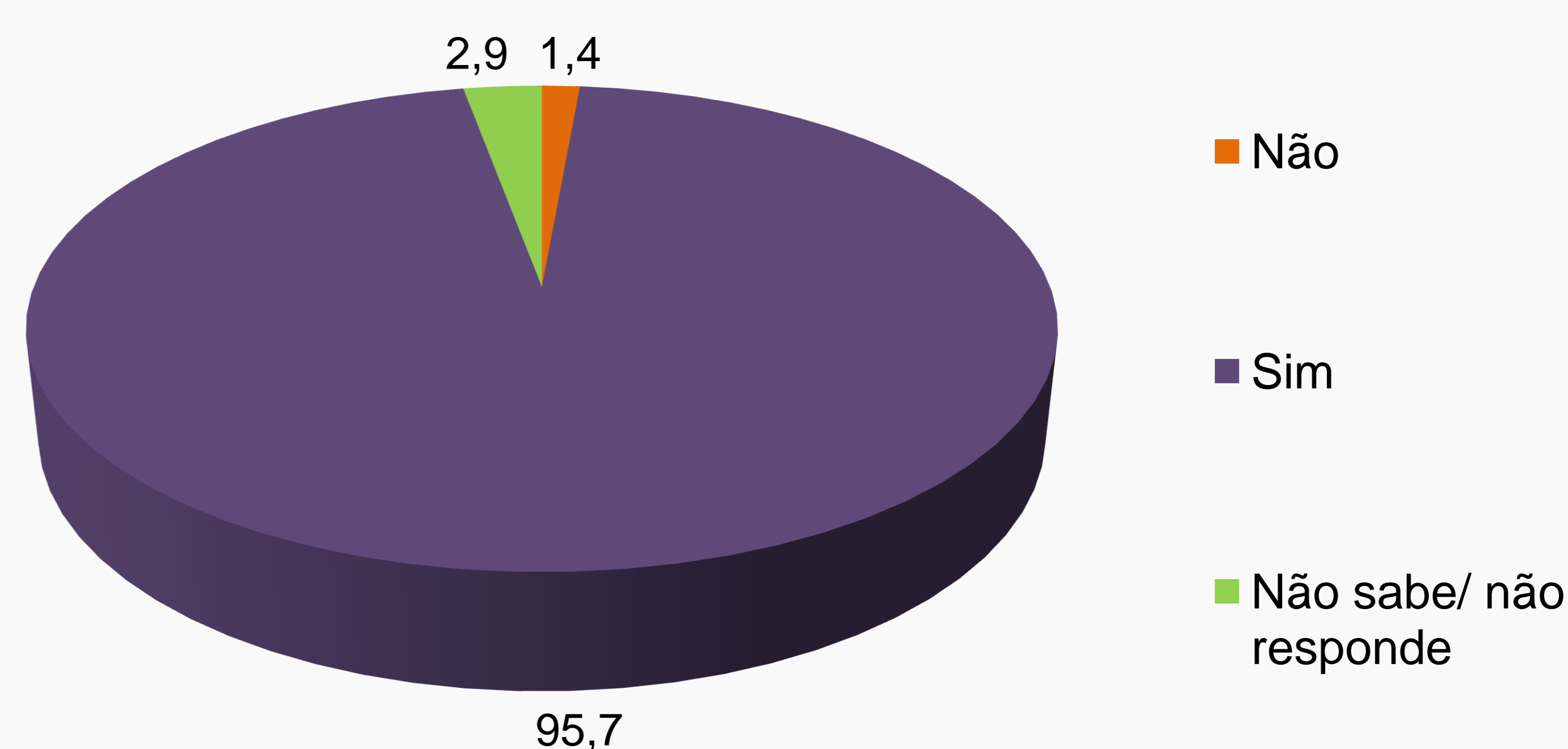


Gráfico 4-Saúde oral influencia o desenvolvimento da criança



Conclusões: O grau de escolaridade influenciou os hábitos de higiene dos Encarregados de Educação e, esses, por sua vez, condicionaram os dos educandos. Os E.E. tinham conhecimentos sobre a saúde oral dos filhos, mas não os aplicavam no dia-a-dia dos seus filhos.

Bibliografia

1. Faustino-Silva DD, Ritter F; Nascimento IM; Fontanive PVN, Persici S; Rossoni E. Oral health care in preschool children: perceptions and knowledge of parents or legally responsible persons in a health care center of Porto Alegre, RS. Rev Odont Ciênc. 2008;23:139 – 97; 2. Ismail AI. Determinants of Health in Children and the Problem of Early Childhood Caries. Pediatr Dent. 2003;25:328-33; 3. Massoni AF, Sampaio FDS. Percepção de pais e responsáveis sobre promoção de saúde bucal. Rev de Odonto da UNESP. 2005;34:193-97; 4. Sheiham A. Dental caries affects body weight, growth and quality of life in pre-school children. British Dental Journal. 2006;201:625-6; 5. Vanagas GM, Z; Grabauskas, V; Mickeviciene, A. Associations between parental skills and their attitudes toward importance to develop good oral hygiene skills in their children. Medicina (Kaunas). 2009;45:718-23; 6. American Academy of Pediatrics. Oral Health Risk Assessment Timing and Establishment of the Dental Home. pediatrics 2003;111:1113-6; 7. Peterson P. Sociobehavioural risk factors in dental caries- internacional perspectives. Community Dent Oral Epidemiol. 2005;33:274-9; 8. Huebner CE, Riedy CA. Behavioral Determinants of Brushing Young Children's Teeth: Implications for Anticipatory Guidance. Pediatr Dent. 2010;32:48-55; 9. Long CM at al. Pediatricians' assessments of caries risk and need for a dental evaluation in preschool aged children. BMC Pediatr. 2012;12:1186; 10. Butani Y, Weintraub JA; Barker JC. Oral health-related cultural beliefs for four racial/ethnic groups: Assessment of the literature. BMC Oral Health. 2008;8:1-13; 11. Politano GT, Pellegrinetti MB, Echeverria SR, Imperato JCP. Evaluación de la Información de las Madres Acerca de los Cuidados Bucales en el Bebé. Rev Ibero-am Odontopediatr Odontol Bebé. 2004;7:138-48;